

23. Internationales Weihnachtsschwimmen

Unser 23. Internationales Weihnachtsschwimmen war auch in diesem Jahr wieder ein gelungener Wettkampf zum Abschluß des Schwimmjahres 1998 . Trotz eines Rückganges der Meldungen , können wir mit dem erzielten Meldeergebnis von ca. 2400 Meldungen sehr zufrieden sein.

Neben den Meldungen aus Deutschland , hatten auch in diesem Jahr wieder Schwimmer aus Tschechien und Dänemark gemeldet . Insgesamt waren 57 Vereine vertreten . Mit entscheidend für den Rückgang der Meldungen mag sicherlich die Entscheidung des SHSV sein , die Landesmeisterschaften um eine Woche zurückzuverlegen . Somit liegen diese nunmehr nur noch 1 Woche vor unserem Weihnachtsschwimmtermin . Darin mag auch der Grund liegen , daß in diesem Jahr einige Spitzenschwimmer aus Schleswig - Holstein nicht vertreten waren . Das soll jedoch nicht heißen , das in diesem Jahr nur Masse , statt Klasse vertreten war .

Unser ehemaliger Nachwuchsschwimmer Lasse Frank , der unter Alice Hlinak seine ersten Sporen verdiente , der kürzlich einen dritten Platz bei den Deutschen Meisterschaften erreichte , war ebenso vertreten , wie andere Spitzenschwimmer aus Hamburg und Schleswig - Holstein . Lasse war zwar etwas müde , konnte aber bei seinen 4 Starts auch 4 Siege für sich verbuchen.

Die besten Leistungen des Wettkampfes , erreichten auf weiblicher Seite die erfolgreichste Schwimmerin des SHSV in den letzten Jahren , Barbara Kehbein vom VfL Oldesloe , mit 857 Punkten für die 200 m Freistil in 2:06,08 und auf männlicher Seite , Frank Ebeling von der SG Hamburg in 0:51,77 und 807 Punkten , über 100 m Freistil . Diese Zeit wird auch nicht jeden Tag geschwommen .

Erfolgreichste Nachwuchsschwimmerin auf unserer Seite und auch des gesamten Wettkampfes wurde Patricia Böttcher (86) , die bei ihren 10 Starts auch 10 Medaillen gewinnen konnte , davon 7 x Gold , 2 x Silber und 1 x Bronze. Gut in Form präsentierte sich auch Lisa Striezel (87) , die 5 Medaillen gewann , davon 1 x Gold , 2 x Silber und 2 x Bronze . Erfolgreich war auch bei diesem Wettkampf , Saskia Gregor (88), die sich auch bei diesem anspruchsvollen Wettkampf behauptete und 1 x Gold , 1 x Silber und 1 x Bronze holte . Swaantje Siebke (84) konnte 3 x Bronze gewinnen , während sich Martina Meyer in der (AK 35)1 x Gold und Lea Otten (88) , 1 x Bronze erkämpften.

Bei den männlichen Teilnehmern war „Oldie“ Wolfgang Schulze am erfolgreichsten . Er konnte 2 x Gold und 2 x Silber auf der Habenseite verbuchen . Erfolgreich war auch Daniel Eisenstein (85) , der 1 x Gold und 3 x Silber gewann . Bronzemedailien gewannen Arne Kamm (84) und Daniel Striezel (90) , der auch jüngster Medaillengewinner unseres Vereins war . Diese Medaille gewann Daniel übrigens im Jahrgang 1988 , in dem er gewertet wurde . Eine tolle Leistung , die hoffen läßt .

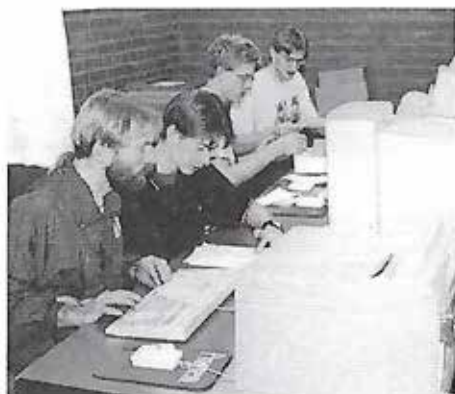
Plätze 1 - 3 Weihnachtsschwimmen :

200 m Freistil	3.	Lisa Striezel	(87)	2:54,47
	2.	Patricia Böttcher	(86)	2:34,94
	3.	Swaantje Siebke	(84)	2:35,11
100 m Brust	1.	Patricia Böttcher	(86)	1:28,73
	3.	Swaantje Siebke	(84)	1:27,41
200 m Rücken	2.	Patricia Böttcher	(86)	2:51,00
	2.	Daniel Eisenstein	(85)	2:44,94
	1.	Wolfgang Schulze	(AK45)	2:42,10
100 m Schmetterling	2.	Saskia Gregor	(88)	1:55,60
	1.	Patricia Böttcher	(86)	1:21,23
200 m Lagen	2.	Lisa Striezel	(87)	3:16,57
	1.	Patricia Böttcher	(86)	2:51,48
	3.	Swaantje Siebke	(84)	2:52,90
	2.	Daniel Eisenstein	(85)	2:55,10
	2.	Wolfgang Schulze	(AK 45)	2:52,62
800 m Freistil	3.	Arne Kamm	(84)	11:18,71
200 m Brust	3.	Lea Otten	(88)	3:40,81
	1.	Patricia Böttcher	(86)	3:12,17
100 m Rücken	3.	Lisa Striezel	(87)	1:32,15
	3.	Patricia Böttcher	(86)	1:21,72
	1.	Daniel Eisenstein	(85)	1:21,72
	1.	Wolfgang Schulze	(AK45)	1:10,60
400 m Lagen	3.	Saskia Gregor	(88)	7:26,54
	1.	Patricia Böttcher	(86)	6:08,91
	2.	Daniel Eisenstein	(85)	6:28,16
400 m Freistil	1.	Saskia Gregor	(88)	6:35,23
	1.	Lisa Striezel	(87)	6:02,78
	1.	Patricia Böttcher	(86)	5:39,16
100 m Freistil	2.	Saskia Gregor	(88)	1:26,41
	2.	Lisa Striezel	(87)	1:20,11
	1.	Patricia Böttcher	(86)	1:12,09
	1.	Martina Meyer	(AK35)	1:11,19
	3.	Daniel Striezel	(90)	1:38,19
	2.	Wolfgang Schulze	(AK45)	1:02,53

Rund um das Weihnachts- schwimmen 1998



Waffelbäcker in der Halle: Arne Kamm, Maria Müller und Birgit Kamm



Das Protokollteam: Ulli Bödefeld, Heiko Lübke, Michael Röpke und Nakwe Fischer



Am Sprechertisch: Volker Grages und Günter Schulz



Der Anfang muß doch zu finden sein!
Schiedsrichter Jürgen Malyga greift selber zu,
unterstützt von Arne Kamm



Diskussion bei der Auswertung: Gerd Röpke,
Angelika Bordt, Rolf Struck, Michael Bordt und
Maren Büchmann
Fotos: Harders



Wenn das kein Fehlstart war...?!



Einschwimmen vor dem Wettkampf

(* SWIM 4.8 SV Wiking Kiel *)

WETTKAMPFERGEBNISLISTE: FORMAT: 3;

VERANSTALTUNG: 23. Internationales Weihnachtsschwimmen am 5./6.12.98;
Universitätsschwimmhalle Kiel;

25;HANDZEIT;

ABSCHNITT: 1;05.12.98;12:00;

ABSCHNITT: 2;06.12.98;08:45;

ABSCHNITT: 3;06.12.98;12:00;

WETTKAMPF: 1;E; 1; 200 F W;

WETTKAMPF: 2;E; 1; 200 F M;

WETTKAMPF: 3;E; 1; 100 B W;

WETTKAMPF: 4;E; 1; 100 B M;

WETTKAMPF: 5;E; 1; 200 R W;

WETTKAMPF: 6;E; 1; 200 R M;

WETTKAMPF: 7;E; 1; 100 S W;

WETTKAMPF: 8;E; 1; 100 S M;

WETTKAMPF: 9;E; 1; 200 L W;

WETTKAMPF: 10;E; 1; 200 L M;

WETTKAMPF: 11;E; 2; 800 F X;

WETTKAMPF: 12;E; 2;1500 F X;

WETTKAMPF: 13;E; 3; 200 B W;

WETTKAMPF: 14;E; 3; 200 B M;

WETTKAMPF: 15;E; 3; 100 R W;

WETTKAMPF: 16;E; 3; 100 R M;

WETTKAMPF: 17;E; 3; 200 S W;

WETTKAMPF: 18;E; 3; 200 S M;

WETTKAMPF: 19;E; 3; 400 L W;

WETTKAMPF: 20;E; 3; 400 L M;

WETTKAMPF: 21;E; 3; 400 F W;

WETTKAMPF: 22;E; 3; 400 F M;

WETTKAMPF: 23;E; 3; 100 F W;

WETTKAMPF: 24;E; 3; 100 F M;

Vereinsbezeichnung: Ahrensburger TSV;

Vereinsbezeichnung: AMTV Hamburg;

Vereinsbezeichnung: Berliner SV Friesen;

Vereinsbezeichnung: Bramfelder SV;

Vereinsbezeichnung: Bramstedter TS;

Vereinsbezeichnung: Eisenb.TSV Altona-E.;

Vereinsbezeichnung: ESV Lok Stralsund;

Vereinsbezeichnung: ETV-Hamburg;

Vereinsbezeichnung: Farmsener TV Hamburg;

Vereinsbezeichnung: Haderslev SK;

Vereinsbezeichnung: Hamburger TB;

Vereinsbezeichnung: Harreslev/Kobberm.;

Vereinsbezeichnung: MTV Leck;

Vereinsbezeichnung: MTV Segeberg;

Vereinsbezeichnung: Polizei SV Eutin;

Vereinsbezeichnung: Post SV Leipzig;

Vereinsbezeichnung: Post-u.Telekom SV;

Vereinsbezeichnung: PSV Braunschweig;

Vereinsbezeichnung: Ratzeburger SV;

Vereinsbezeichnung: Rendsburger TSV;

Vereinsbezeichnung: SC Hellas Einbeck;

Vereinsbezeichnung: SC Humboldt Berlin;

Vereinsbezeichnung: SG Angeln;

Vereinsbezeichnung: SG Celler Land;

Vereinsbezeichnung: SG Coubertin Berlin;

Vereinsbezeichnung: SG Dithmarschen;

Vereinsbezeichnung: SG Elbe;

Vereinsbezeichnung: SG Gelsenkirchen;

Vereinsbezeichnung: SG Hamburg;

Vereinsbezeichnung: SG Hamburg-Süd;

Vereinsbezeichnung: SG Lübeck;

Vereinsbezeichnung: SG Neukölln Berlin;

Vereinsbezeichnung: SG Neumünster;

Vereinsbezeichnung: SG Stör;

Vereinsbezeichnung: SG TSB/08 Flensburg;

Vereinsbezeichnung: SG Wasserratten;

Vereinsbezeichnung: SSG Braunschweig;

Vereinsbezeichnung: SV Neptun Kiel;

Vereinsbezeichnung: SV Poseidon Hamburg;

Vereinsbezeichnung: SV Wiking Kiel;

Vereinsbezeichnung: TKJ Sarstedt;

Vereinsbezeichnung: TSC Berlin 1893 E.V.;

Vereinsbezeichnung: TSV Bargteheide;

Vereinsbezeichnung: TSV Eintr. Hittfeld;

Vereinsbezeichnung: TSV Plön;

Vereinsbezeichnung: TSV Reinbek;

Vereinsbezeichnung: TSV Rot Weiß Niebüll;

Vereinsbezeichnung: TSV Schwarzenbek;

Vereinsbezeichnung: TSV Uetersen v. 1898;

Vereinsbezeichnung: TSV-Schleswig;

Vereinsbezeichnung: TuS Altwarmbüchen;

Vereinsbezeichnung: TuS Gaarden;

Vereinsbezeichnung: TVV Neu Wulmstorf;

Vereinsbezeichnung: VfB Hermsdorf Berlin;

Vereinsbezeichnung: VfL Oldesloe v. 1862;

Vereinsbezeichnung: VfL Stade;

Vereinsbezeichnung: VS Slavia Pilsen;

WK: 1;E;(* Jahrgang 88+ *)

1;Carnitz, Janina ;;W;88; ;Ratzeburger SV ; 1:22,63 ;

2:52,48;

2;Sütel, Mona ;;W;88; ;Ratzeburger SV ; 1:25,08 ;

2:54,36;

3;Bociar, Marie-Christin ;;W;88; ;SG Dithmarschen ; 1:23,61 ;

2:59,08;

4;Dammann, Sarah ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:27,16 ;

3:03,84;

5;Gregor, Saskia ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:32,17 ;

3:07,34;

6;Grassmann, Henriette ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 0:00,00 ;

3:10,85;

7;Wolfgramm, Vanessa ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:32,34 ;

3:13,31;

8;Michalak, Alexandra ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:33,24 ;

3:13,33;

9;Noack, Denise ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:32,86 ;

3:14,02;

10;Bergmann, Antonia ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:33,09 ;

3:15,62;

11;Lüdtke, Katharina ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:37,81 ;
 3:24,64;
 12;Dallmann, Ronja ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:33,68 ;
 3:24,98;
 13;Helm, Jannika ;;W;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:40,48 ;
 3:36,35;
 14;Paul, Ann-Kristin ;;W;89; ;Rendsburger TSV ; 1:37,11 ;
 3:37,56;
 15;Klingspohn, Maike ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:46,07 ;
 3:43,17;
 16;Kurdts, Eileen ;;W;89; ;Rendsburger TSV ; 0:00,00 ;
 3:46,86;
 17;Bross, Ann-Christin ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:45,90 ;
 3:47,58;
 18;Anders, Kristin ;;W;89; ;SG Hamburg-Süd ; 1:48,58 ;
 3:49,23;
 19;Kuhns, Sandra ;;W;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:48,17 ;
 3:51,52;
 WK: 1;E>(* Jahrgang 87..87 *)
 1;Nowak, Fabiola ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:17,04 ;
 2:43,20;
 2;Heinrich, Miriam ;;W;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:22,64 ;
 2:54,43;
 3;Striezel, Lisa ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:24,27 ;
 2:54,47;
 4;Lacker, Lisa ;;W;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:23,24 ;
 2:54,96;
 5;Lampe, Nadine ;;W;87; ;ETV-Hamburg ; 1:25,85 ;
 2:59,88;
 6;Krieger, Jana ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:28,38 ;
 3:00,77;
 7;Bürig, Julia ;;W;87; ;Rendsburger TSV ; 1:26,65 ;
 3:05,81;
 8;Schäfer, Inken ;;W;87; ;TSV Plön ; 1:26,00 ;
 3:05,96;
 9;Lütgens, Svenja ;;W;87; ;Hamburger TB ; 1:26,93 ;
 3:11,66;
 10;Knebel, Kathrin ;;W;87; ;SG Neukölln Berlin ; 1:30,77 ;
 3:15,27;
 11;Kuczynski, Jana ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:37,79 ;
 3:20,53;
 12;Marx, Natascha ;;W;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:32,11 ;
 3:20,85;
 13;Miethke, Ricarda ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:36,98 ;
 3:21,54;
 14;Welther, Hannah ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:37,83 ;
 3:23,66;
 15;Kaiser, Lisa ;;W;87; ;Rendsburger TSV ; 1:43,85 ;
 3:34,20;
 16;Kurdts, Marike ;;W;87; ;Rendsburger TSV ; 1:41,32 ;
 3:35,63;
 17;Pirkstin, Sarah ;;W;87; ;TSV-Schleswig ; 1:42,45 ;
 3:39,95;
 WK: 1;E>(* Jahrgang 86..86 *)
 1;Kaplick, Franziska ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:13,74 ;
 2:33,00;

2;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:13,78 ;
 2:34,94;
 3;Herrmann, Katrin ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:16,52 ;
 2:40,49;
 4;Sawade, Lea ;;W;86; ;Bramstedter TS ; 1:18,06 ;
 2:41,34;
 5;Krause, Jana ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:18,94 ;
 2:42,58;
 6;Schröder, Janne Marit ;;W;86; ;Rendsburger TSV ; 1:19,36 ;
 2:46,19;
 7;Bertow, Sandra ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:19,34 ;
 2:48,99;
 8;Beller, Bettina ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:20,47 ;
 2:52,10;
 9;Dewald, Svetlana ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 1:22,89 ;
 2:52,87;
 10;Schwartau, Jessica ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:21,03 ;
 2:53,34;
 11;Böttcher, Yvonne ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:21,58 ;
 2:54,20;
 12;Andersen, Tenna ;;W;86; ;Haderslev SK ; 1:24,30 ;
 2:54,20;
 13;Angsten, Jacqueline ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:22,94 ;
 2:54,94;
 14;Steinbach, Yvonne ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:24,71 ;
 2:58,75;
 15;Fricke, Hanna ;;W;86; ;SG Angeln ; 1:27,54 ;
 3:02,46;
 16;Hundt, Stefanie ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:30,63 ;
 3:09,18;
 17;Zimmermann, Bettina ;;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:31,08 ;
 3:09,55;
 18;Schubert, Maria ;;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:31,79 ;
 3:12,71;
 19;Preuß, Vanessa ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:32,46 ;
 3:13,96;
 20;Möller, Ulrike ;;W;86; ;SG Dithmarschen ; 1:32,60 ;
 3:16,00;
 21;Papke, Tanja ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 1:32,77 ;
 3:19,06;
 22;Matzen, Anja ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:36,46 ;
 3:25,68;
 23;Hinz, Jennifer ;;W;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:46,17 ;
 3:29,26;
 24;Schulz, Katrin ;;W;86; ;Farmsener TV Hamburg; 1:45,16 ;
 3:46,71;
 25;Erdmann, Maike ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:47,04 ;
 3:59,35;
 WK: 1;E>(* Jahrgang 85..85 *)
 1;Pflicht, Katharina ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:08,57 ;
 2:23,52;
 2;Steinicke, Marela ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 1:09,56 ;
 2:26,84;
 3;Bocian, Agnes ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:14,17 ;
 2:34,06;
 4;Bischof, Nadine ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:15,16 ;

2:34,13;
 5;Wolf, Katharina ;;W;85; ;Farmsener TV Hamburg; 1:15,24 ;
 2:38,10;
 6;Schulze, Stephanie ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:17,21 ;
 2:42,41;
 7;Brüdigam, Britta ;;W;85; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:17,94 ;
 2:42,62;
 8;Flöter, Nicola ;;W;85; ;TSV Reinbek ; 1:19,03 ;
 2:44,96;
 9;Maskow, Anja ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:16,24 ;
 2:46,53;
 10;Christiansen, Kathrin ;;W;85; ;MTV Leck ; 1:24,77 ;
 2:58,32;
 11;Nissen, Signe ;;W;85; ;Haderslev SK ; 1:28,81 ;
 3:03,96;
 12;Warming, Stine ;;W;85; ;Haderslev SK ; 1:27,51 ;
 3:07,70;
 13;Hain, May-Britt ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:29,43 ;
 3:11,59;
 14;Wagner, Cathrin ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:45,24 ;
 3:53,14;
 WK: 1;E>(* Jahrgang 84..84 *)
 1;Grösch, Maike ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:04,14 ;
 2:15,52;
 2;Hinrichsen, Imke ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:13,75 ;
 2:31,74;
 3;Siebke, Svaartje ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:14,40 ;
 2:35,11;
 4;Overbeck, Wiebke ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:13,49 ;
 2:36,31;
 5;Köster, Isabelle ;;W;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:16,64 ;
 2:37,03;
 6;Krohn, Janet ;;W;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:18,10 ;
 2:43,11;
 7;Behrend, Darina ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:19,06 ;
 2:45,53;
 8;Klonnek, Sabrina ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:24,13 ;
 2:53,79;
 9;Andersen, Lene N. ;;W;84; ;Haderslev SK ; 1:21,59 ;
 2:54,59;
 10;Hoffmeister, Laura ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:26,73 ;
 2:57,35;
 11;Andersen, Saskia ;;W;84; ;Polizei SV Eutin ; 1:31,45 ;
 3:10,95;
 WK: 1;E>(* Jahrgang 82..83 *)
 1;Hubert, Katharina ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:05,54 ;
 2:14,05;
 2;Brodersen, Wiebke ;;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:08,06 ;
 2:18,49;
 3;Barsotti, Barbara ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:07,97 ;
 2:19,70;
 4;Kienast, Susanne ;;W;82; ;SG Neumünster ; 1:07,96 ;
 2:21,03;
 5;Rando, Camilla ;;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:08,37 ;
 2:21,70;
 6;Krause, Christina ;;W;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:09,59 ;

2:22,97;
 7;Ehlers, Simone ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:08,32 ;
 2:23,93;
 8;Brama, Elisabeth ;;W;83; ;SV Neptun Kiel ; 1:09,82 ;
 2:25,94;
 9;Groß, Susanne ;;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:08,63 ;
 2:26,56;
 10;March, Susanne ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:09,72 ;
 2:28,05;
 11;Eisele, Katja ;;W;82; ;TSV Bargteheide ; 1:09,12 ;
 2:29,37;
 12;Edler, Julia ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:12,90 ;
 2:30,14;
 13;Zeller, Henrike ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:10,17 ;
 2:30,31;
 14;Gräfe, Melanie ;;W;83; ;MTV Segeberg ; 1:12,65 ;
 2:32,83;
 15;Klein, Bettina ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:14,46 ;
 2:34,04;
 16;Bargenda, Susann ;;W;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:14,77 ;
 2:34,72;
 17;Gerecke, Nadine ;;W;83; ;PSV Braunschweig ; 1:12,48 ;
 2:35,26;
 18;Fobian, Nadine ;;W;82; ;Polizei SV Eutin ; 1:14,58 ;
 2:40,19;
 19;Schröder, Friederike ;;W;82; ;Farmsener TV Hamburg; 1:15,77 ;
 2:41,29;
 20;Nielsen, Mette L. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:18,62 ;
 2:41,39;
 21;Müller, Ina ;;W;83; ;SG Angeln ; 1:17,86 ;
 2:46,18;
 22;Baukau, Andrea ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:19,47 ;
 2:46,97;
 23;Sachmann, Stefanie ;;W;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:20,39 ;
 2:48,75;
 24;Fricke, Bettina ;;W;82; ;SSG Braunschweig ; 1:20,51 ;
 2:49,05;
 25;Clausen, Elisabeth ;;W;83; ;SG Dithmarschen ; 1:21,75 ;
 2:59,25;
 26;Hansen, Gerd ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:28,46 ;
 3:08,38;
 WK: 1;E>(* Jahrgang 79..81 *)
 1;Nilsson, Jana ;;W;80; ;AMTV Hamburg ; 1:06,24 ;
 2:18,96;
 2;Hannich, Wiebke ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:08,60 ;
 2:20,38;
 3;Sommer, Kristina ;;W;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:08,90 ;
 2:21,20;
 4;Spoer, Carolin ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:11,05 ;
 2:28,63;
 5;Klöhn, Janina ;;W;79; ;Bramfelder SV ; 1:11,02 ;
 2:29,26;
 6;Käding, Janine ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 0:00,00 ;
 2:31,91;
 7;Dombrowa, Christine ;;W;81; ;TSV Bargteheide ; 1:12,80 ;
 2:33,20;

8;Wiemer, Bente ;;W;80; ;Rendsburger TSV ; 1:14,16 ;
2:34,56;
9;Ribbe, Kim ;;W;80; ;TSV Reinbek ; 1:15,51 ;
2:35,24;
10;Haering, Miriam ;;W;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:16,71 ;
2:37,38;
11;Jeschke, Miriam ;;W;81; ;Ahrensburger TSV ; 1:17,10 ;
2:44,68;
12;Bachmann, Carmen ;;W;81; ;PSV Braunschweig ; 1:21,50 ;
2:49,80;
13;Bartels, Petra ;;W;79; ;SG Hamburg-Süd ; 1:22,81 ;
2:53,79;
14;Jager, Jasmin ;;W;81; ;SG Angeln ; 1:20,06 ;
2:56,72;
15;Riedel, Anne-Katrin ;;W;81; ;TSV Schwarzenbek ; 1:23,73 ;
2:58,71;
16;Baar, Stefanie ;;W;81; ;SV Neptun Kiel ; 1:22,70 ;
2:59,92;
17;Iversen, Kristina ;;W;81; ;SG Angeln ; 1:27,04 ;
3:04,53;
WK: 1;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Carl, Cornelia ;;W;78;20;SSG Braunschweig ; 1:07,14 ;
2:19,43;
2;Bartelt, Bettina ;;W;74;20;SG Elbe ; 1:08,36 ;
2:22,54;
3;Bartelt, Silke ;;W;78;20;SG Elbe ; 1:09,81 ;
2:27,35;
4;Plagmann, Silke ;;W;77;20;MTV Segeberg ; 1:11,31 ;
2:27,38;
5;Schwindt, Tanja ;;W;75;20;SG Elbe ; 1:13,62 ;
2:34,31;
6;Fricke, Britta ;;W;75;20;TKJ Sarstedt ; 1:14,32 ;
2:39,36;
7;Schulte, Britta ;;W;77;20;Hamburger TB ; 1:17,78 ;
2:49,72;
WK: 1;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Kehbein, Barbara ;;W;69;25;VfL Oldesloe v. 1862; 1:01,93 ;
2:06,08;
2;Meier, Marion ;;W;72;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:20,69 ;
2:49,72;
3;Schmidt, Christa ;;W;48;50;TVV Neu Wulmstorf ; 1:33,77 ;
3:27,28;
4;Wendt, Helga ;;W;35;60;Rendsburger TSV ; 2:03,34 ;
4:17,15;
WK: 2;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Schlüter, Daniel ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:16,03 ;
2:35,10;
2;Thöne, Sven ;;M;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:16,54 ;
2:35,14;
3;Brockmüller, Ole ;;M;89; ;Ratzeburger SV ; 1:20,08 ;
2:46,16;
4;Weber, Timo ;;M;89; ;Hamburger TB ; 1:19,79 ;
2:53,08;
5;Schneider, Tim ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:24,57 ;
2:55,68;

6;Zillmer, Daniel ;;M;88; ;Bramfelder SV ; 1:25,70 ;
3:01,31;
7;Gödicke, Florian ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:27,68 ;
3:01,34;
8;Schadwinkel, Erik ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:28,83 ;
3:05,70;
9;Hastenpflug, Toni ;;M;88; ;Post-u.Telekom SV ; 1:29,09 ;
3:08,08;
10;Sawade, Luca ;;M;88; ;Bramstedter TS ; 1:31,25 ;
3:10,54;
11;Steinbach, Rene ;;M;88; ;TSV-Schleswig ; 1:30,11 ;
3:17,47;
12;Flucke, Gordon ;;M;89; ;TSV Plön ; 1:31,07 ;
3:17,49;
13;Kiel, Matthias ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:35,51 ;
3:17,91;
14;Mier, Mathias ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:35,63 ;
3:20,62;
15;Laux, Björn ;;M;89; ;TuS Gaarden ; 1:41,75 ;
3:29,53;
16;Striezel, Daniel ;;M;90; ;SV Wiking Kiel ; 1:46,67 ;
3:30,89;
17;Luck, Marcel ;;M;89; ;Farmsener TV Hamburg; 1:48,50 ;
3:43,09;
18;Hinz, Robin ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:41,05 ;
3:43,27;
WK: 2;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Wiedemann, Julian ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:14,13 ;
2:34,43;
2;Krohn, Sven ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:16,62 ;
2:34,59;
3;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:15,12 ;
2:40,53;
4;Meißner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:15,75 ;
2:41,81;
5;Hübner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:20,69 ;
2:46,27;
6;Ehlers, Christopher ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:22,79 ;
2:48,28;
7;Grientrog, Martin ;;M;87; ;Haderslev SK ; 1:21,38 ;
2:49,07;
8;Claußen, Danny ;;M;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:20,05 ;
2:49,40;
9;Flöter, Felix ;;M;87; ;TSV Reinbek ; 1:21,73 ;
2:50,00;
10;Lorenz, Manuel ;;M;87; ;Ratzeburger SV ; 1:21,82 ;
2:52,80;
11;Lenz, Felix ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:24,11 ;
2:53,91;
12;Bejaoui, Malik ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:24,55 ;
2:56,44;
13;Brocks, Dennis ;;M;87; ;TSV-Schleswig ; 1:24,65 ;
2:56,81;
14;Mitzkat, Mathias ;;M;87; ;Ratzeburger SV ; 1:25,93 ;
2:57,74;
15;Rieger, Conrad ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:23,13 ;

2:59,16;
16;Jureczek, Nils ;;M;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:22,93 ;
3:00,52;
17;Hermann, Steffen ;;M;87; ;SSG Braunschweig ; 1:25,67 ;
3:04,43;
18;Axmann, Alexander ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:30,69 ;
3:07,13;
19;Warneke, Sebastian ;;M;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:29,14 ;
3:12,94;
20;Praez, Tim ;;M;87; ;Bramstedter TS ; 1:33,83 ;
3:14,89;
21;Gehre, Robert ;;M;87; ;Bramstedter TS ; 1:32,09 ;
3:16,59;
WK: 2;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 1:10,38 ;
2:24,13;
2;Ehrich, Finn Lukas ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:12,86 ;
2:28,86;
3;Weber, Marco ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:11,10 ;
2:28,97;
4;Schnitt, Christopher ;;M;86; ;TSV Schwarzenbek ; 1:12,03 ;
2:28,97;
5;Seedorf, Moritz ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:12,00 ;
2:34,24;
6;Hinrichsen, Gunnar ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:15,54 ;
2:34,36;
7;Schneider, Dirk ;;M;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:21,38 ;
2:50,60;
8;Drube, Sven ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:22,71 ;
2:54,34;
9;Lampe, Martin ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:25,16 ;
2:59,33;
10;Gamm, Nico ;;M;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:22,47 ;
3:06,27;
11;Baresel, Stefan ;;M;86; ;Rendsburger TSV ; 1:28,14 ;
3:12,31;
12;Springer, Christian ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:39,44 ;
3:24,14;
13;Laube, Sascha ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:36,31 ;
3:26,46;
14;Höpfert, Patrick ;;M;86; ;Post-u.Telekom SV ; 1:36,95 ;
3:38,37;
15;Laux, Tobias ;;M;86; ;TuS Gaarden ; 1:46,78 ;
3:46,28;
WK: 2;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Menk, Christopher-Herms;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:06,77 ;
2:19,41;
2;Metzner, Frithjof ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:08,33 ;
2:19,98;
3;Levsen-Johannsen, Thies;;M;85; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:10,44 ;
2:24,28;
4;Eisenstein, Daniel ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:11,30 ;
2:34,07;
5;Senke, Christian ;;M;85; ;VfB Hermsdorf Berlin; 1:11,36 ;
2:34,64;
6;Rodbjerg, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:13,42 ;

2:37,30;
7;Dabel, Peter ;;M;85; ;ESV Lok Stralsund ; 1:17,00 ;
2:40,90;
8;Dec, Jacob ;;M;85; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:17,12 ;
2:40,90;
9;Rasmussen, Niels ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:18,35 ;
2:43,95;
10;Hyldeland, Henrik ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:20,49 ;
2:46,84;
11;Kaiser, Ulf ;;M;85; ;Rendsburger TSV ; 1:19,10 ;
2:48,37;
12;Aden, Christian ;;M;85; ;SG Wasserratten ; 1:20,11 ;
2:53,36;
13;Holst, Christian ;;M;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:22,56 ;
2:56,04;
14;Guijarro, Luis ;;M;85; ;PSV Braunschweig ; 1:19,95 ;
2:57,84;
15;Fogtmann, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:26,45 ;
3:06,64;
16;Diederichsen, Malte ;;M;85; ;Post-u.Telekom SV ; 1:27,55 ;
3:16,34;
WK: 2;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Bak, Claus ;;M;84; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:01,11 ;
2:05,43;
2;Christensen, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:02,65 ;
2:11,39;
3;Dehne, Nils ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:04,51 ;
2:14,97;
4;Jensen, David ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:06,35 ;
2:17,06;
5;Elsässer, Eugen ;;M;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:06,47 ;
2:17,88;
6;Strunck, Timo ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:05,81 ;
2:19,83;
7;Pagels, Philipp ;;M;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:06,15 ;
2:21,77;
8;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:07,66 ;
2:23,89;
9;Heinrichs, Thorsten ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:07,90 ;
2:25,00;
10;Wiedemann, Dennis ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:10,97 ;
2:27,70;
11;Simonsen, Lars ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:10,84 ;
2:28,99;
12;Adanali, Garo ;;M;84; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:13,11 ;
2:29,63;
13;Ketz, Asmus R. ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:13,40 ;
2:30,95;
14;Schatton, Hans-Christop;;M;84; ;Polizei SV Eutin ; 1:12,24 ;
2:31,02;
15;Kamm, Arne ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:12,65 ;
2:31,50;
16;Schulz, Sebastian ;;M;84; ;Farmseiner TV Hamburg; 1:15,18 ;
2:34,35;
17;Jensen, Mark ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:17,88 ;
2:45,29;

18;Lund, Soeren ;M;84; ;Haderslev SK ; 1:19,22 ;
2:51,51;
19;Lohe, Gunnar ;M;84; ;MTV Leck ; 1:25,62 ;
3:00,14;
20;Kaiser, Hauke ;M;84; ;Rendsburger TSV ; 1:22,84 ;
3:04,15;
WK: 2;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Frank, Lasse ;M;82; ;SG Coubertin Berlin ; 0:57,74 ;
2:00,21;
2;Martini, Sebastian ;M;83; ;Berliner SV Friesen ; 0:59,66 ;
2:03,72;
3;Kröger, Arne ;M;83; ;SG Neumünster ; 1:00,59 ;
2:05,83;
4;Box, Stephan ;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:04,03 ;
2:12,42;
5;Petersen, Niels ;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:03,89 ;
2:13,32;
6;Haering, Manuel ;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:05,94 ;
2:15,36;
7;Fröschl, David ;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 1:05,09 ;
2:16,91;
8;Steingrube, Andy ;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:05,80 ;
2:18,45;
9;Niehaus, Björn ;M;82; ;SG Stör ; 1:05,98 ;
2:20,15;
10;Kienast, Julian ;M;83; ;SG Neumünster ; 1:07,43 ;
2:22,17;
11;Bruhn, Morten ;M;82; ;Haderslev SK ; 1:08,27 ;
2:22,24;
12;Hyldebrand, Morten ;M;83; ;Haderslev SK ; 1:09,06 ;
2:22,44;
13;Soerensen, Mads R. ;M;83; ;Haderslev SK ; 1:08,42 ;
2:22,60;
14;Welzel, Felix ;M;82; ;PSV Braunschweig ; 1:07,15 ;
2:23,22;
15;Riedel, Jan-Hendrik ;M;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:07,90 ;
2:25,06;
16;Lohe, Sebastian ;M;83; ;MTV Leck ; 1:11,13 ;
2:27,00;
17;Boisen, Allan ;M;83; ;Haderslev SK ; 1:10,71 ;
2:27,08;
18;Andresen, Benjamin ;M;83; ;Farmsener TV Hamburg; 1:09,84 ;
2:27,31;
19;Klinger, Markus ;M;82; ;SG Dithmarschen ; 1:10,74 ;
2:27,65;
20;Streckenbach, Till ;M;82; ;Polizei SV Eutin ; 1:08,96 ;
2:28,94;
21;Zimmermann, Jan-Eric ;M;82; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:10,88 ;
2:29,54;
22;Harms, Sebastian ;M;83; ;ETV-Hamburg ; 1:10,94 ;
2:29,60;
23;Nietsch, Thomas ;M;83; ;Hamburger TB ; 1:11,79 ;
2:30,40;
24;Steffen, Daniel ;M;83; ;MTV Leck ; 1:11,67 ;
2:31,42;
25;Beuse, Hannes ;M;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:12,18 ;

2:33,70;
26;Reichhardt, Philip ;M;82; ;SG Hamburg-Süd ; 1:12,11 ;
2:36,63;
27;Diestel, Michael ;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:15,64 ;
2:38,21;
28;Lampe, Jörg ;M;83; ;SSG Braunschweig ; 1:14,57 ;
2:40,23;
29;Hansen, Stefan ;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:16,24 ;
2:43,03;
30;Weißleder, Tobias ;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:16,77 ;
2:43,75;
31;Gote, Jan ;M;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:16,62 ;
2:48,24;
32;Petersen, David ;M;83; ;Haderslev SK ; 1:29,67 ;
3:14,96;
WK: 2;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Jannsen, Arne ;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 0:58,33 ;
1:57,66;
2;Ebeling, Frank ;M;79; ;SG Hamburg ; 0:00,00 ;
1:58,14;
3;Spoer, Christian ;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:00,26 ;
2:05,03;
4;Gayen, Jan-Tecker ;M;80; ;SSG Braunschweig ; 0:59,62 ;
2:05,87;
5;Schubert, Björn ;M;81; ;SSG Braunschweig ; 1:00,14 ;
2:09,22;
6;Körte, Martin ;M;80; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:02,17 ;
2:10,48;
7;Theel, Sebastian ;M;81; ;ESV Lok Stralsund ; 1:02,98 ;
2:10,89;
8;Teegen, Sven ;M;80; ;SG Stör ; 1:02,23 ;
2:12,85;
9;Sprenger, Oliver ;M;80; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:03,09 ;
2:13,58;
10;Mundt, Kristof ;M;81; ;Bramfelder SV ; 1:04,61 ;
2:14,44;
11;Gley, Mirko ;M;81; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:06,53 ;
2:14,97;
12;Hülsemann, Henning ;M;80; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:06,28 ;
2:15,64;
13;Ockenga, Nils ;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:04,80 ;
2:17,04;
14;Heitmann, Sören ;M;80; ;AMTV Hamburg ; 1:04,71 ;
2:18,27;
15;Wilkens, Martin ;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:07,36 ;
2:19,97;
16;Bermes, Christian ;M;80; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:07,37 ;
2:21,88;
17;Mengel, Sascha ;M;80; ;ESV Lok Stralsund ; 1:08,26 ;
2:23,00;
18;Jonigkeit, Christian ;M;81; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:08,94 ;
2:23,17;
19;Ehlert, Stefan ;M;79; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:08,32 ;
2:24,29;
20;Steffen, Simon ;M;80; ;MTV Leck ; 1:08,19 ;
2:26,49;

21;Depmeyer, Constantin ;;M;81; ;TSV Reinbek ; 1:09,97 ;
2:27,74;
22;Sprenger, Björn ;;M;81; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:13,43 ;
2:38,87;
23;Kloß, Stephan ;;M;79; ;SG Angeln ; 1:12,38 ;
2:42,12;
24;Grube, Lars ;;M;81; ;SG Angeln ; 1:17,60 ;
2:57,74;
WK: 2;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Bodusch, Uwe ;;M;78;20;Post SV Leipzig ; 1:03,07 ;
2:09,25;
2;Lehsten, Sven ;;M;75;20;Ratzeburger SV ; 1:02,56 ;
2:13,03;
3;Hartmann, Michael ;;M;76;20;SG Dithmarschen ; 1:05,21 ;
2:15,84;
4;Hackbarth, Mario ;;M;78;20;SG Dithmarschen ; 1:05,20 ;
2:20,29;
5;Wolkenhauer, Jörn ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 1:07,35 ;
2:21,76;
6;Wolkenhauer, Jan-Peter ;;M;76;20;SG Hamburg-Süd ; 1:07,10 ;
2:26,65;
7;Wessel, Matthias ;;M;77;20;SG Wasserratten ; 1:07,49 ;
2:28,30;
8;Kahl, Thomas ;;M;77;20;SG Angeln ; 1:14,67 ;
2:48,13;
WK: 2;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Lerch, Magnus ;;M;71;25;SSG Braunschweig ; 0:59,30 ;
2:05,45;
2;Hünnefeld, Heiko ;;M;72;25;Hamburger TB ; 1:02,88 ;
2:09,61;
3;Lehsten, Dirk ;;M;72;25;Ahrensburger TSV ; 1:03,76 ;
2:13,79;
4;Huber, Gerd ;;M;69;25;SG Hamburg-Süd ; 1:06,82 ;
2:17,28;
5;Lorenz, Ludwig ;;M;48;50;SG Gelsenkirchen ; 1:14,95 ;
2:31,96;
6;Lehsten, Siegfried ;;M;42;55;SG Lübeck ; 1:18,85 ;
2:43,92;
WK: 3;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Carnitz, Janina ;;W;88; ;Ratzeburger SV ; 1:35,12;
2;Schäfer, Cornelia ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:38,17;
3;Bociar, Marie-Christin ;;W;88; ;SG Dithmarschen ; 1:41,60;
4;Otten, Lea ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:43,13;
5;Büchmann, Anna ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:43,97;
6;Hector, Nina ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:47,21;
7;Michalak, Alexandra ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:47,21;
8;Wolfgramm, Vanessa ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:47,96;
9;Klingspohn, Maike ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:51,52;
10;Paul, Ann-Kristin ;;W;89; ;Rendsburger TSV ; 1:52,02;
11;Krenz, Jaqueline ;;W;89; ;TuS Gaarden ; 1:53,27;
12;Knebel, Constanze ;;W;89; ;SG Neukölln Berlin ; 1:56,05;
13;Störmer, Sina ;;W;89; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:56,66;
14;Grahl, Nadia ;;W;88; ;TuS Gaarden ; 1:56,74;
15;Prüß, Friederike ;;W;88; ;TSV Plön ; 2:00,00;
16;Lampe, Julia ;;W;89; ;ETV-Hamburg ; 2:02,35;

17;Kurdts, Eileen ;;W;89; ;Rendsburger TSV ; 2:02,40;
18;Malcherek, Janine ;;W;90; ;SV Wiking Kiel ; 2:03,35;
19;Gamm, Lena ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 2:03,85;
20;Stauske, Lynn-Vivian ;;W;89; ;SV Wiking Kiel ; 2:04,26;
21;Vlach, Annika ;;W;90; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:10,50;
22;Mix, Kim-Carolina ;;W;90; ;SV Wiking Kiel ; 2:11,72;
23;Vlach, Neele ;;W;90; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:17,74;
24;Bendig, Anna ;;W;88; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:29,18;
WK: 3;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Hampe, Julia ;;W;87; ;Bramfelder SV ; 1:30,40;
2;Schäfer, Inken ;;W;87; ;TSV Plön ; 1:30,74;
3;Saß, Julia ;;W;87; ;Ratzeburger SV ; 1:31,05;
4;Metzke, Maria-Elisabeth; ;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:32,57;
5;Hansen, Alexandra ;;W;87; ;TSV-Schleswig ; 1:35,41;
6;Kuczynski, Jana ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:37,06;
7;Striezel, Lisa ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:40,13;
8;Richter, Denise ;;W;87; ;Bramfelder SV ; 1:41,63;
9;Schmidt, Janneke ;;W;87; ;SG Stör ; 1:44,60;
10;Marx, Natascha ;;W;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:45,70;
11;Miethke, Ricarda ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:52,29;
12;Kurdts, Marike ;;W;87; ;Rendsburger TSV ; 1:54,51;
13;Kaiser, Lisa ;;W;87; ;Rendsburger TSV ; 1:58,08;
14;Thode, Leevke ;;W;87; ;Rendsburger TSV ; 2:05,09;
WK: 3;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:28,73;
2;Sawade, Lea ;;W;86; ;Bramstedter TS ; 1:29,19;
3;Bertow, Sandra ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:34,56;
4;Kampmeier, Lucy ;;W;86; ;ETV-Hamburg ; 1:34,56;
5;Steinbach, Yvonne ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:36,61;
6;Bilyeli, Gönül ;;W;86; ;Hamburger TB ; 1:37,25;
7;Angsten, Jacqueline ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:38,50;
8;Fricke, Hanna ;;W;86; ;SG Angeln ; 1:39,49;
9;Freiwald, Eike ;;W;86; ;SG Stör ; 1:39,62;
10;Nowak, Isabel ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:41,14;
11;Herbst, Tanja ;;W;86; ;SG Wasserratten ; 1:41,62;
12;Zimmermann, Bettina ;;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:41,76;
13;Schröder, Sünje Kirstin; ;W;86; ;Rendsburger TSV ; 1:44,26;
14;Berger, Malin ;;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:45,22;
15;Bergmann, Ann Christina; ;W;86; ;Haderslev SK ; 1:49,98;
16;Wagner, Eyke ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:50,67;
17;Matzen, Anja ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:54,12;
18;Tiedemann, Christin ;;W;86; ;Vfl Stade ; 1:55,56;
19;Opalka, Jana ;;W;86; ;Vfl Stade ; 2:02,41;
20;Hinz, Jennifer ;;W;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 2:10,59;
WK: 3;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Schöße, Saskia ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 1:18,74;
2;Werner, Maren ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:21,91;
3;Bocian, Agnes ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:33,11;
4;Schneider, Kim-Thekla ;;W;85; ;Bramstedter TS ; 1:34,23;
5;Christiansen, Kathrin ;;W;85; ;MTV Leck ; 1:34,55;
6;Reinke, Yvonne ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:34,55;
7;Bahr, Christina ;;W;85; ;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:38,84;
8;Scheiter, Jenny ;;W;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:39,19;
9;Nissen, Signe ;;W;85; ;Haderslev SK ; 1:43,28;
10;Wagner, Cathrin ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:45,46;
11;Hain, May-Britt ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:46,70;

12;Hausberg, Svea ;;W;85; ;Post-u.Telekom SV ; 1:49,43;
13;Kirchner, Mareike ;;W;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:58,86;
14;Gregor, Nicola ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 2:06,25;

WK: 3;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Sievers, Karen ;;W;84; ;MTV Leck ; 1:27,03;
2;Jahrmärker, Sabrina ;;W;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:27,41;
3;Siebke, Swaantje ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:27,41;
4;Schubert, Katharina ;;W;84; ;SG Hamburg-Süd ; 1:27,94;
5;Müller, Melanie ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:28,80;
6;Nissen, Jasmin ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:29,93;
7;Hoffmeister, Laura ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:31,76;
8;Strebel, Philine ;;W;84; ;ETV-Hamburg ; 1:32,92;
9;Braasch, Stephanie ;;W;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:35,59;
10;Bertling, Esther ;;W;84; ;Hamburger TB ; 1:38,35;
11;Baar, Melanie ;;W;84; ;SV Neptun Kiel ; 1:38,99;
12;Schmidt, Merle ;;W;84; ;SG Stör ; 1:43,33;
13;Geppert, Annika ;;W;84; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:44,94;
14;Schmidt, Desiree ;;W;84; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:52,27;

WK: 3;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Grimm, Anneke ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:19,60;
2;Brodersen, Wiebke ;;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:19,86;
3;Pielot, Mareike ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:23,73;
4;Goos, Mareike ;;W;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:25,06;
5;Müller, Ina ;;W;83; ;SG Angeln ; 1:27,27;
6;Mahro, Juliane ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:28,57;
7;Otto, Michelle ;;W;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:30,03;
8;March, Susanne ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:31,31;
9;Clausen, Elisabeth ;;W;83; ;SG Dithmarschen ; 1:32,52;
10;Freda, Isabel ;;W;82; ;Polizei SV Eutin ; 1:33,06;
11;Löpker, Michaela ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:37,81;
12;Nielsen, Mette L. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:38,94;
13;Sachmann, Stefanie ;;W;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:39,45;
14;Nielsen, Lotte ;;W;82; ;Haderslev SK ; 1:40,09;

WK: 3;E>(* Jahrgang 79..81 *)

1;Diercks, Nana ;;W;81; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:17,57;
2;Struck, Kathrin ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:24,70;
3;Siebrasse, Katharina ;;W;80; ;SV Neptun Kiel ; 1:28,94;
4;Schütze, Susanne ;;W;80; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:30,12;
5;Ribbe, Kim ;;W;80; ;TSV Reinbek ; 1:30,43;
6;Schröder, Merle Inken ;;W;81; ;Rendsburger TSV ; 1:30,88;
7;Haering, Miriam ;;W;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:31,46;
8;Jager, Jasmin ;;W;81; ;SG Angeln ; 1:34,06;
9;Schultz, Iris ;;W;79; ;TSV Schwarzenbek ; 1:37,02;
10;Iversen, Kristina ;;W;81; ;SG Angeln ; 1:38,47;
11;Riedel, Anne-Katrin ;;W;81; ;TSV Schwarzenbek ; 1:41,07;

WK: 3;E>(* Jahrgang 74..78 *)

1;Hinrichsen, Kirsten ;;W;77;20;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:21,45;
2;Carl, Cornelia ;;W;78;20;SSG Braunschweig ; 1:22,36;
3;Rohardt, Jana ;;W;78;20;Polizei SV Eutin ; 1:22,86;
4;Rüter, Susanne ;;W;78;20;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:25,66;
5;Klein, Anja ;;W;77;20;SC Hellas Einbeck ; 1:26,45;
6;Fricke, Britta ;;W;75;20;TKJ Sarstedt ; 1:34,45;
7;Mohm, Catherina ;;W;76;20;Hamburger TB ; 1:38,44;
8;Gunzel, Daniela ;;W;74;20;VfB Hermsdorf Berlin; 1:39,64;
9;Ziche, Cordula ;;W;78;20;VfB Hermsdorf Berlin; 1:40,11;
10;Waßmann, Kirsten ;;W;77;20;TuS Altwarmbüchen ; 1:41,81;

WK: 3;E>(* Jahrgang +73 *)

1;Jacobsen, Svenja ;;W;66;30;Hamburger TB ; 1:31,10;
2;Lange, Kerrin ;;W;71;25;MTV Segeberg ; 1:32,61;
3;Diebel, Julia ;;W;73;25;SV Neptun Kiel ; 1:43,02;
4;Röser, Petra ;;W;49;45;TVV Neu Wulmstorf ; 2:01,06;

WK: 4;E>(* Jahrgang 88+ *)

1;Flucke, Gordon ;;M;89; ;TSV Plön ; 1:42,63;
2;Laux, Björn ;;M;89; ;TuS Gaarden ; 1:44,16;
3;Koppelman, Arne ;;M;89; ;Vfl Stade ; 1:51,09;
4;Sawade, Luca ;;M;88; ;Bramstedter TS ; 1:51,38;
5;Seedorf, Hendrik ;;M;88; ;Hamburger TB ; 1:53,03;
6;Steinbach, Rene ;;M;88; ;TSV-Schleswig ; 1:53,83;
7;Dubau, Christoph ;;M;88; ;Post-u.Telekom SV ; 1:59,90;
8;Striezel, Daniel ;;M;90; ;SV Wiking Kiel ; 2:02,92;
9;Kwater, Jacob ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 2:05,66;
10;Kaiser, Fin ;;M;89; ;Rendsburger TSV ; 2:09,25;
11;Schreiber, Sebastian ;;M;89; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:13,48;
12;Frühling, Steffen ;;M;88; ;Vfl Stade ; 2:15,25;

WK: 4;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Brocks, Dennis ;;M;87; ;TSV-Schleswig ; 1:34,19;
2;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:35,14;
3;Hübner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:38,86;
4;Bejaoui, Malik ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:40,67;
5;Rüte, Dominic ;;M;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:41,78;
6;Folkerts, Hendrik ;;M;87; ;SG Stör ; 1:43,03;
7;König, Christian ;;M;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:43,58;
8;Hermann, Steffen ;;M;87; ;SSG Braunschweig ; 1:44,47;
9;Lenz, Felix ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:46,84;
10;Warneke, Sebastian ;;M;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:50,79;
11;Praez, Tim ;;M;87; ;Bramstedter TS ; 1:56,25;
12;Gehre, Robert ;;M;87; ;Bramstedter TS ; 2:06,12;

WK: 4;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 1:25,40;
2;Peters, Helge ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:29,66;
3;Brandt, Lasse ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:31,14;
4;Stackebrandt, Malte ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:35,00;
5;Laux, Tobias ;;M;86; ;TuS Gaarden ; 1:41,36;
6;Gamm, Nico ;;M;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:41,36;
7;Lampe, Martin ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:41,84;
8;Höltig, Carsten ;;M;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:45,24;
9;Laube, Sascha ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:51,85;
10;Springer, Christian ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:53,60;

WK: 4;E>(* Jahrgang 85..85 *)

1;Senger, Meikel ;;M;85; ;Post-u.Telekom SV ; 1:23,81;
2;Aden, Christian ;;M;85; ;SG Wasserratten ; 1:31,36;
3;Hyldeland, Henrik ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:32,06;
4;Haase, Tim ;;M;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:34,38;
5;Carstensen, Niels ;;M;85; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:41,30;
6;Kaiser, Ulf ;;M;85; ;Rendsburger TSV ; 1:43,24;
7;Wahl, Alexander ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:51,92;
8;Heidari, Hauman ;;M;85; ;TuS Gaarden ; 2:00,14;

WK: 4;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Elsässer, Eugen ;;M;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:15,66;
2;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:18,74;
3;Rollin, Tobias ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:22,06;

4;Arjomandi, Babak ;;M;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:26,80;
5;Bröhan, Jan-Hendrik ;;M;84; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:30,23;
6;Lübke, Heiko ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:31,79;
7;Kaiser, Hauke ;;M;84; ;Rendsburger TSV ; 1:42,16;

WK: 4;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Beissner, Dennis ;;M;83; ;SG Stör ; 1:14,40;
2;Clausen, Christoph ;;M;82; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:14,52;
3;Dewald, Viktor ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:15,09;
4;Petersen, Niels ;;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:17,58;
5;Klötzing, Marco ;;M;83; ;Farmsener TV Hamburg; 1:19,03;
6;Hyldelund, Morten ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:19,47;
7;Hundsörfer, Julius ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:19,81;
8;Biering, Frank ;;M;82; ;Bramfelder SV ; 1:20,82;
9;Arndt, Helge ;;M;83; ;SG Stör ; 1:21,43;
10;Hertting, Matthias ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 1:22,26;
11;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:22,44;
12;Tenuta, Marco ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:22,91;
13;Lohe, Sebastian ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:23,33;
14;Seybold, Carsten ;;M;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:24,06;
15;Ehlert, Christian ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:24,14;
16;Boisen, Allan ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:24,60;
17;Totzek, Till ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:27,16;
18;Rüter, Tim ;;M;82; ;Hamburger TB ; 1:27,67;
19;Drube, Björn ;;M;83; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:27,67;
20;Lampe, Jörg ;;M;83; ;SSG Braunschweig ; 1:31,01;
21;Kretschmer, Patrick ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:31,57;
22;Hansen, Stefan ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:31,74;
23;Nietsch, Thomas ;;M;83; ;Hamburger TB ; 1:33,48;
24;Gastelum, Klaus ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:33,48;
25;Brüns, Christoph ;;M;83; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:34,30;
26;Dabel, Erik ;;M;83; ;ESV Lok Stralsund ; 1:35,38;
27;Knetemann, Ole ;;M;83; ;Vfl Stade ; 1:44,57;

WK: 4;E>(* Jahrgang 79..81 *)

1;Spröer, Udo ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:09,26;
2;Dieckert, Jan-Henrik ;;M;81; ;TSV Schwarzenbek ; 1:12,47;
3;Grzymiski, Dennis ;;M;81; ;Berliner SV Friesen ; 1:16,38;
4;Sappert, Finn ;;M;80; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:17,83;
5;Köster, Martin ;;M;81; ;Farmsener TV Hamburg; 1:18,83;
6;Bermes, Christian ;;M;80; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:19,21;
7;Bahr, Andreas ;;M;79; ;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:19,84;
8;Gayen, Jan-Tecker ;;M;80; ;SSG Braunschweig ; 1:19,99;
9;Kloß, Stephan ;;M;79; ;SG Angeln ; 1:20,56;
10;Wilkens, Martin ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:21,75;
11;Knaack, Christian ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:23,64;
12;Theel, Sebastian ;;M;81; ;ESV Lok Stralsund ; 1:24,42;
13;Quandt, Andreas ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:25,29;
14;Depmeyer, Constantin ;;M;81; ;TSV Reinbek ; 1:25,56;
15;Tremml, Hannes ;;M;80; ;TSV Schwarzenbek ; 1:26,79;
16;Grube, Lars ;;M;81; ;SG Angeln ; 1:35,78;
17;Sprenger, Björn ;;M;81; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:41,32;

WK: 4;E>(* Jahrgang 74..78 *)

1;Kampmann, Bastian ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 1:06,74;
2;Anderle, Martin ;;M;76;20;VS Slavia Pilsen ; 1:10,80;
3;Shami, Ali ;;M;76;20;SV Neptun Kiel ; 1:14,51;
4;Kamm, Hendrik ;;M;76;20;TSV Schwarzenbek ; 1:16,69;
5;Marquardt, Timo ;;M;76;20;Vfl Stade ; 1:20,06;

6;Wessel, Matthias ;;M;77;20;SG Wasserratten ; 1:20,97;
7;Kahl, Thomas ;;M;77;20;SG Angeln ; 1:33,87;

WK: 4;E>(* Jahrgang +73 *)

1;Künstler, Sven ;;M;71;25;SV Neptun Kiel ; 1:11,56;
2;Vokac, Jiri ;;M;72;25;VS Slavia Pilsen ; 1:12,94;
3;Schröter, Stefan ;;M;73;25;SG Wasserratten ; 1:23,20;
4;Bremer, Holger ;;M;45;50;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:23,48;
5;Dall, Hans ;;M;42;55;SC Humboldt Berlin ; 1:24,91;
6;Mews, Malte ;;M;73;25;TSV Plön ; 1:26,41;
7;Rüdiger, Oliver ;;M;73;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:30,29;
8;Carl, Günter ;;M;40;55;SG Celler Land ; 1:31,75;
9;Lehsten, Siegfried ;;M;42;55;SG Lübeck ; 1:32,48;
10;Matthiesen, Hans-Joachi; ;;M;42;55;SV Wiking Kiel ; 1:41,88;
11;Bracke, Christian ;;M;38;60;TSV-Schleswig ; 1:43,03;

WK: 5;E>(* Jahrgang 88+ *)

1;Sütel, Mona ;;W;88; ;Ratzeburger SV ; 1:32,47 ;
3:06,89;
2;Wolfgramm, Vanessa ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:44,50 ;
3:28,00;
3;Noack, Denise ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:45,29 ;
3:33,13;
4;Bergmann, Antonia ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:42,80 ;
3:34,43;
5;Lüdtke, Katharina ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:53,66 ;
3:51,06;

WK: 5;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Saß, Julia ;;W;87; ;Ratzeburger SV ; 1:21,29 ;
2:45,97;
2;Nowak, Fabiola ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:28,60 ;
3:05,13;
3;Lacker, Lisa ;;W;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:32,37 ;
3:09,09;
4;Lampe, Nadine ;;W;87; ;ETV-Hamburg ; 1:36,69 ;
3:17,36;
5;Bürig, Julia ;;W;87; ;Rendsburger TSV ; 1:35,53 ;
3:26,13;
6;Lütgens, Svenja ;;W;87; ;Hamburger TB ; 1:40,98 ;
4:02,65;

WK: 5;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Kaplick, Franziska ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:21,28 ;
2:46,14;
2;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:23,13 ;
2:51,00;
3;Wörmer, Johanna ;;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:25,27 ;
2:55,96;
4;Rasmussen, Fenja ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:26,59 ;
2:57,09;
5;Krause, Jana ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:28,76 ;
3:00,85;
6;Beller, Bettina ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:28,14 ;
3:01,46;
7;Kampmeier, Lucy ;;W;86; ;ETV-Hamburg ; 1:30,10 ;
3:06,15;
8;Bertow, Sandra ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:29,80 ;
3:07,03;

9;Böttcher, Yvonne ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:31,36 ;
 3:10,13;
 10;Herbst, Tanja ;;W;86; ;SG Wasserratten ; 1:32,36 ;
 3:10,55;
 11;Schulz, Sandra ;;W;86; ;Farmsener TV Hamburg; 1:34,21 ;
 3:15,71;
 12;Preuß, Vanessa ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:43,30 ;
 3:32,26;
 13;Hundt, Stefanie ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:48,27 ;
 3:38,72;
 14;Schulz, Katrin ;;W;86; ;Farmsener TV Hamburg; 1:49,79 ;
 3:45,66;
 15;Möller, Ulrike ;;W;86; ;SG Dithmarschen ; 1:52,72 ;
 3:50,68;
 WK: 5;E>(* Jahrgang 85..85 *)
 1;Werner, Maren ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:17,20 ;
 2:41,96;
 2;Bischof, Nadine ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:22,14 ;
 2:48,63;
 3;Pflicht, Katharina ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:23,53 ;
 2:49,25;
 4;Flöter, Nicola ;;W;85; ;TSV Reinbek ; 1:27,30 ;
 3:04,14;
 5;Brüdigam, Britta ;;W;85; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:34,12 ;
 3:05,69;
 6;Christiansen, Kathrin ;;W;85; ;MTV Leck ; 1:36,12 ;
 3:16,52;
 7;Maskow, Anja ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:38,02 ;
 3:25,63;
 8;Gregor, Nicola ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:59,41 ;
 4:09,56;
 WK: 5;E>(* Jahrgang 84..84 *)
 1;Grösch, Maike ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:14,81 ;
 2:34,07;
 2;Clausen, Angelika ;;W;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:20,00 ;
 2:45,79;
 3;Sievers, Karen ;;W;84; ;MTV Leck ; 1:20,82 ;
 2:48,35;
 4;Weber, Alina ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:23,83 ;
 2:55,60;
 5;Krohn, Janet ;;W;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:31,19 ;
 3:06,69;
 6;Klonnek, Sabrina ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:37,33 ;
 3:20,19;
 7;Strebel, Philine ;;W;84; ;ETV-Hamburg ; 1:40,59 ;
 3:30,68;
 8;Andersen, Saskia ;;W;84; ;Polizei SV Eutin ; 1:37,52 ;
 3:37,97;
 WK: 5;E>(* Jahrgang 82..83 *)
 1;Krause, Christina ;;W;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:16,49 ;
 2:34,07;
 2;Rando, Camilla ;;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:15,77 ;
 2:34,23;
 3;Barsotti, Barbara ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:16,34 ;
 2:34,82;
 4;Pielot, Mareike ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:16,81 ;

2:37,11;
 5;Hubert, Katharina ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:18,57 ;
 2:37,41;
 6;Ehlers, Simone ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:17,79 ;
 2:42,31;
 7;Klein, Bettina ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:24,02 ;
 2:50,89;
 8;Nilsson, Sandra ;;W;82; ;AMTV Hamburg ; 1:22,77 ;
 2:52,27;
 9;Zeller, Henrike ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:27,14 ;
 2:59,91;
 10;Kühl, Dania ;;W;83; ;Ahrensburger TSV ; 1:30,09 ;
 3:01,84;
 11;Löpker, Michaela ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:30,23 ;
 3:08,27;
 12;Fricke, Bettina ;;W;82; ;SSG Braunschweig ; 1:25,13 ;
 3:14,76;
 WK: 5;E>(* Jahrgang 79..81 *)
 1;Hannich, Wiebke ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 0:00,00 ;
 2:36,07;
 2;Sommer, Kristina ;;W;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:18,12 ;
 2:37,54;
 3;Popke, Amrei ;;W;80; ;SG Stör ; 1:16,11 ;
 2:40,50;
 4;Dombrowa, Christine ;;W;81; ;TSV Bargteheide ; 1:23,09 ;
 2:51,84;
 5;Ribbe, Kim ;;W;80; ;TSV Reinbek ; 1:32,18 ;
 3:06,90;
 WK: 5;E>(* Jahrgang 74..78 *)
 1;Bartelt, Bettina ;;W;74;20;SG Elbe ; 1:16,51 ;
 2:37,71;
 2;Waßmann, Kirsten ;;W;77;20;TuS Altwarmbüchen ; 1:22,44 ;
 2:49,63;
 3;Fricke, Britta ;;W;75;20;TKJ Sarstedt ; 1:26,12 ;
 2:59,91;
 WK: 5;E>(* Jahrgang +73 *)
 1;Meier, Marion ;;W;72;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:31,15 ;
 3:02,97;
 WK: 6;E>(* Jahrgang 88+ *)
 1;Schlüter, Daniel ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:33,88 ;
 3:10,06;
 2;Thöne, Sven ;;M;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:34,38 ;
 3:15,34;
 3;Schneider, Tim ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:35,41 ;
 3:17,95;
 4;Brockmüller, Ole ;;M;89; ;Ratzeburger SV ; 1:37,20 ;
 3:18,21;
 5;Seedorf, Hendrik ;;M;88; ;Hamburger TB ; 1:41,47 ;
 3:30,13;
 6;Zillmer, Daniel ;;M;88; ;Bramfelder SV ; 1:48,00 ;
 3:31,02;
 WK: 6;E>(* Jahrgang 87..87 *)
 1;Krohn, Sven ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:28,46 ;
 2:57,88;
 2;Mitzkat, Mathias ;;M;87; ;Ratzeburger SV ; 1:26,17 ;

2:58,79;
3;Lorenz, Manuel ;;M;87; ;Ratzeburger SV ; 1:35,13 ;
3:12,60;
WK: 6;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 1:21,64 ;
2:43,96;
2;Schnitt, Christopher ;;M;86; ;TSV Schwarzenbek ; 1:21,46 ;
2:45,95;
3;Weber, Marco ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:24,66 ;
2:54,52;
4;Anders, Stefan ;;M;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:24,90 ;
2:54,52;
5;Ehrich, Finn Lukas ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:26,74 ;
2:55,85;
6;Hinrichsen, Gunnar ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:27,41 ;
2:58,06;
7;Seedorf, Moritz ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:26,44 ;
2:59,24;
8;Drube, Sven ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:42,65 ;
3:24,35;
WK: 6;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Bachmann, Kai ;;M;85; ;PSV Braunschweig ; 1:15,17 ;
2:35,77;
2;Eisenstein, Daniel ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:20,50 ;
2:44,94;
3;Rodbjerg, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:26,22 ;
2:55,50;
4;Levsen-Johannsen, Thies;;M;85; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:26,30 ;
2:57,75;
5;Barthel, Steve ;;M;85; ;TuS Gaarden ; 1:49,79 ;
3:48,63;
WK: 6;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Pagels, Philipp ;;M;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:14,85 ;
2:39,88;
2;Knebel, Sascha ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:17,22 ;
2:42,69;
3;Heinrichs, Thorsten ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:21,40 ;
2:47,89;
4;Spehr, Matthias ;;M;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:21,12 ;
2:52,71;
5;Wiedemann, Dennis ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:27,29 ;
2:59,83;
WK: 6;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:13,86 ;
2:30,47;
2;Petersen, Tim ;;M;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:13,20 ;
2:32,67;
3;Clausen, Christoph ;;M;82; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:16,35 ;
2:35,25;
4;Steingrube, Andy ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:16,26 ;
2:36,65;
5;Niehaus, Björn ;;M;82; ;SG Stör ; 1:16,50 ;
2:37,82;
6;Soerensen, Mads R. ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:18,41 ;
2:42,06;
7;Bruhn, Morten ;;M;82; ;Haderslev SK ; 1:19,64 ;

2:43,26;
8;Steffen, Daniel ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:22,21 ;
2:45,24;
9;Seybold, Carsten ;;M;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:25,85 ;
2:54,85;
10;Niedermeyer, Sascha ;;M;82; ;Farmsener TV Hamburg; 1:26,09 ;
2:56,50;
11;Diestel, Michael ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:28,05 ;
2:59,40;
12;Weißleder, Tobias ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:29,68 ;
3:06,99;
WK: 6;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Spoer, Christian ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:11,20 ;
2:25,93;
2;Ockenga, Nils ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:11,41 ;
2:26,16;
3;Mundt, Kristof ;;M;81; ;Bramfelder SV ; 1:16,75 ;
2:36,44;
4;Schubert, Björn ;;M;81; ;SSG Braunschweig ; 1:17,90 ;
2:39,99;
5;Knaack, Christian ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:18,72 ;
2:41,90;
6;Steffen, Simon ;;M;80; ;MTV Leck ; 1:20,82 ;
2:46,11;
7;Depmeyer, Constantin ;;M;81; ;TSV Reinbek ; 1:21,94 ;
2:49,46;
8;Mengel, Sascha ;;M;80; ;ESV Lok Stralsund ; 1:27,16 ;
2:57,81;
9;Tamms, Malte ;;M;80; ;TSV Plön ; 1:34,18 ;
3:12,88;
WK: 6;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Krause, Jan ;;M;77;20;SV Neptun Kiel ; 1:06,98 ;
2:20,79;
2;Wittig, Jarno ;;M;77;20;Post SV Leipzig ; 1:08,35 ;
2:23,64;
WK: 6;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Huber, Gerd ;;M;69;25;SG Hamburg-Süd ; 1:13,69 ;
2:30,69;
2;Schulze, Wolfgang ;;M;52;45;SV Wiking Kiel ; 1:16,38 ;
2:42,10;
3;Meier, Stefan ;;M;73;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:20,15 ;
2:53,84;
4;Lorenz, Ludwig ;;M;48;50;SG Gelsenkirchen ; 1:25,97 ;
2:54,44;
5;Bremer, Holger ;;M;45;50;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:30,82 ;
3:06,32;
WK: 7;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Carnitz, Janina ;;W;88; ;Ratzeburger SV ; 1:30,59;
2;Dammann, Sarah ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:47,35;
3;Bociar, Marie-Christin ;;W;88; ;SG Dithmarschen ; 1:53,27;
4;Gregor, Saskia ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:55,60;
5;Helm, Jannika ;;W;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:58,15;
6;Bross, Ann-Christin ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 2:03,05;
WK: 7;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Nowak, Fabiola ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:30,26;

2;Saß, Julia ;;W;87; ;Ratzeburger SV ; 1:30,53;
3;Hampe, Julia ;;W;87; ;Bramfelder SV ; 1:34,55;
4;Knebel, Kathrin ;;W;87; ;SG Neukölln Berlin ; 1:38,27;
5;Striezel, Lisa ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:42,61;
6;Heinrich, Miriam ;;W;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:43,19;
7;Krieger, Jana ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:45,68;
8;Welther, Hannah ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:54,32;
WK: 7;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:21,23;
2;Bilyeli, Gönül ;;W;86; ;Hamburger TB ; 1:39,64;
3;Andersen, Tenna ;;W;86; ;Haderslev SK ; 1:39,82;
4;Dewald, Svetlana ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 1:46,28;
5;Schwartau, Jessica ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:47,48;
6;Nowak, Isabel ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:48,82;
7;Schubert, Maria ;;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:51,17;
WK: 7;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Schöße, Saskia ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 1:11,65;
2;Steinicke, Marela ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 1:11,91;
3;Maskow, Anja ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:25,83;
4;Brüdigam, Britta ;;W;85; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:26,85;
5;Bocian, Agnes ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:27,85;
6;Schneider, Kim-Thekla ;;W;85; ;Bramstedter TS ; 1:56,53;
WK: 7;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Schubert, Katharina ;;W;84; ;SG Hamburg-Süd ; 1:18,16;
2;Hinrichsen, Imke ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:25,21;
3;Köster, Isabelle ;;W;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:27,49;
4;Bertling, Esther ;;W;84; ;Hamburger TB ; 1:35,53;
5;Braasch, Stephanie ;;W;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:38,40;
WK: 7;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Grimm, Anneke ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:11,97;
2;Mahro, Juliane ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:14,24;
3;Otto, Michelle ;;W;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:15,76;
4;Groß, Susanne ;;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:15,83;
5;Brodersen, Wiebke ;;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:16,21;
6;Ulmer, Andrea ;;W;82; ;SG Wasserratten ; 1:17,34;
7;Brama, Elisabeth ;;W;83; ;SV Neptun Kiel ; 1:17,60;
8;Pielot, Mareike ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:17,70;
9;Ehlers, Simone ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:18,84;
10;Goos, Mareike ;;W;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:18,91;
11;Gräfe, Melanie ;;W;83; ;MTV Segeberg ; 1:21,25;
12;Eisele, Katja ;;W;82; ;TSV Bargteheide ; 1:21,48;
13;Edler, Julia ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:23,96;
14;Fobian, Nadine ;;W;82; ;Polizei SV Eutin ; 1:26,64;
15;Baukau, Andrea ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:29,33;
16;Kühl, Dania ;;W;83; ;Ahrensburger TSV ; 1:30,30;
17;Olesen, Mette J. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:32,98;
WK: 7;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Popke, Amrei ;;W;80; ;SG Stör ; 1:13,70;
2;Klöhn, Janina ;;W;79; ;Bramfelder SV ; 1:15,19;
3;Nilsson, Jana ;;W;80; ;AMTV Hamburg ; 1:15,33;
4;Sommer, Kristina ;;W;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:19,77;
5;Plagmann, Heike ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:20,50;
6;Schultz, Evelyn ;;W;80; ;TSV Schwarzenbek ; 1:22,99;
7;Wiemer, Bente ;;W;80; ;Rendsburger TSV ; 1:25,46;
8;Haering, Miriam ;;W;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:28,52;
9;Jeschke, Miriam ;;W;81; ;Ahrensburger TSV ; 1:33,17;

10;Bartels, Petra ;;W;79; ;SG Hamburg-Süd ; 1:33,20;
11;Baar, Stefanie ;;W;81; ;SV Neptun Kiel ; 1:34,26;
WK: 7;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Bartelt, Silke ;;W;78;20;SG Elbe ; 1:12,08;
2;Plagmann, Silke ;;W;77;20;MTV Segeberg ; 1:13,61;
3;Fritsche, Katrin ;;W;78;20;Post SV Leipzig ; 1:15,67;
4;Hinrichsen, Kirsten ;;W;77;20;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:16,02;
5;Rüter, Susanne ;;W;78;20;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:17,02;
6;Bartelt, Bettina ;;W;74;20;SG Elbe ; 1:17,93;
7;Klein, Anja ;;W;77;20;SC Hellas Einbeck ; 1:19,98;
8;Schwindt, Tanja ;;W;75;20;SG Elbe ; 1:22,98;
9;Mohm, Catherina ;;W;76;20;Hamburger TB ; 1:29,78;
WK: 7;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Kehbein, Barbara ;;W;69;25;VfL Oldesloe v. 1862; 1:04,98;
2;Wendt, Helga ;;W;35;60;Rendsburger TSV ; 2:10,40;
WK: 8;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Schlüter, Daniel ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:23,99;
2;Schneider, Tim ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:40,52;
3;Gödicke, Florian ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:49,60;
4;Schadwinkel, Erik ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:56,54;
5;Kiel, Matthias ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:58,30;
6;Luck, Marcel ;;M;89; ;Farmsener TV Hamburg; 2:00,07;
7;Mier, Mathias ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 2:00,07;
WK: 8;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Meißner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:26,79;
2;Rieger, Conrad ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:34,53;
3;Bejaoui, Malik ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:34,87;
4;Krohn, Sven ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:35,47;
5;Flöter, Felix ;;M;87; ;TSV Reinbek ; 1:35,76;
6;Axmann, Alexander ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:37,28;
7;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:37,38;
8;Lorenz, Manuel ;;M;87; ;Ratzeburger SV ; 1:38,55;
9;Ehlers, Christopher ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:42,60;
10;Mitzkat, Mathias ;;M;87; ;Ratzeburger SV ; 1:47,85;
WK: 8;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Becker, Nikita ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:15,47;
2;Seedorf, Moritz ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:24,71;
3;Schneider, Dirk ;;M;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:34,56;
WK: 8;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Menk, Christopher-Herms; ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:14,66;
2;Metzner, Frithjof ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:22,12;
3;Wiemken, Arne ;;M;85; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:24,33;
4;Dec, Jacob ;;M;85; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:33,12;
WK: 8;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Bak, Claus ;;M;84; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:05,50;
2;Christensen, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:07,45;
3;Elsässer, Eugen ;;M;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:11,93;
4;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:12,57;
5;Adanali, Garo ;;M;84; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:14,96;
6;Wiedemann, Dennis ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:14,96;
7;Knebel, Sascha ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:15,10;
8;Strunck, Timo ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:17,25;
9;Rollin, Tobias ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:19,86;
10;Kamm, Arne ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:20,69;
11;Schulz, Sebastian ;;M;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:24,03;

12;Jensen, Mark ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:27,10;
13;Lund, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:42,99;
WK: 8;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Frank, Lasse ;;M;82; ;SG Coubertin Berlin ; 0:59,63;
2;Box, Stephan ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:08,46;
3;Fröschl, David ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 1:09,59;
4;Tenuta, Marco ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:11,81;
5;Klinger, Markus ;;M;82; ;SG Dithmarschen ; 1:12,15;
6;Petersen, Tim ;;M;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:13,03;
7;Dewald, Viktor ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:13,52;
8;Rüter, Tim ;;M;82; ;Hamburger TB ; 1:15,14;
9;Kupfer, Gerrit ;;M;82; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:15,15;
10;Zimmermann, Jan-Eric ;;M;82; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:15,15;
11;Biering, Frank ;;M;82; ;Bramfelder SV ; 1:17,34;
12;Drube, Björn ;;M;83; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:17,60;
13;Steffen, Daniel ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:17,90;
14;Streckenbach, Till ;;M;82; ;Polizei SV Eutin ; 1:18,19;
15;Kretschmer, Patrick ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:18,35;
16;Hundsörfer, Julius ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:19,57;
17;Hertting, Matthias ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 1:23,48;
18;Dabel, Erik ;;M;83; ;ESV Lok Stralsund ; 1:26,27;
19;Beuse, Hannes ;;M;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:26,67;
20;Gote, Jan ;;M;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:33,87;
21;Harms, Sebastian ;;M;83; ;ETV-Hamburg ; 1:33,87;
WK: 8;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Ebeling, Frank ;;M;79; ;SG Hamburg ; 0:59,03;
2;Spröer, Udo ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:01,81;
2;Jannsen, Arne ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:01,81;
4;Spoer, Christian ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:05,11;
5;Körte, Martin ;;M;80; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:06,36;
6;Teegen, Sven ;;M;80; ;SG Stör ; 1:07,63;
7;Gayen, Jan-Tecker ;;M;80; ;SSG Braunschweig ; 1:08,89;
8;Heitmann, Sören ;;M;80; ;AMTV Hamburg ; 1:09,16;
9;Gley, Mirko ;;M;81; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:09,81;
10;Sprenger, Oliver ;;M;80; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:10,76;
11;Bahr, Andreas ;;M;79; ;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:11,30;
12;Ockenga, Nils ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:11,85;
13;Ehlert, Stefan ;;M;79; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:13,44;
14;Jonigkeit, Christian ;;M;81; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:14,03;
15;Grzymiski, Dennis ;;M;81; ;Berliner SV Friesen ; 1:14,79;
16;Tremel, Hannes ;;M;80; ;TSV Schwarzenbek ; 1:15,66;
17;Quandt, Andreas ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:18,66;
WK: 8;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Wittig, Jarno ;;M;77;20;Post SV Leipzig ; 1:02,61;
2;Bodusch, Uwe ;;M;78;20;Post SV Leipzig ; 1:02,73;
3;Kampmann, Bastian ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 1:03,93;
4;Hackbarth, Mario ;;M;78;20;SG Dithmarschen ; 1:07,16;
5;Lehsten, Sven ;;M;75;20;Ratzeburger SV ; 1:09,54;
6;Wolkenhauer, Jan-Peter ;;M;76;20;SG Hamburg-Süd ; 1:12,98;
7;Wolkenhauer, Jörn ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 1:14,37;
WK: 8;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Lerch, Magnus ;;M;71;25;SSG Braunschweig ; 1:05,55;
2;Hünnefeld, Heiko ;;M;72;25;Hamburger TB ; 1:06,53;
3;Lehsten, Dirk ;;M;72;25;Ahrensburger TSV ; 1:12,96;
4;Meier, Stefan ;;M;73;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:13,16;
5;Schulz, Thomas ;;M;65;30;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:15,87;

6;Mews, Malte ;;M;73;25;TSV Plön ; 1:19,09;
7;Schröter, Stefan ;;M;73;25;SG Wasserratten ; 1:23,25;
8;Mahn, Werner ;;M;39;55;AMTV Hamburg ; 1:33,50;
WK: 9;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Carnitz, Janina ;;W;88; ;Ratzeburger SV ; 3:10,80;
2;Sütel, Mona ;;W;88; ;Ratzeburger SV ; 3:24,10;
3;Schäfer, Cornelia ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:27,67;
4;Grassmann, Henriette ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:31,05;
5;Gregor, Saskia ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 3:31,67;
6;Hector, Nina ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 3:37,97;
7;Lüdtke, Katharina ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 3:38,43;
8;Noack, Denise ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:41,66;
9;Wolfgramm, Vanessa ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:42,59;
10;Bergmann, Antonia ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:43,74;
11;Knebel, Constanze ;;W;89; ;SG Neukölln Berlin ; 3:45,84;
12;Michalak, Alexandra ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 3:46,28;
13;Dallmann, Ronja ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 3:49,49;
14;Klingspohn, Maike ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:54,10;
15;Grahl, Nadia ;;W;88; ;TuS Gaarden ; 4:10,25;
16;Lampe, Julia ;;W;89; ;ETV-Hamburg ; 4:29,46;
17;Kuhns, Sandra ;;W;88; ;Farmseiner TV Hamburg; 4:40,48;
WK: 9;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Nowak, Fabiola ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 2:57,80;
2;Striezel, Lisa ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 3:16,57;
3;Weber, Ariana ;;W;87; ;PSV Braunschweig ; 3:19,94;
4;Lacker, Lisa ;;W;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 3:22,96;
5;Germer, Kathrin ;;W;87; ;PSV Braunschweig ; 3:24,81;
6;Lampe, Nadine ;;W;87; ;ETV-Hamburg ; 3:24,85;
7;Knebel, Kathrin ;;W;87; ;SG Neukölln Berlin ; 3:31,03;
8;Kuczynski, Jana ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 3:32,51;
9;Metzke, Maria-Elisabeth; ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 3:38,88;
10;Richter, Denise ;;W;87; ;Bramfelder SV ; 3:44,48;
11;Miethke, Ricarda ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 3:44,62;
12;Lütgens, Svenja ;;W;87; ;Hamburger TB ; 3:48,56;
WK: 9;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 2:51,48;
2;Wörmer, Johanna ;;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 2:56,73;
3;Sawade, Lea ;;W;86; ;Bramstedter TS ; 3:01,09;
4;Herrmann, Katrin ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 3:02,05;
5;Rasmussen, Fenja ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 3:11,63;
6;Krause, Jana ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 3:13,89;
7;Böttcher, Yvonne ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 3:15,63;
8;Herbst, Tanja ;;W;86; ;SG Wasserratten ; 3:16,91;
9;Angsten, Jacqueline ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 3:17,64;
10;Berger, Malin ;;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 3:19,04;
11;Schulz, Sandra ;;W;86; ;Farmseiner TV Hamburg; 3:20,38;
12;Dewald, Svetlana ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 3:23,03;
13;Bilyeli, Gönül ;;W;86; ;Hamburger TB ; 3:23,16;
14;Nowak, Isabel ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 3:25,25;
15;Hundt, Stefanie ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 3:31,98;
16;Preuß, Vanessa ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 3:48,83;
17;Wagner, Eyke ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 4:07,17;
WK: 9;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Schöße, Saskia ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 2:38,17;
2;Werner, Maren ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 2:38,38;

3;Pflicht, Katharina ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 2:40,63;
 4;Steinicke, Marena ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 2:49,36;
 5;Bischof, Nadine ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 2:58,61;
 6;Skowronski, Magdalena ;;W;85; ;PSV Braunschweig ; 3:01,04;
 7;Schulze, Stephanie ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 3:01,44;
 8;Brüdigam, Britta ;;W;85; ;TSV Uetersen v. 1898; 3:02,03;
 9;Wolf, Katharina ;;W;85; ;Farmsener TV Hamburg; 3:02,24;
 10;Flöter, Nicola ;;W;85; ;TSV Reinbek ; 3:10,24;
 11;Reinke, Yvonne ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 3:13,27;
 12;Bahr, Christina ;;W;85; ;TSV Eintr. Hittfeld ; 3:19,88;
 13;Warming, Stine ;;W;85; ;Haderslev SK ; 3:23,08;

WK: 9;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Grösch, Maike ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 2:37,58;
 2;Cuber, Katja ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 2:47,00;
 3;Siebke, Swaantje ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 2:52,90;
 4;Schubert, Katharina ;;W;84; ;SG Hamburg-Süd ; 2:54,78;
 5;Sievers, Karen ;;W;84; ;MTV Leck ; 2:58,64;
 6;Hinrichsen, Imke ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 3:01,14;
 7;Krohn, Janet ;;W;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 3:07,08;
 8;Bertling, Esther ;;W;84; ;Hamburger TB ; 3:07,63;
 9;Nissen, Jasmin ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 3:08,51;
 10;Jahrmärker, Sabrina ;;W;84; ;Farmsener TV Hamburg; 3:08,67;
 11;Andersen, Lene N. ;;W;84; ;Haderslev SK ; 3:09,75;
 12;Baar, Melanie ;;W;84; ;SV Neptun Kiel ; 3:34,06;
 13;Möller, Karin ;;W;84; ;SG Dithmarschen ; 3:35,50;
 14;Geppert, Annika ;;W;84; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 3:40,54;

WK: 9;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Hubert, Katharina ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 2:33,55;
 2;Grimm, Anneke ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 2:34,92;
 3;Brodersen, Wiebke ;;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 2:40,21;
 4;Barsotti, Barbara ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 2:42,29;
 5;Mahro, Juliane ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 2:46,67;
 6;Brutzer, Annika ;;W;82; ;PSV Braunschweig ; 2:47,82;
 7;Zeller, Henrike ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 2:52,24;
 8;Gräfe, Melanie ;;W;83; ;MTV Segeberg ; 2:53,49;
 9;Eisele, Katja ;;W;82; ;TSV Bargteheide ; 2:53,68;
 10;Nilsson, Sandra ;;W;82; ;AMTV Hamburg ; 2:54,91;
 11;Klein, Bettina ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 2:55,98;
 12;Bargenda, Susann ;;W;83; ;TSV Schwarzenbek ; 2:58,14;
 13;Löpker, Michaela ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 3:04,43;
 14;Kühl, Dania ;;W;83; ;Ahrensburger TSV ; 3:05,60;
 15;Schröder, Friederike ;;W;82; ;Farmsener TV Hamburg; 3:09,26;
 16;Gerecke, Nadine ;;W;83; ;PSV Braunschweig ; 3:09,32;
 17;Nielsen, Lotte ;;W;82; ;Haderslev SK ; 3:20,40;
 18;Freda, Isabel ;;W;82; ;Polizei SV Eutin ; 3:23,11;
 19;Olesen, Mette J. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 3:23,11;
 20;Fricke, Bettina ;;W;82; ;SSG Braunschweig ; 3:26,03;
 21;Hansen, Gerd ;;W;83; ;Haderslev SK ; 3:35,16;

WK: 9;E>(* Jahrgang 79..81 *)

1;Diercks, Nana ;;W;81; ;Harreslev/Kobberm. ; 2:39,78;
 2;Schütze, Susanne ;;W;80; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 2:48,25;
 3;Struck, Kathrin ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 2:48,84;
 4;Schröder, Merle Inken ;;W;81; ;Rendsburger TSV ; 2:51,42;
 5;Siebrasse, Katharina ;;W;80; ;SV Neptun Kiel ; 2:54,34;
 6;Ribbe, Kim ;;W;80; ;TSV Reinbek ; 2:56,49;
 7;Haering, Miriam ;;W;80; ;Ahrensburger TSV ; 2:57,23;

8;Schultz, Evelyn ;;W;80; ;TSV Schwarzenbek ; 3:01,44;
 9;Schultz, Iris ;;W;79; ;TSV Schwarzenbek ; 3:07,99;
 10;Jeschke, Miriam ;;W;81; ;Ahrensburger TSV ; 3:09,23;
 11;Iversen, Kristina ;;W;81; ;SG Angeln ; 3:22,50;

WK: 9;E>(* Jahrgang 74..78 *)

1;Carl, Cornelia ;;W;78;20;SSG Braunschweig ; 2:37,67;
 2;Hinrichsen, Kirsten ;;W;77;20;TSV Rot Weiß Niebüll; 2:44,56;
 3;Plagmann, Silke ;;W;77;20;MTV Segeberg ; 2:47,82;
 4;Klein, Anja ;;W;77;20;SC Hellas Einbeck ; 2:51,13;
 5;Schulte, Britta ;;W;77;20;Hamburger TB ; 3:12,30;
 6;Mohm, Catherina ;;W;76;20;Hamburger TB ; 3:13,25;

WK: 9;E>(* Jahrgang +73 *)

1;Näthke, Inga ;;W;67;30;SG Neumünster ; 2:51,97;
 2;Jacobsen, Svenja ;;W;66;30;Hamburger TB ; 3:00,81;
 3;Lange, Kerrin ;;W;71;25;MTV Segeberg ; 3:04,33;
 4;Meier, Marion ;;W;72;25;VfB Hermsdorf Berlin; 3:12,29;
 5;Hübner, Sabine ;;W;70;25;SG Celler Land ; 3:12,91;
 6;Diebel, Julia ;;W;73;25;SV Neptun Kiel ; 3:55,78;

WK: 10;E>(* Jahrgang 88+ *)

1;Schlüter, Daniel ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:02,03;
 2;Schneider, Tim ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:22,79;
 3;Lange, Timo ;;M;89; ;Hamburger TB ; 3:27,30;
 4;Brockmüller, Ole ;;M;89; ;Ratzeburger SV ; 3:28,96;
 5;Zillmer, Daniel ;;M;88; ;Bramfelder SV ; 3:31,85;
 6;Sawade, Luca ;;M;88; ;Bramstedter TS ; 3:39,73;
 7;Mier, Mathias ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 3:41,86;
 8;Kiel, Matthias ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 3:46,38;
 9;Seedorf, Hendrik ;;M;88; ;Hamburger TB ; 3:49,08;
 10;Steinbach, Rene ;;M;88; ;TSV-Schleswig ; 3:50,00;
 11;Hinz, Robin ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 4:12,05;
 12;Kwater, Jacob ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 4:20,49;

WK: 10;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Meißner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 3:06,25;
 2;Krohn, Sven ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 3:08,49;
 3;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 3:08,66;
 4;Brocks, Dennis ;;M;87; ;TSV-Schleswig ; 3:09,69;
 5;Wiedemann, Julian ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 3:10,36;
 6;Hübner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 3:11,41;
 7;Flöter, Felix ;;M;87; ;TSV Reinbek ; 3:14,86;
 8;Grientrog, Martin ;;M;87; ;Haderslev SK ; 3:16,31;
 9;Ehlers, Christopher ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 3:16,35;
 10;Lorenz, Manuel ;;M;87; ;Ratzeburger SV ; 3:20,26;
 11;Bejaoui, Malik ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 3:21,26;
 12;Claußen, Danny ;;M;87; ;Farmsener TV Hamburg; 3:21,64;
 13;Lenz, Felix ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 3:24,85;
 14;Jureczek, Nils ;;M;87; ;SV Wiking Kiel ; 3:30,55;
 15;Rüte, Dominic ;;M;87; ;Farmsener TV Hamburg; 3:45,58;

WK: 10;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 2:45,03;
 2;Weber, Marco ;;M;86; ;Hamburger TB ; 2:54,11;
 3;Hinrichsen, Gunnar ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 3:01,91;
 4;Anders, Stefan ;;M;86; ;SG Hamburg-Süd ; 3:04,78;
 5;Peters, Helge ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 3:08,25;
 6;Brandt, Lasse ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 3:13,06;
 7;Schneider, Dirk ;;M;86; ;Berliner SV Friesen ; 3:14,65;

8;Stackebrandt, Malte ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 3:19,53;
9;Lampe, Martin ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 3:27,11;
10;Höltig, Carsten ;;M;86; ;SV Wiking Kiel ; 3:40,38;
11;Springer, Christian ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 3:42,52;
WK: 10;E;(* Jahrgang 85..85 *)
1;Sobolewski, David ;;M;85; ;VfL Oldesloe v. 1862; 2:49,65;
2;Eisenstein, Daniel ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 2:55,10;
3;Wiemken, Arne ;;M;85; ;SG TSB/08 Flensburg ; 2:57,11;
4;Senke, Christian ;;M;85; ;VfB Hermsdorf Berlin; 3:08,66;
5;Rasmussen, Niels ;;M;85; ;Haderslev SK ; 3:10,69;
6;Carstensen, Niels ;;M;85; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 3:22,42;
7;Fogtmann, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 3:50,75;
8;Barthel, Steve ;;M;85; ;TuS Gaarden ; 3:57,73;
WK: 10;E;(* Jahrgang 84..84 *)
1;Christensen, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 2:30,80;
2;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 2:34,38;
3;Elsäßer, Eugen ;;M;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 2:35,32;
4;Dehne, Nils ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 2:39,95;
5;Pagels, Philipp ;;M;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 2:41,92;
6;Strunck, Timo ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 2:44,33;
7;Rollin, Tobias ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 2:44,62;
8;Heinrichs, Thorsten ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 2:45,50;
9;Knebel, Sascha ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 2:47,42;
10;Jensen, David ;;M;84; ;Haderslev SK ; 2:48,63;
11;Ketz, Asmus R. ;;M;84; ;Haderslev SK ; 2:52,57;
12;Spehr, Matthias ;;M;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 2:52,57;
13;Kamm, Arne ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 2:53,83;
14;Adanali, Garo ;;M;84; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 2:57,15;
15;Bröhan, Jan-Hendrik ;;M;84; ;TVV Neu Wulmstorf ; 3:06,74;
16;Arjomandi, Babak ;;M;84; ;Farmsener TV Hamburg; 3:12,66;
17;Lohe, Gunnar ;;M;84; ;MTV Leck ; 3:27,40;
WK: 10;E;(* Jahrgang 82..83 *)
1;Frank, Lasse ;;M;82; ;SG Coubertin Berlin ; 2:13,63;
2;Martini, Sebastian ;;M;83; ;Berliner SV Friesen ; 2:25,24;
3;Dewald, Viktor ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 2:33,18;
4;Clausen, Christoph ;;M;82; ;Harreslev/Kobberm. ; 2:33,30;
5;Fröschl, David ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 2:36,43;
6;Steingrube, Andy ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 2:36,81;
7;Arndt, Helge ;;M;83; ;SG Stör ; 2:37,11;
8;Petersen, Niels ;;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 2:37,63;
9;Biering, Frank ;;M;82; ;Bramfelder SV ; 2:39,80;
10;Overbeck, Achim ;;M;83; ;PSV Braunschweig ; 2:39,94;
11;Rüter, Tim ;;M;82; ;Hamburger TB ; 2:41,37;
12;Lohe, Sebastian ;;M;83; ;MTV Leck ; 2:43,18;
13;Hertting, Matthias ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 2:46,00;
14;Riedel, Jan-Hendrik ;;M;83; ;TSV Schwarzenbek ; 2:46,94;
15;Klötzing, Marco ;;M;83; ;Farmsener TV Hamburg; 2:48,27;
16;Zimmermann, Jan-Eric ;;M;82; ;SG TSB/08 Flensburg ; 2:49,87;
17;Andresen, Benjamin ;;M;83; ;Farmsener TV Hamburg; 2:51,64;
18;Reichhardt, Philip ;;M;82; ;SG Hamburg-Süd ; 2:51,97;
19;Seybold, Carsten ;;M;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 2:52,19;
20;Just, Alexander ;;M;83; ;TSV Schwarzenbek ; 2:53,93;
21;Welzel, Felix ;;M;82; ;PSV Braunschweig ; 2:55,15;
22;Diestel, Michael ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 2:55,18;
23;Hansen, Stefan ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 2:55,61;
24;Beuse, Hannes ;;M;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 2:59,07;

25;Lampe, Jörg ;;M;83; ;SSG Braunschweig ; 3:06,54;
26;Dabel, Erik ;;M;83; ;ESV Lok Stralsund ; 3:09,13;
27;Brüns, Christoph ;;M;83; ;TVV Neu Wulmstorf ; 3:28,13;
28;Petersen, David ;;M;83; ;Haderslev SK ; 3:41,70;
WK: 10;E;(* Jahrgang 79..81 *)
1;Spröer, Udo ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 2:18,90;
2;Spoer, Christian ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 2:25,06;
3;Gayen, Jan-Tecker ;;M;80; ;SSG Braunschweig ; 2:27,75;
4;Theel, Sebastian ;;M;81; ;ESV Lok Stralsund ; 2:32,63;
5;Sprenger, Oliver ;;M;80; ;SG TSB/08 Flensburg ; 2:35,24;
6;Ockenga, Nils ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 2:36,04;
7;Grzymiski, Dennis ;;M;81; ;Berliner SV Friesen ; 2:36,23;
8;Mundt, Kristof ;;M;81; ;Bramfelder SV ; 2:37,24;
9;Schubert, Björn ;;M;81; ;SSG Braunschweig ; 2:38,38;
10;Dieckert, Jan-Henrik ;;M;81; ;TSV Schwarzenbek ; 2:38,78;
11;Köster, Martin ;;M;81; ;Farmsener TV Hamburg; 2:42,32;
12;Sappert, Finn ;;M;80; ;SG TSB/08 Flensburg ; 2:42,90;
13;Wilkins, Martin ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 2:43,25;
14;Bermes, Christian ;;M;80; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:44,44;
15;Mengel, Sascha ;;M;80; ;ESV Lok Stralsund ; 2:46,50;
16;Steffen, Simon ;;M;80; ;MTV Leck ; 2:47,35;
17;Quandt, Andreas ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 2:48,20;
18;Kloß, Stephan ;;M;79; ;SG Angeln ; 2:58,53;
WK: 10;E;(* Jahrgang 74..78 *)
1;Wittig, Jarno ;;M;77;20;Post SV Leipzig ; 2:19,41;
2;Krause, Jan ;;M;77;20;SV Neptun Kiel ; 2:20,69;
3;Kampmann, Bastian ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 2:21,51;
4;Anderle, Martin ;;M;76;20;VS Slavia Pilsen ; 2:28,97;
5;Lehsten, Sven ;;M;75;20;Ratzeburger SV ; 2:37,91;
WK: 10;E;(* Jahrgang +73 *)
1;Vokac, Jiri ;;M;72;25;VS Slavia Pilsen ; 2:26,33;
2;Hünnefeld, Heiko ;;M;72;25;Hamburger TB ; 2:32,54;
3;Huber, Gerd ;;M;69;25;SG Hamburg-Süd ; 2:39,51;
4;Lehsten, Dirk ;;M;72;25;Ahrensburger TSV ; 2:44,84;
5;Schulze, Wolfgang ;;M;52;45;SV Wiking Kiel ; 2:52,62;
6;Mews, Malte ;;M;73;25;TSV Plön ; 2:52,93;
7;Lorenz, Ludwig ;;M;48;50;SG Gelsenkirchen ; 2:54,00;
8;Bremer, Holger ;;M;45;50;TSV Eintr. Hittfeld ; 3:05,64;
9;Rüdiger, Oliver ;;M;73;25;VfB Hermsdorf Berlin; 3:06,49;
10;Lehsten, Siegfried ;;M;42;55;SG Lübeck ; 3:12,38;
WK: 11;E;(* Jahrgang 88+ *)
1;Dammann, Sarah ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:28,61 ;
3:09,69 ; 4:52,41 ; 6:35,49 ; 8:19,48 ; 9:59,67 ;11:41,41 ;13:18,59;
2;Noack, Denise ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:39,19 ;
3:28,59 ; 0:00,00 ; 7:09,63 ; 8:59,00 ;10:49,76 ;12:39,58 ;14:21,09;
3;Wolfgramm, Vanessa ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:40,34 ;
3:30,11 ; 5:24,17 ; 7:18,03 ; 9:11,36 ;11:05,44 ;12:57,48 ;14:41,88;
4;Hector, Nina ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:41,04 ;
3:34,38 ; 5:27,30 ; 7:22,06 ; 9:17,20 ;11:11,71 ;13:04,84 ;14:46,92;
5;Bergmann, Antonia ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:39,84 ;
3:31,38 ; 5:23,31 ; 7:17,94 ; 9:11,16 ;11:05,33 ;12:59,45 ;14:47,28;
6;Knebel, Constanze ;;W;89; ;SG Neukölln Berlin ; 1:45,49 ;
3:42,49 ; 5:38,12 ; 7:35,50 ; 9:28,48 ;11:31,68 ;13:30,74 ;15:27,32;
7;Klingspohn, Maike ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:51,14 ;
4:04,20 ; 6:19,66 ; 8:34,78 ;10:49,41 ;13:03,92 ;15:14,74 ;17:22,41;

8;Lampe, Julia ;W;89; ;ETV-Hamburg ; 2:12,94 ;
4:42,19 ; 7:11,95 ; 9:40,48 ;12:09,90 ;14:38,06 ;17:02,92 ;19:18,39;
WK: 11;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Nowak, Fabiola ;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:23,06 ;
2:53,99 ; 4:26,75 ; 5:58,99 ; 7:31,91 ; 9:03,58 ;10:34,96 ;12:05,69;
2;Germer, Kathrin ;W;87; ;PSV Braunschweig ; 1:24,23 ;
2:56,48 ; 4:28,80 ; 6:02,88 ; 7:32,27 ; 9:12,93 ;10:46,60 ;12:12,27;
3;Weber, Ariana ;W;87; ;PSV Braunschweig ; 1:26,38 ;
3:03,84 ; 4:43,36 ; 6:20,14 ; 7:56,94 ; 9:32,55 ;11:07,73 ;12:37,82;
4;Heinrich, Miriam ;W;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:28,01 ;
3:07,93 ; 4:48,91 ; 6:31,39 ; 8:11,74 ; 9:51,67 ;11:31,81 ;13:08,39;
5;Lampe, Nadine ;W;87; ;ETV-Hamburg ; 1:27,84 ;
3:07,84 ; 4:48,59 ; 6:30,95 ; 8:13,34 ; 9:56,07 ;11:38,18 ;13:22,06;
6;Knebel, Kathrin ;W;87; ;SG Neukölln Berlin ; 1:33,58 ;
3:19,94 ; 5:07,16 ; 6:54,84 ; 8:42,65 ;10:30,15 ;12:14,53 ;13:57,93;
7;Lütgens, Svenja ;W;87; ;Hamburger TB ; 1:35,24 ;
3:22,94 ; 5:11,87 ; 7:00,13 ; 8:46,67 ;10:35,84 ;12:24,43 ;14:10,18;
8;Miethke, Ricarda ;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:40,90 ;
3:33,35 ; 5:25,76 ; 7:18,46 ; 9:09,13 ;11:00,93 ;12:50,43 ;14:40,75;
9;Welther, Hannah ;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:43,22 ;
3:33,83 ; 5:26,10 ; 7:19,68 ; 9:14,39 ;11:06,95 ;12:58,01 ;14:43,63;
WK: 11;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Kaplick, Franziska ;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:16,67 ;
2:39,36 ; 4:03,92 ; 5:28,61 ; 6:53,38 ; 8:18,75 ; 9:44,04 ;11:06,13;
2;Krause, Jana ;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:24,34 ;
2:57,39 ; 4:32,24 ; 6:07,38 ; 7:43,38 ; 9:18,63 ;10:53,20 ;12:24,67;
3;Kampmeier, Lucy ;W;86; ;ETV-Hamburg ; 1:26,03 ;
3:00,06 ; 4:33,48 ; 6:08,00 ; 7:44,19 ; 9:20,12 ;10:55,80 ;12:24,99;
4;Beller, Bettina ;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:25,15 ;
3:02,75 ; 4:40,11 ; 7:09,14 ; 8:47,84 ;10:24,66 ; 0:00,00 ;12:51,27;
5;Schulz, Sandra ;W;86; ;Farmsener TV Hamburg; 1:28,08 ;
3:07,04 ; 4:49,23 ; 6:30,51 ; 8:12,12 ; 9:52,87 ;11:33,33 ;13:08,05;
6;Hundt, Stefanie ;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:35,85 ;
3:21,97 ; 5:11,34 ; 6:59,83 ; 8:48,27 ;10:37,04 ;12:27,38 ;14:10,55;
7;Schubert, Maria ;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:34,81 ;
3:20,27 ; 5:09,24 ; 6:59,25 ; 8:48,84 ;10:41,10 ;12:32,08 ;14:14,42;
8;Preuß, Vanessa ;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:38,89 ;
3:31,03 ; 5:24,68 ; 7:17,63 ; 9:12,03 ;11:05,40 ;12:59,50 ;14:48,68;
WK: 11;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Thuns, Katharina ;W;85; ;Ratzeburger SV ; 1:13,10 ;
2:31,28 ; 3:50,92 ; 5:11,82 ; 6:33,71 ; 0:00,00 ; 9:18,44 ;10:36,29;
2;Pflicht, Katharina ;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:14,50 ;
2:35,16 ; 3:56,46 ; 5:18,16 ; 6:38,79 ; 8:00,24 ; 9:24,05 ;10:44,54;
3;Steinicke, Marela ;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 1:13,43 ;
2:33,46 ; 3:54,33 ; 5:17,50 ; 6:40,11 ; 8:02,09 ; 9:25,75 ;10:45,45;
4;Maskow, Anja ;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:20,66 ;
2:49,70 ; 4:20,22 ; 5:52,95 ; 7:25,40 ; 9:00,03 ;10:32,60 ;12:00,99;
WK: 11;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Jaensch, Nina ;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:10,58 ;
2:27,60 ; 3:44,15 ; 5:01,98 ; 6:19,01 ; 7:36,73 ; 8:53,15 ;10:07,94;
2;Hinrichsen, Imke ;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:15,90 ;
2:35,62 ; 3:55,53 ; 5:16,04 ; 6:36,07 ; 7:56,38 ; 9:16,32 ;10:33,40;
3;Overbeck, Wiebke ;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:16,93 ;
2:42,13 ; 4:08,48 ; 5:34,37 ; 7:00,76 ; 8:27,20 ; 9:54,11 ;11:17,96;
4;Weber, Alina ;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:17,89 ;
2:45,20 ; 4:13,14 ; 5:42,59 ; 7:10,65 ; 8:40,84 ;10:08,56 ;11:34,78;

5;Wesel, Julia ;W;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:21,93 ;
2:54,91 ; 4:30,48 ; 6:05,99 ; 7:42,72 ; 9:19,55 ; 0:00,00 ;12:02,00;
6;Klonnek, Sabrina ;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:27,58 ;
3:04,40 ; 4:41,91 ; 6:20,68 ; 7:55,92 ; 9:33,35 ;11:08,43 ;12:39,05;
7;Strebel, Philine ;W;84; ;ETV-Hamburg ; 1:27,84 ;
3:07,99 ; 4:52,45 ; 6:42,88 ; 8:34,45 ;10:23,77 ;12:13,41 ;13:57,81;
WK: 11;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Barsotti, Barbara ;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:12,86 ;
2:28,35 ; 3:42,75 ; 4:57,35 ; 6:12,33 ; 7:27,07 ; 8:42,60 ; 9:55,88;
2;Brodersen, Wiebke ;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:11,63 ;
2:28,81 ; 3:46,16 ; 5:03,81 ; 6:21,22 ; 7:37,59 ; 8:53,76 ;10:07,01;
3;Kienast, Susanne ;W;82; ;SG Neumünster ; 1:11,39 ;
2:28,41 ; 3:46,81 ; 5:04,82 ; 6:23,57 ; 7:43,45 ; 9:03,26 ;10:21,70;
4;Rando, Camilla ;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:13,74 ;
2:34,47 ; 3:56,42 ; 5:17,60 ; 6:38,26 ; 7:58,67 ; 9:16,80 ;10:33,31;
5;Brutzer, Annika ;W;82; ;PSV Braunschweig ; 1:15,84 ;
2:36,11 ; 3:55,93 ; 5:16,55 ; 6:36,80 ; 7:57,53 ; 9:17,25 ;10:33,71;
6;Brama, Elisabeth ;W;83; ;SV Neptun Kiel ; 1:14,28 ;
2:35,06 ; 3:56,06 ; 5:17,59 ; 6:38,42 ; 7:59,45 ; 9:20,77 ;10:39,60;
7;Groß, Susanne ;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:13,58 ;
2:34,55 ; 3:56,68 ; 5:17,62 ; 6:38,55 ; 7:59,52 ; 9:21,75 ;10:41,68;
8;Naujokat, Katja ;X;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:14,55 ;
2:35,37 ; 3:57,06 ; 5:20,80 ; 6:45,05 ; 8:09,66 ; 9:34,36 ;10:54,27;
9;Rauche, Andrea ;X;82; ;SG Hamburg-Süd ; 1:14,66 ;
2:35,68 ; 3:57,31 ; 5:21,13 ; 6:44,95 ; 8:08,68 ; 9:33,22 ;10:54,67;
10;Krause, Christina ;W;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:14,66 ;
2:37,84 ; 4:01,96 ; 5:27,15 ; 6:52,36 ; 8:18,57 ; 9:44,20 ;11:04,30;
11;Zeller, Henrike ;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:14,00 ;
2:35,86 ; 4:02,03 ; 5:30,05 ; 6:58,06 ; 8:26,13 ; 9:53,43 ;11:18,09;
12;Nilsson, Sandra ;W;82; ;AMTV Hamburg ; 1:15,27 ;
2:38,93 ; 4:05,94 ; 5:35,92 ; 7:07,83 ; 8:38,56 ;10:10,21 ;11:37,85;
13;Fricke, Bettina ;W;82; ;SSG Braunschweig ; 1:21,57 ;
2:50,43 ; 4:19,66 ; 5:50,34 ; 7:20,49 ; 8:50,90 ;10:20,37 ;11:46,35;
14;Sachmann, Stefanie ;W;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:24,50 ;
2:57,58 ; 4:31,98 ; 6:07,01 ; 7:43,04 ; 9:18,64 ;10:54,13 ;12:23,83;
15;Kühl, Dania ;W;83; ;Ahrensburger TSV ; 1:23,00 ;
0:00,00 ; 4:33,36 ; 6:07,68 ; 7:42,34 ; 9:17,14 ;10:53,68 ;12:24,60;
16;Kipke, Sandra ;X;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:27,65 ;
3:03,76 ; 4:40,93 ; 6:18,98 ; 7:57,45 ; 9:35,21 ;11:11,40 ;12:46,79;
WK: 11;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Sommer, Kristina ;W;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:12,41 ;
2:28,53 ; 3:44,68 ; 5:01,90 ; 6:19,52 ; 7:37,65 ; 8:55,18 ;10:12,47;
2;Nilsson, Jana ;W;80; ;AMTV Hamburg ; 1:12,77 ;
2:30,45 ; 0:00,00 ; 5:11,08 ; 6:32,68 ; 7:55,17 ; 0:00,00 ;10:36,27;
3;Spoer, Carolin ;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:14,27 ;
2:34,27 ; 3:55,10 ; 5:17,27 ; 6:40,59 ; 8:03,80 ; 9:26,68 ;10:45,74;
4;Haering, Miriam ;W;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:19,96 ;
2:46,56 ; 4:13,83 ; 5:41,41 ; 7:09,26 ; 8:36,90 ;10:03,51 ;11:26,63;
WK: 11;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Carl, Cornelia ;W;78;20;SSG Braunschweig ; 1:13,83 ;
2:33,96 ; 3:53,71 ; 5:13,84 ; 6:33,85 ; 7:54,16 ; 9:15,03 ;10:33,63;
2;Goltermann, Anja ;W;76;20;SG Hamburg-Süd ; 1:13,80 ;
2:34,03 ; 3:55,10 ; 5:17,60 ; 6:41,49 ; 8:05,56 ; 9:29,74 ;10:49,49;
3;Schulte, Britta ;W;77;20;Hamburger TB ; 1:25,69 ;
2:58,48 ; 4:33,13 ; 6:10,15 ; 7:46,78 ; 9:25,54 ;11:02,55 ;12:38,70;
WK: 11;E>(* Jahrgang +73 *)

1;Lange, Kerrin ;;W;71;25;MTV Segeberg ; 1:23,78 ;
2:53,08 ; 4:24,01 ; 5:56,24 ; 7:29,14 ; 9:00,25 ;10:32,13 ;12:02,35;
2;Schmidt, Christa ;;W;48;50;TVV Neu Wulmstorf ; 1:39,37 ;
3:33,29 ; 5:31,77 ; 7:33,76 ; 9:34,77 ;11:37,63 ;13:40,11 ;15:37,80;

WK: 11;E>(* Jahrgang 88+ *)

1;Thöne, Sven ;;M;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:21,01 ;
2:46,94 ; 4:13,23 ; 5:40,60 ; 7:10,05 ; 8:42,26 ;10:12,98 ;11:37,94;
2;Schlüter, Daniel ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:20,69 ;
2:49,30 ; 4:17,85 ; 5:47,65 ; 7:17,13 ; 8:47,69 ;10:16,37 ;11:40,41;
3;Weber, Timo ;;M;89; ;Hamburger TB ; 1:23,58 ;
2:56,28 ; 4:31,25 ; 6:09,54 ; 7:44,69 ; 9:22,58 ;10:57,18 ;12:29,54;
4;Hübner, Fabian ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:25,78 ;
3:04,22 ; 4:44,04 ; 6:25,66 ; 8:06,10 ; 9:46,87 ;11:28,00 ;13:02,58;
5;Schadwinkel, Erik ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:31,10 ;
3:12,10 ; 4:54,74 ; 6:38,70 ; 8:20,83 ;10:01,68 ;11:44,55 ;13:22,29;
6;Mier, Mathias ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:37,02 ;
3:26,57 ; 5:18,90 ; 7:10,45 ; 9:00,36 ;10:50,52 ;12:40,41 ;14:27,02;
7;Seedorf, Hendrik ;;M;88; ;Hamburger TB ; 1:41,10 ;
3:36,87 ; 5:37,60 ; 7:35,92 ; 9:35,05 ;11:34,81 ;13:33,91 ;15:30,18;

WK: 11;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Wiedemann, Julian ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:18,65 ;
2:45,70 ; 4:13,77 ; 5:42,62 ; 7:11,47 ; 8:40,40 ;10:07,63 ;11:33,17;
2;Meißner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:24,26 ;
2:57,74 ; 4:34,71 ; 6:13,59 ; 7:52,36 ; 9:31,51 ;11:06,46 ;12:42,16;
3;Claußen, Danny ;;M;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:27,68 ;
3:05,47 ; 4:43,82 ; 6:22,64 ; 7:59,96 ; 9:38,99 ;11:18,37 ;12:54,73;
WK: 11;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Seedorf, Moritz ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:18,22 ;
2:48,70 ; 4:21,56 ; 5:56,11 ; 7:30,07 ; 9:03,31 ;10:35,40 ;11:59,81;
2;Schneider, Dirk ;;M;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:27,21 ;
3:05,24 ; 4:43,16 ; 6:23,84 ; 8:02,66 ; 9:14,78 ;11:18,43 ;12:51,27;
WK: 11;E>(* Jahrgang 85..85 *)

1;Levsen-Johannsen, Thies ;;M;85; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:17,90 ;
2:38,34 ; 3:59,38 ; 5:23,78 ; 6:48,83 ; 8:13,25 ; 9:38,88 ;11:03,96;
2;Dabel, Peter ;;M;85; ;ESV Lok Stralsund ; 1:20,18 ;
2:50,28 ; 4:23,42 ; 4:54,84 ; 7:28,75 ; 9:02,50 ;10:34,50 ;11:57,66;
3;Guijarro, Luis ;;M;85; ;PSV Braunschweig ; 1:24,83 ;
3:00,04 ; 4:38,50 ; 6:16,71 ; 7:55,83 ; 9:32,66 ;11:09,52 ;12:42,58;
WK: 11;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Rudas, Stefan ;;M;84; ;Ratzeburger SV ; 1:06,18 ;
2:18,97 ; 2:32,06 ; 4:46,14 ; 6:00,44 ; 7:15,28 ; 8:28,76 ; 9:42,10;
2;Elsässer, Eugen ;;M;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:14,58 ;
2:35,15 ; 3:54,78 ; 5:13,14 ; 6:31,97 ; 7:54,96 ; 9:09,34 ;10:26,93;
3;Kamm, Arne ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:15,67 ;
2:42,31 ; 4:09,88 ; 5:38,13 ; 7:05,86 ; 8:30,05 ; 9:55,27 ;11:18,71;
4;Bröker, Jan ;;X;84; ;SG Neumünster ; 1:15,60 ;
2:43,88 ; 4:17,45 ; 5:47,70 ; 7:20,74 ; 8:44,68 ;10:08,34 ;11:22,39;
WK: 11;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Petersen, Niels ;;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 0:00,00 ;
2:21,88 ; 3:33,46 ; 4:45,39 ; 5:59,67 ; 7:13,06 ; 8:27,06 ; 9:39,25;
2;Kienast, Julian ;;M;83; ;SG Neumünster ; 1:13,45 ;
2:35,34 ; 3:56,99 ; 5:20,34 ; 6:42,62 ; 8:04,18 ; 9:25,23 ;10:41,45;
3;Lohe, Sebastian ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:15,32 ;
2:36,74 ; 4:00,15 ; 5:25,74 ; 6:51,40 ; 8:17,40 ; 9:43,45 ;11:06,69;
4;Kretschmer, Patrick ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:19,06 ;

2:43,30 ; 4:09,11 ; 5:35,77 ; 7:03,34 ; 8:31,28 ; 9:58,36 ;11:17,53;
5;Zimmermann, Jan-Eric ;;M;82; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:13,58 ;
2:39,53 ; 4:07,90 ; 5:37,36 ; 7:07,67 ; 8:37,54 ;10:04,16 ;11:23,45;
6;Lampe, Jörg ;;M;83; ;SSG Braunschweig ; 1:20,60 ;
2:50,32 ; 4:20,11 ; 5:51,38 ; 7:22,58 ; 8:54,93 ;10:27,35 ;11:55,60;
WK: 11;E>(* Jahrgang 79..81 *)

1;Jannsen, Arne ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:02,91 ;
2:11,45 ; 3:19,76 ; 4:27,93 ; 5:37,07 ; 6:45,45 ; 7:52,52 ; 8:58,57;
WK: 11;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Lorenz, Ludwig ;;M;48;50;SG Gelsenkirchen ; 1:22,16 ;
2:46,91 ; 4:12,92 ; 5:39,12 ; 7:04,62 ; 8:30,74 ; 9:56,54 ;11:18,57;

WK: 12;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Krieger, Jana ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:29,74 ;
3:07,36 ; 4:44,67 ; 6:25,70 ; 8:05,49 ; 9:45,49 ;11:27,11 ;13:07,66
;14:49,70 ;16:32,54 ;18:12,82 ;19:52,09 ;21:31,76 ; 0:00,00 ;24:44,64;
WK: 12;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Bilyeli, Gönül ;;W;86; ;Hamburger TB ; 1:31,11 ;
3:10,61 ; 4:54,78 ; 6:40,49 ; 8:26,30 ;10:11,29 ;11:57,77 ;13:45,10
;15:33,70 ;17:19,44 ;19:07,87 ;20:53,41 ;22:39,75 ;24:24,27 ;25:59,71;
2;Nowak, Isabel ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:31,94 ;
3:17,50 ; 5:03,98 ; 6:51,66 ; 8:39,19 ;10:26,13 ;12:13,44 ;14:00,95
;15:47,11 ;17:35,18 ;19:25,34 ;21:12,48 ;22:58,44 ;24:43,85 ;26:25,43;
WK: 12;E>(* Jahrgang 85..85 *)

1;Skowronski, Magdalena ;;W;85; ;PSV Braunschweig ; 1:20,59 ;
2:48,26 ; 4:14,38 ; 5:43,48 ; 7:12,96 ; 8:41,00 ;10:09,59 ;11:38,12
;13:07,56 ;14:35,88 ;16:06,43 ;17:36,65 ;19:07,00 ;20:35,94 ;22:02,31;
WK: 12;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Grösch, Maike ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:09,08 ;
2:22,81 ; 3:37,64 ; 4:53,03 ; 6:09,26 ; 7:26,03 ; 8:42,24 ; 9:58,40
;11:14,29 ;12:30,29 ;13:46,66 ;15:03,31 ;16:20,64 ;17:37,30 ;18:51,01;
2;Cuber, Katja ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:13,24 ;
2:35,23 ; 3:58,44 ; 5:22,72 ; 6:47,06 ; 8:11,72 ; 9:35,64 ;10:59,44
;12:23,80 ;13:48,64 ;15:13,71 ;16:39,00 ;18:05,15 ;19:30,87 ;20:55,67;
3;Bertling, Esther ;;W;84; ;Hamburger TB ; 1:14,27 ;
2:37,16 ; 4:02,77 ; 5:29,30 ; 6:54,89 ; 8:21,57 ; 9:48,88 ;11:13,64
;12:41,19 ;14:08,31 ;15:35,77 ;17:03,24 ;18:29,86 ;19:56,64 ;21:21,16;
4;Schubert, Katharina ;;W;84; ;SG Hamburg-Süd ; 1:17,48 ;
2:43,91 ; 4:12,05 ; 5:40,78 ; 7:09,84 ; 8:39,33 ;10:09,02 ;11:38,33
;13:07,20 ;14:37,24 ;16:06,70 ;17:35,98 ;19:04,41 ;20:33,38 ;21:56,52;
WK: 12;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Hubert, Katharina ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:09,76 ;
2:21,66 ; 3:34,17 ; 4:46,56 ; 5:59,15 ; 7:12,13 ; 8:24,84 ; 9:37,57
;10:52,82 ;12:04,64 ;13:17,44 ;14:30,88 ;15:43,56 ;16:56,97 ;18:08,84;
2;Bartsch, Veronika ;;X;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:12,23 ;
2:31,06 ; 3:50,94 ; 5:11,15 ; 6:31,37 ; 7:51,81 ; 9:12,92 ;10:33,50
;11:54,69 ;13:16,23 ;14:37,84 ;15:59,25 ;17:18,97 ;18:39,87 ;19:57,50;
3;Edler, Julia ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:18,82 ;
2:44,09 ; 4:09,57 ; 5:36,27 ; 7:03,60 ; 8:29,33 ; 9:56,26 ;11:21,79
;12:47,94 ;14:14,81 ;15:41,16 ;17:10,03 ;18:39,65 ;20:07,69 ;21:32,72;
4;Baukau, Andrea ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:20,62 ;
2:50,66 ; 4:23,82 ; 5:57,78 ; 7:32,44 ; 9:07,38 ;10:44,15 ;12:22,50
;14:01,75 ;15:40,75 ;17:20,66 ;18:59,54 ;20:39,07 ;22:16,44 ;23:53,69;
WK: 12;E>(* Jahrgang 79..81 *)

1;Hannich, Wiebke ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:10,05 ;
2:25,06 ; 3:40,70 ; 4:57,57 ; 6:14,36 ; 7:31,51 ; 8:49,20 ;10:06,84

;11:23,80 ;12:41,15 ;13:58,78 ;15:16,47 ;16:33,45 ;17:50,77 ;19:06,78;
2;Bachmann, Carmen ;;W;81; ;PSV Braunschweig ; 1:28,11 ;
3:03,59 ; 4:39,91 ; 6:16,88 ; 7:51,38 ; 9:27,56 ;11:03,69 ;12:40,53
;14:19,15 ;15:57,08 ;17:33,66 ;19:09,14 ;20:44,49 ;22:18,06 ;23:47,76;
WK: 12;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Fischer, Nina ;;X;77;20;SG Neumünster ; 1:13,96 ;
2:33,64 ; 3:53,81 ; 5:13,90 ; 6:34,52 ; 7:54,99 ; 9:15,65 ;10:36,36
;11:57,31 ;13:18,43 ;14:39,22 ;16:00,21 ;17:20,81 ;18:41,62 ;20:01,12;

WK: 12;E>(* Jahrgang 88+ *)

1;Schneider, Tim ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:31,91 ;
3:09,11 ; 4:48,56 ; 6:28,28 ; 8:08,84 ; 9:49,30 ;11:27,72 ;13:07,44
;14:48,28 ;16:29,33 ;18:08,96 ;19:51,69 ;21:31,07 ;23:12,12 ;24:50,68;
2;Gödicke, Florian ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:31,36 ;
3:11,06 ; 4:53,06 ; 6:35,73 ; 8:19,88 ;10:02,94 ;11:46,82 ;13:30,36
;15:10,88 ;16:55,39 ;18:40,06 ;20:26,12 ;22:12,36 ;23:59,04 ;25:41,86;
WK: 12;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Graeser, Max ;;X;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:28,10 ;
3:06,25 ; 4:43,36 ; 6:21,73 ; 8:00,59 ; 9:38,05 ;11:16,64 ;12:55,08
;14:34,50 ;16:13,25 ;17:51,39 ;19:27,04 ;21:05,34 ;22:40,70 ;24:09,81;
2;Ramm, Jan Sören ;;X;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:26,75 ;
3:03,82 ; 4:42,21 ; 6:22,68 ; 8:02,46 ; 9:39,75 ;11:18,40 ;12:56,52
;14:35,26 ;16:13,00 ;17:51,46 ;19:29,52 ;21:06,53 ;22:43,40 ;24:10,08;
3;Axmann, Alexander ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:31,43 ;
3:10,81 ; 4:49,26 ; 6:30,72 ; 8:13,21 ; 9:53,97 ;11:35,63 ;13:14,24
;14:55,25 ;16:34,74 ;18:14,93 ;19:53,28 ;21:34,46 ;23:16,04 ;24:54,57;
4;Rieger, Conrad ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:28,71 ;
3:08,24 ; 4:51,18 ; 6:34,74 ; 8:19,52 ;10:03,18 ;11:47,65 ;13:31,46
;15:15,27 ;17:01,34 ;18:45,84 ;20:31,93 ;22:17,12 ;24:03,30 ;25:40,69;
WK: 12;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Weber, Marco ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:15,50 ;
2:37,56 ; 4:00,41 ; 5:23,72 ; 6:47,90 ; 8:11,69 ; 9:35,53 ;10:59,63
;12:24,47 ;13:48,12 ;15:12,38 ;16:37,61 ;18:02,12 ;19:26,06 ;20:46,91;
2;Hinrichsen, Gunnar ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:19,59 ;
2:44,60 ; 4:10,22 ; 5:35,82 ; 7:00,77 ; 8:26,30 ; 9:51,13 ;11:16,06
;12:40,13 ;14:04,93 ;15:31,49 ;17:00,16 ;18:26,67 ;19:54,27 ;21:18,35;
3;Schnitt, Christopher ;;M;86; ;TSV Schwarzenbek ; 1:18,09 ;
2:43,93 ; 0:00,00 ; 5:39,87 ; 7:09,34 ; 8:37,05 ;10:04,80 ;11:33,43
;13:00,96 ;14:30,77 ;15:58,96 ;17:26,80 ;18:56,46 ;20:25,09 ;21:51,47;
4;Becker, Flemming ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:25,74 ;
2:55,30 ; 4:24,86 ; 5:54,74 ; 7:23,99 ; 8:53,43 ;10:22,45 ;11:51,80
;13:20,29 ;14:49,59 ;16:17,24 ;17:45,56 ;19:14,29 ;20:42,30 ;22:07,99;
5;Anders, Stefan ;;M;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:25,12 ;
2:56,87 ; 4:30,46 ; 6:04,15 ; 7:37,14 ; 9:09,55 ;10:41,96 ;12:13,52
;13:46,34 ;15:19,18 ;16:52,53 ;18:26,00 ;19:58,13 ;21:26,10 ;22:50,65;
6;Zornow, Christian ;;X;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:27,06 ;
3:02,83 ; 4:39,35 ; 6:16,63 ; 7:52,23 ; 9:28,70 ;11:06,76 ;12:44,98
;14:20,98 ;16:00,12 ;17:38,51 ;19:17,58 ;20:58,54 ;22:38,42 ;24:09,58;
WK: 12;E>(* Jahrgang 85..85 *)

1;Menk, Christopher-Herms; ;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:08,60 ;
2:22,60 ; 3:37,80 ; 4:54,09 ; 6:11,06 ; 7:28,06 ; 8:44,99 ;10:02,76
;11:20,04 ;12:35,80 ;13:49,83 ;15:04,20 ;16:18,36 ;17:33,06 ;18:46,20;
2;Rudas, Kristian ;;M;85; ;Ratzeburger SV ; 1:10,38 ;
2:27,17 ; 3:45,87 ; 5:04,06 ; 6:22,26 ; 7:40,69 ; 9:00,16 ;10:19,01
;11:37,34 ;12:56,00 ;14:14,76 ;15:33,54 ;16:51,75 ;18:09,41 ;19:24,94;
3;Metzner, Frithjof ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:12,42 ;

2:31,06 ; 3:49,86 ; 5:09,23 ; 6:28,11 ; 7:49,54 ; 9:09,09 ;10:28,76
;11:50,77 ;13:10,98 ;14:30,98 ;15:54,20 ;17:15,48 ;18:37,42 ;19:58,76;
4;Kepler, Erwin ;;X;85; ;SG Hamburg-Süd ; 1:17,70 ;
2:41,32 ; 4:05,56 ; 5:29,12 ; 6:53,31 ; 8:17,32 ; 9:41,12 ;11:06,18
;12:29,90 ;13:53,97 ;15:17,44 ;16:40,50 ;18:03,44 ;19:26,62 ;20:48,24;
5;Bachmann, Kai ;;M;85; ;PSV Braunschweig ; 1:13,00 ;
2:33,03 ; 3:54,95 ; 5:09,57 ; 6:45,92 ; 8:10,99 ; 9:41,82 ;11:05,42
;12:30,39 ;13:58,64 ;15:26,89 ;16:51,17 ;18:19,51 ;19:46,56 ;21:09,84;
WK: 12;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Bak, Claus ;;M;84; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:08,30 ;
2:21,12 ; 3:34,08 ; 4:46,92 ; 5:59,79 ; 7:13,93 ; 8:28,07 ; 9:40,57
;10:53,68 ;12:05,31 ;13:17,82 ;14:29,99 ;15:41,77 ;16:52,82 ;18:01,89;
2;Dehne, Nils ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:08,19 ;
2:21,46 ; 3:34,49 ; 4:48,21 ; 6:03,28 ; 7:19,24 ; 8:36,08 ; 9:52,05
;11:07,81 ;12:22,43 ;13:38,43 ;14:54,87 ;16:11,16 ;17:27,66 ;18:41,66;
3;Strunck, Timo ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:12,87 ;
2:33,15 ; 3:56,02 ; 5:19,82 ; 6:41,18 ; 8:03,11 ; 9:26,83 ;10:51,70
;12:13,13 ;13:37,57 ;15:01,18 ;16:22,25 ;17:45,30 ;19:08,88 ;20:29,45;
4;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:11,36 ;
2:32,60 ; 3:55,21 ; 5:18,56 ; 6:42,65 ; 8:06,43 ; 9:32,25 ;10:55,91
;12:20,85 ;13:44,88 ;15:09,10 ;16:34,79 ;17:59,55 ;19:24,43 ;20:45,16;
WK: 12;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Martini, Sebastian ;;M;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:03,35 ;
2:11,08 ; 3:19,60 ; 4:28,88 ; 5:37,28 ; 6:45,63 ; 7:54,66 ; 9:04,18
;10:13,49 ;11:22,82 ;12:31,98 ;13:40,91 ;14:49,60 ;15:58,06 ;17:03,62;
2;Kröger, Arne ;;M;83; ;SG Neumünster ; 1:04,63 ;
2:13,25 ; 3:22,69 ; 4:32,38 ; 5:42,58 ; 6:53,19 ; 8:04,18 ; 9:15,78
;10:26,21 ;11:36,56 ;12:46,36 ;13:56,60 ;15:06,43 ;16:16,53 ;17:24,61;
3;Box, Stephan ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:09,36 ;
2:22,04 ; 3:35,95 ; 4:49,26 ; 6:02,54 ; 7:17,20 ; 8:30,26 ; 9:45,42
;11:00,61 ;12:15,18 ;13:30,48 ;14:44,92 ;16:00,09 ;17:14,98 ;18:26,63;
4;Christiansen, Alexander; ;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:13,65 ;
2:29,13 ; 3:46,51 ; 5:03,57 ; 6:21,13 ; 7:39,56 ; 8:57,86 ;10:14,96
;11:32,38 ;12:57,53 ;14:10,37 ;15:28,87 ;16:48,12 ;18:06,37 ;19:23,83;
5;Dewald, Viktor ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:13,81 ;
2:13,94 ; 3:51,45 ; 5:10,84 ; 6:29,31 ; 7:49,38 ; 9:09,32 ;10:30,33
;11:50,38 ;13:10,26 ;14:29,71 ;15:48,87 ;17:09,02 ;18:28,17 ;19:45,40;
6;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:13,11 ;
2:33,39 ; 3:53,46 ; 5:13,08 ; 6:33,52 ; 7:53,58 ; 9:13,18 ;10:33,93
;11:54,58 ;13:14,77 ;14:34,18 ;15:53,74 ;17:13,86 ;18:32,83 ;19:48,53;
7;Steingrube, Andy ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:10,65 ;
2:30,47 ; 3:51,31 ; 5:12,15 ; 6:33,81 ; 7:54,84 ; 9:14,84 ;10:35,47
;11:56,37 ;13:16,43 ;14:36,65 ;15:56,18 ;17:15,50 ;18:34,22 ;19:49,43;
8;Vogelsang, René ;;X;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:12,02 ;
2:32,36 ; 3:52,78 ; 5:14,34 ; 6:35,94 ; 7:57,83 ; 9:18,86 ;10:42,76
;12:05,68 ;13:28,74 ;14:51,12 ;16:14,09 ;17:37,49 ;18:59,54 ;20:18,46;
9;Overbeck, Achim ;;M;83; ;PSV Braunschweig ; 1:09,54 ;
2:31,17 ; 3:53,36 ; 4:14,61 ; 6:37,61 ; 8:02,09 ; 9:27,23 ;10:50,67
;12:15,23 ;13:37,98 ;15:01,54 ;16:25,80 ;17:49,17 ;19:10,14 ;20:26,09;
10;Nietsch, Thomas ;;M;83; ;Hamburger TB ; 1:15,37 ;
2:38,43 ; 4:04,15 ; 5:29,71 ; 6:55,18 ; 8:21,93 ; 9:49,09 ;11:17,15
;12:46,31 ;14:10,21 ;15:37,09 ;17:03,74 ;18:30,46 ;19:57,96 ;21:22,82;
11;Steffen, Daniel ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:15,62 ;
2:42,50 ; 4:11,13 ; 5:41,75 ; 7:11,91 ; 8:42,66 ;10:12,13 ;11:42,42
;13:10,54 ;14:39,54 ;16:09,62 ;17:39,20 ;19:08,28 ;20:36,00 ;22:01,16;
12;Harms, Sebastian ;;M;83; ;ETV-Hamburg ; 1:19,56 ;

2:49,53 ; 4:21,56 ; 5:53,36 ; 7:25,43 ; 8:56,79 ;10:29,86 ;12:00,24
;13:32,34 ;15:04,26 ;16:37,58 ;18:09,49 ;19:40,83 ;21:14,53 ;22:40,48 ;
13;Weißleder, Tobias ;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:23,57 ;
2:58,18 ; 4:35,72 ; 6:11,22 ; 7:47,26 ; 9:25,23 ;10:59,88 ;12:38,00
;14:15,29 ;15:53,14 ;17:29,92 ;19:08,68 ;20:45,89 ;22:22,00 ;23:53,23 ;
WK: 12;E>(* Jahrgang 79..81 *)

1;Naths, Timo ;M;80; ;Ratzeburger SV ; 1:05,76 ;
2:16,91 ; 3:29,81 ; 4:43,88 ; 5:57,76 ; 7:12,44 ; 8:26,72 ; 9:41,56
;10:56,59 ;12:11,34 ;13:27,06 ;14:42,35 ;15:57,09 ;17:10,25 ;18:19,09 ;
2;Schubert, Björn ;M;81; ;SSG Braunschweig ; 1:05,80 ;
2:18,52 ; 3:29,91 ; 4:44,24 ; 5:58,47 ; 7:12,91 ; 8:27,31 ; 9:42,04
;10:56,86 ;12:11,49 ;13:27,13 ;14:42,88 ;15:57,76 ;17:10,74 ;18:19,61 ;
3;Heitmann, Sören ;M;80; ;AMTV Hamburg ; 1:11,01 ;
2:31,38 ; 3:51,57 ; 5:12,98 ; 6:33,59 ; 7:53,19 ; 9:13,16 ;10:33,38
;11:53,94 ;13:15,12 ;14:34,82 ;15:54,97 ;17:15,20 ;18:34,91 ;19:52,09 ;
4;Bermes, Christian ;M;80; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:13,44 ;
2:36,14 ; 4:00,56 ; 5:25,39 ; 6:50,88 ; 8:15,39 ; 9:40,56 ;11:04,93
;12:29,64 ;13:53,68 ;15:16,89 ;16:41,02 ;18:04,14 ; 1:26,28 ;20:45,94 ;

WK: 12;E>(* Jahrgang +73 *)

1;Lehsten, Dirk ;M;72;25;Ahrensburger TSV ; 1:09,97 ;
2:25,53 ; 3:41,08 ; 4:57,98 ; 6:13,78 ; 7:30,00 ; 8:46,46 ;10:02,94
;11:19,41 ;12:36,03 ;13:52,86 ;15:09,55 ;16:25,98 ;17:41,40 ;18:53,72 ;
2;Lehsten, Siegfried ;M;42;55;SG Lübeck ; 1:26,61 ;
3:00,47 ; 4:29,82 ; 6:01,02 ; 7:31,88 ; 9:02,60 ;10:33,49 ;12:03,88
;13:35,34 ;15:06,81 ;16:38,35 ;18:09,88 ;19:42,24 ;21:14,74 ;22:43,75 ;
3;Groß, Jürgen ;X;67;30;TuS Gaarden ; 1:24,82 ;
2:58,23 ; 4:33,40 ; 6:10,77 ; 7:48,94 ; 9:29,62 ;11:08,38 ;12:48,88
;14:28,22 ; 0:00,00 ;17:46,95 ;19:27,28 ;21:05,81 ;22:42,55 ;24:18,05 ;

WK: 13;E>(* Jahrgang 88+ *)

1;Schäfer, Cornelia ;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:41,31 ;
3:30,85 ;
2;Bociar, Marie-Christin ;W;88; ;SG Dithmarschen ; 1:43,21 ;
3:34,79 ;
3;Otten, Lea ;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:49,25 ;
3:40,81 ;
4;Büchmann, Anna ;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:49,53 ;
3:44,53 ;
5;Michalak, Alexandra ;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:48,80 ;
3:46,38 ;
6;Hector, Nina ;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:52,25 ;
3:48,17 ;
7;Störmer, Sina ;W;89; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:56,77 ;
4:03,52 ;
8;Klingspohn, Maike ;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:56,27 ;
4:04,59 ;
9;Prüß, Friederike ;W;88; ;TSV Plön ; 1:58,21 ;
4:08,99 ;
10;Knebel, Constanze ;W;89; ;SG Neukölln Berlin ; 2:03,66 ;
4:17,97 ;
11;Bross, Ann-Christin ;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 2:09,05 ;
4:21,10 ;
12;Gamm, Lena ;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 2:03,77 ;
4:23,41 ;
13;Lampe, Julia ;W;89; ;ETV-Hamburg ; 2:11,48 ;
4:26,08 ;

WK: 13;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Hampe, Julia ;W;87; ;Bramfelder SV ; 1:35,91 ;
3:15,81 ;
2;Schäfer, Inken ;W;87; ;TSV Plön ; 1:32,95 ;
3:16,02 ;
3;Weber, Ariana ;W;87; ;PSV Braunschweig ; 1:37,32 ;
3:25,94 ;
4;Metzke, Maria-Elisabeth;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:42,52 ;
3:27,27 ;
5;Hansen, Alexandra ;W;87; ;TSV-Schleswig ; 1:39,23 ;
3:28,28 ;
6;Marx, Natascha ;W;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:40,69 ;
3:30,69 ;
7;Kuczynski, Jana ;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:43,05 ;
3:31,10 ;
8;Heinrich, Miriam ;W;87; ;Farmener TV Hamburg; 1:43,15 ;
3:36,28 ;
9;Neugebauer, Patricia ;W;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:44,11 ;
3:36,55 ;
10;Richter, Denise ;W;87; ;Bramfelder SV ; 1:45,29 ;
3:41,52 ;
11;Schmidt, Janneke ;W;87; ;SG Stör ; 1:47,62 ;
3:44,10 ;
12;Lampe, Nadine ;W;87; ;ETV-Hamburg ; 1:46,95 ;
3:44,63 ;
13;Welther, Hannah ;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:50,35 ;
3:47,98 ;

WK: 13;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Böttcher, Patricia ;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:32,95 ;
3:12,17 ;
2;Kampmeier, Lucy ;W;86; ;ETV-Hamburg ; 1:37,11 ;
3:19,43 ;
3;Steinbach, Yvonne ;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:36,98 ;
3:21,34 ;
4;Herrmann, Katrin ;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:37,77 ;
3:24,56 ;
5;Nowak, Isabel ;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:42,78 ;
3:30,46 ;
6;Bilyeli, Gönül ;W;86; ;Hamburger TB ; 1:41,36 ;
3:31,35 ;
7;Zimmermann, Bettina ;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:41,57 ;
3:32,37 ;
8;Ginzel, Nadine ;W;86; ;TuS Gaarden ; 1:44,49 ;
3:34,95 ;
9;Herbst, Tanja ;W;86; ;SG Wasserratten ; 1:43,93 ;
3:35,08 ;
10;Schubert, Maria ;W;86; ;SG Hamburg-Süd ; 1:44,03 ;
3:37,96 ;
11;Pudek, Larissa ;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:42,13 ;
3:38,91 ;
12;Bröhan, Kristine ;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:48,87 ;
3:50,65 ;
13;Bergmann, Ann Christina;W;86; ;Haderslev SK ; 1:49,49 ;
3:53,53 ;
14;Wagner, Eyke ;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:53,30 ;
3:55,47 ;

15;Schulz, Katrin ;;W;86; ;Farmsener TV Hamburg; 1:56,92 ;
4:09,65;
WK: 13;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Pflicht, Katharina ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:22,79 ;
2:54,95;
2;Schöße, Saskia ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 1:24,69 ;
2:56,52;
3;Werner, Maren ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:24,89 ;
2:57,38;
4;Wenk, Sandra ;;W;85; ;Ratzeburger SV ; 1:33,33 ;
3:12,38;
5;Schulze, Stephanie ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:31,81 ;
3:13,89;
6;Bocian, Agnes ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:32,14 ;
3:14,04;
7;Reinke, Yvonne ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:38,03 ;
3:25,07;
8;Christiansen, Kathrin ;;W;85; ;MTV Leck ; 1:35,80 ;
3:28,22;
9;Nissen, Signe ;;W;85; ;Haderslev SK ; 1:46,94 ;
3:41,60;
WK: 13;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Cuber, Katja ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:26,32 ;
3:02,63;
2;Mennigen, Eva ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:28,80 ;
3:05,34;
3;Weißenberg, Stefanie ;;W;84; ;SG Dithmarschen ; 1:28,70 ;
3:05,76;
4;Siebke, Swaantje ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:32,46 ;
3:08,68;
5;Grösch, Maike ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:30,24 ;
3:09,57;
6;Jahrmärker, Sabrina ;;W;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:33,76 ;
3:12,26;
7;Müller, Melanie ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:31,76 ;
3:13,11;
8;Nissen, Jasmin ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:32,79 ;
3:16,25;
9;Sievers, Karen ;;W;84; ;MTV Leck ; 1:33,05 ;
3:16,55;
10;Hoffmeister, Laura ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:34,86 ;
3:17,32;
11;Wesel, Julia ;;W;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:38,18 ;
3:25,71;
12;Braasch, Stephanie ;;W;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:39,31 ;
3:30,65;
13;Baar, Melanie ;;W;84; ;SV Neptun Kiel ; 1:43,86 ;
3:36,75;
14;Schmidt, Merle ;;W;84; ;SG Stör ; 1:45,25 ;
3:37,57;
15;Geppert, Annika ;;W;84; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:45,34 ;
3:41,14;
WK: 13;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Grimm, Anneke ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:21,91 ;
2:50,59;
2;Hubert, Katharina ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:24,38 ;

2:54,02;
3;Brodersen, Wiebke ;;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:24,94 ;
2:54,02;
4;Brutzer, Annika ;;W;82; ;PSV Braunschweig ; 1:26,71 ;
3:02,87;
5;Goos, Mareike ;;W;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:28,02 ;
3:05,03;
6;Mahro, Juliane ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:30,42 ;
3:07,81;
7;Stein, Katja ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:32,17 ;
3:09,60;
8;March, Susanne ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:31,88 ;
3:11,62;
9;Stein, Anna ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:33,33 ;
3:14,35;
10;Berger, Sonja ;;W;82; ;Hamburger TB ; 1:35,42 ;
3:20,16;
11;Schättiger, Sabrina ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:33,46 ;
3:20,94;
12;Clausen, Elisabeth ;;W;83; ;SG Dithmarschen ; 1:36,33 ;
3:22,40;
13;Köhler, Katharina ;;W;83; ;Ratzeburger SV ; 1:35,21 ;
3:22,82;
14;Löpker, Michaela ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:38,78 ;
3:23,27;
15;Nielsen, Lotte ;;W;82; ;Haderslev SK ; 1:42,90 ;
3:31,88;
16;Sachmann, Stefanie ;;W;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:42,25 ;
3:33,05;
WK: 13;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Diercks, Nana ;;W;81; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:21,16 ;
2:49,04;
2;Struck, Kathrin ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:25,69 ;
3:01,38;
3;Siebrasse, Katharina ;;W;80; ;SV Neptun Kiel ; 1:29,88 ;
3:05,66;
4;Schütze, Susanne ;;W;80; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:32,01 ;
3:13,04;
5;Ribbe, Kim ;;W;80; ;TSV Reinbek ; 1:33,58 ;
3:15,34;
WK: 13;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Hinrichsen, Kirsten ;;W;77;20;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:24,34 ;
2:53,38;
2;Carl, Cornelia ;;W;78;20;SSG Braunschweig ; 1:24,47 ;
2:56,88;
3;Rüter, Susanne ;;W;78;20;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:27,28 ;
3:04,40;
4;Ziche, Cordula ;;W;78;20;VfB Hermsdorf Berlin; 1:45,30 ;
3:38,85;
5;Gunzel, Daniela ;;W;74;20;VfB Hermsdorf Berlin; 1:44,43 ;
3:41,43;
WK: 13;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Diebel, Julia ;;W;73;25;SV Neptun Kiel ; 1:44,50 ;
3:39,31;
WK: 14;E>(* Jahrgang 88+ *)

1;Laux, Björn ;;M;89; ;TuS Gaarden ; 1:48,05 ;
3:40,89;
2;Flucke, Gordon ;;M;89; ;TSV Plön ; 1:47,92 ;
3:45,72;
3;Schadwinkel, Erik ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:51,63 ;
3:50,25;
4;Zillmer, Daniel ;;M;88; ;Bramfelder SV ; 1:51,95 ;
3:57,76;
5;Gödicke, Florian ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:55,49 ;
3:58,06;
6;Seedorf, Hendrik ;;M;88; ;Hamburger TB ; 2:01,11 ;
4:11,09;
7;Kwater, Jacob ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 2:04,43 ;
4:15,53;
8;Dubau, Christoph ;;M;88; ;Post-u.Telekom SV ; 2:03,53 ;
4:17,96;
WK: 14;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:38,20 ;
3:24,03;
2;Hübner, Fabian ;;M;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:38,06 ;
3:26,55;
3;Claußen, Danny ;;M;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:42,31 ;
3:34,81;
4;Kiefer, Sebastian ;;M;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:43,92 ;
3:37,48;
5;Rüte, Dominic ;;M;87; ;Farmsener TV Hamburg; 1:46,24 ;
3:38,69;
6;König, Christian ;;M;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:46,15 ;
3:39,59;
7;Bejaoui, Malik ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:47,20 ;
3:43,09;
8;Folkerts, Hendrik ;;M;87; ;SG Stör ; 1:46,80 ;
3:43,62;
9;Lenz, Felix ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:52,93 ;
3:50,30;
10;Rieger, Conrad ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:51,38 ;
3:53,25;
WK: 14;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 1:26,46 ;
3:01,27;
2;Becker, Helge ;;M;86; ;TSV-Schleswig ; 1:28,10 ;
3:11,11;
3;Peters, Helge ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:35,07 ;
3:13,91;
4;Hinrichsen, Gunnar ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:35,22 ;
3:14,23;
5;Brandt, Lasse ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:35,34 ;
3:17,57;
6;Stackebrandt, Malte ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:37,83 ;
3:19,74;
7;Laux, Tobias ;;M;86; ;TuS Gaarden ; 1:40,95 ;
3:25,73;
8;Lampe, Martin ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:40,44 ;
3:30,79;
9;Stöver, Jan-Wilken ;;M;86; ;TSV-Schleswig ; 1:40,42 ;
3:33,35;

10;Laube, Sascha ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:51,19 ;
3:49,30;
11;Springer, Christian ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:54,77 ;
3:58,09;
WK: 14;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Senger, Meikel ;;M;85; ;Post-u.Telekom SV ; 1:25,29 ;
3:07,25;
2;Hyldeland, Henrik ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:33,74 ;
3:14,64;
3;Bachmann, Kai ;;M;85; ;PSV Braunschweig ; 1:35,92 ;
3:19,62;
4;Haase, Tim ;;M;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:38,19 ;
3:21,81;
5;Carstensen, Niels ;;M;85; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:41,13 ;
3:31,27;
6;Wahl, Alexander ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:53,83 ;
3:57,87;
7;Fogtmann, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:52,56 ;
3:59,87;
WK: 14;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:22,07 ;
2:51,31;
2;Rollin, Tobias ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:23,62 ;
2:58,37;
3;Heinrichs, Thorsten ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:26,06 ;
2:59,74;
4;Arjomandi, Babak ;;M;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:28,12 ;
3:05,79;
5;Spehr, Matthias ;;M;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:30,45 ;
3:15,79;
6;Lübke, Heiko ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:32,30 ;
3:26,31;
7;Lohe, Gunnar ;;M;84; ;MTV Leck ; 1:41,23 ;
3:29,77;
8;Lund, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:45,94 ;
3:45,90;
WK: 14;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Beissner, Dennis ;;M;83; ;SG Stör ; 1:20,34 ;
2:43,54;
2;Dewald, Viktor ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:20,41 ;
2:46,21;
3;Petersen, Niels ;;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:22,01 ;
2:51,32;
4;Hyldelund, Morten ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:22,44 ;
2:52,12;
5;Boisen, Allan ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:24,00 ;
2:52,52;
6;Hundsörfer, Julius ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:24,87 ;
2:53,99;
7;Hertting, Matthias ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 1:23,87 ;
2:55,86;
8;Steingrube, Andy ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:23,55 ;
2:57,14;
9;Klötzing, Marco ;;M;83; ;Farmsener TV Hamburg; 1:22,67 ;
2:57,62;
10;Reichhardt, Philip ;;M;82; ;SG Hamburg-Süd ; 1:24,30 ;

2:58,41;
11;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:25,79 ;
2:58,64;
12;Biering, Frank ;;M;82; ;Bramfelder SV ; 1:25,82 ;
2:59,10;
13;Ehlert, Christian ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:26,28 ;
3:00,28;
14;Lohe, Sebastian ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:30,64 ;
3:02,91;
15;Totzek, Till ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:27,59 ;
3:03,74;
16;Drube, Björn ;;M;83; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:29,49 ;
3:08,52;
17;Lampe, Jörg ;;M;83; ;SSG Braunschweig ; 1:30,62 ;
3:13,59;
18;Brüns, Christoph ;;M;83; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:38,04 ;
3:19,99;
19;Nietsch, Thomas ;;M;83; ;Hamburger TB ; 1:37,97 ;
3:23,74;
20;Dabel, Erik ;;M;83; ;ESV Lok Stralsund ; 1:40,07 ;
3:25,55;
21;Weißleder, Tobias ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:43,46 ;
3:32,55;
WK: 14;E;(* Jahrgang 79..81 *)
1;Spröer, Udo ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:11,03 ;
2:29,74;
2;Dieckert, Jan-Henrik ;;M;81; ;TSV Schwarzenbek ; 1:16,10 ;
2:41,61;
3;Stricker, Johannes ;;M;81; ;Ratzeburger SV ; 1:21,24 ;
2:51,89;
4;Köster, Martin ;;M;81; ;Farmsener TV Hamburg; 1:23,32 ;
2:57,68;
5;Bermes, Christian ;;M;80; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:25,73 ;
2:59,66;
6;Wilkens, Martin ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:26,77 ;
3:05,54;
WK: 14;E;(* Jahrgang 74..78 *)
1;Anderle, Martin ;;M;76;20;VS Slavia Pilsen ; 1:14,87 ;
2:39,71;
2;Shami, Ali ;;M;76;20;SV Neptun Kiel ; 1:18,91 ;
2:47,46;
3;Marquardt, Timo ;;M;76;20;Vfl Stade ; 1:22,12 ;
3:00,33;
WK: 14;E;(* Jahrgang +73 *)
1;Künstler, Sven ;;M;71;25;SV Neptun Kiel ; 1:16,70 ;
2:41,77;
2;Bremer, Holger ;;M;45;50;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:28,79 ;
3:03,48;
3;Dall, Hans ;;M;42;55;SC Humboldt Berlin ; 1:30,07 ;
3:12,54;
4;Rüdiger, Oliver ;;M;73;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:34,78 ;
3:20,94;
5;Carl, Günter ;;M;40;55;SG Celler Land ; 1:34,86 ;
3:26,24;
6;Wahl, Andreas ;;M;56;40;SV Wiking Kiel ; 1:45,87 ;
3:51,59;

WK: 15;E;(* Jahrgang 88+ *)

1;Wolfgramm, Vanessa ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:35,25;
2;Grassmann, Henriette ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:36,99;
3;Noack, Denise ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:39,31;
4;Bergmann, Antonia ;;W;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:39,46;
5;Hector, Nina ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:40,17;
6;Dammann, Sarah ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:40,49;
7;Lüdtke, Katharina ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:43,14;
8;Dallmann, Ronja ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:43,42;
9;Helm, Jannika ;;W;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:47,54;
10;Michalak, Alexandra ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:51,62;
11;Bross, Ann-Christin ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:53,86;
12;Schnoor, Juliane ;;W;88; ;Vfl Stade ; 1:54,06;
13;Bendig, Anna ;;W;88; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:54,38;
14;Lampe, Julia ;;W;89; ;ETV-Hamburg ; 1:55,95;
15;Stauske, Lynn-Vivian ;;W;89; ;SV Wiking Kiel ; 1:59,05;
16;Kuhns, Sandra ;;W;88; ;Farmsener TV Hamburg; 2:04,92;
17;Störmer, Sina ;;W;89; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:10,10;
18;Vlach, Neele ;;W;90; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:25,44;
WK: 15;E;(* Jahrgang 87..87 *)
1;Nowak, Fabiola ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:25,02;
2;Lacker, Lisa ;;W;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:31,30;
3;Striezel, Lisa ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:32,15;
4;Lampe, Nadine ;;W;87; ;ETV-Hamburg ; 1:32,76;
5;Krieger, Jana ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:34,27;
6;Lütgens, Svenja ;;W;87; ;Hamburger TB ; 1:36,16;
7;Knebel, Kathrin ;;W;87; ;SG Neukölln Berlin ; 1:38,31;
8;Miethke, Ricarda ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:42,31;
9;Krüger, Anna-Lena ;;W;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:43,75;
10;Kuczynski, Jana ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:44,92;
11;Welther, Hannah ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:49,78;
12;Pirkstin, Sarah ;;W;87; ;TSV-Schleswig ; 1:51,32;
13;Neugebauer, Patricia ;;W;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:55,11;
WK: 15;E;(* Jahrgang 86..86 *)
1;Kaplick, Franziska ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:18,93;
2;Rasmussen, Fenja ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:21,17;
3;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:21,72;
4;Müller, Susanne ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:22,88;
5;Beller, Bettina ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:23,99;
6;Krause, Jana ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:24,22;
7;Bertow, Sandra ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:25,57;
8;Herbst, Tanja ;;W;86; ;SG Wasserratten ; 1:26,65;
9;Kampmeier, Lucy ;;W;86; ;ETV-Hamburg ; 1:26,81;
10;Witke, Fabienne ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:35,33;
11;Schwartau, Jessica ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:36,03;
12;Bröhan, Kristine ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:36,60;
13;Pudek, Larissa ;;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:37,16;
14;Preuß, Vanessa ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:37,21;
15;Dewald, Svetlana ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 1:37,70;
16;Andersen, Tenna ;;W;86; ;Haderslev SK ; 1:39,20;
17;Zimmermann, Bettina ;;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:39,35;
18;Nowak, Isabel ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:41,19;
19;Hundt, Stefanie ;;W;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:43,28;
20;Hinz, Jennifer ;;W;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:43,49;
21;Papke, Tanja ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 1:47,12;

22;Erdmann, Maike ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:53,34;
WK: 15;E;(* Jahrgang 85..85 *)
1;Werner, Maren ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:13,07;
2;Bischof, Nadine ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:15,81;
3;Bocian, Agnes ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:20,98;
4;Thuns, Katharina ;;W;85; ;Ratzeburger SV ; 1:23,84;
5;Wolf, Katharina ;;W;85; ;Farmsener TV Hamburg; 1:25,12;
6;Brüdigam, Britta ;;W;85; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:25,17;
7;Christiansen, Kathrin ;;W;85; ;MTV Leck ; 1:27,95;
8;Warming, Stine ;;W;85; ;Haderslev SK ; 1:31,38;
9;Scheiter, Jenny ;;W;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:32,04;
10;Renger, Nicole ;;W;85; ;TuS Gaarden ; 1:35,19;
11;Kirchner, Mareike ;;W;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:52,15;
12;Gregor, Nicola ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 2:00,72;
WK: 15;E;(* Jahrgang 84..84 *)
1;Clasen, Merle ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:14,09;
2;Clausen, Angelika ;;W;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:16,20;
3;Sievers, Karen ;;W;84; ;MTV Leck ; 1:17,34;
4;Venohr, Sabrina ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:19,47;
5;Behrend, Darina ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:20,73;
6;Siebke, Swaantje ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:21,01;
7;Hinrichsen, Imke ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:21,26;
8;Andersen, Lene N. ;;W;84; ;Haderslev SK ; 1:23,33;
9;Bertling, Esther ;;W;84; ;Hamburger TB ; 1:27,62;
10;Strebel, Philine ;;W;84; ;ETV-Hamburg ; 1:35,42;
11;Möller, Karin ;;W;84; ;SG Dithmarschen ; 1:38,22;
WK: 15;E;(* Jahrgang 82..83 *)
1;Krause, Christina ;;W;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:10,83;
2;Rando, Camilla ;;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:10,83;
3;Pielot, Mareike ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:12,79;
4;Ehlers, Simone ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:14,40;
5;Stein, Anna ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:17,13;
6;Brama, Elisabeth ;;W;83; ;SV Neptun Kiel ; 1:19,14;
7;Eisele, Katja ;;W;82; ;TSV Bargteheide ; 1:19,56;
8;Klein, Bettina ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:20,75;
9;Schröder, Friederike ;;W;82; ;Farmsener TV Hamburg; 1:24,58;
10;Ohlhoff, Jana ;;W;83; ;Ratzeburger SV ; 1:24,75;
11;Berger, Sonja ;;W;82; ;Hamburger TB ; 1:26,21;
12;Bargenda, Susann ;;W;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:27,94;
13;Nielsen, Mette L. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:28,37;
14;Olesen, Mette J. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:28,93;
15;Fricke, Bettina ;;W;82; ;SSG Braunschweig ; 1:30,32;
16;Hansen, Gerd ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:38,35;
WK: 15;E;(* Jahrgang 79..81 *)
1;Popke, Amrei ;;W;80; ;SG Stör ; 1:13,70;
2;Sommer, Kristina ;;W;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:14,28;
3;Hannich, Wiebke ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:14,28;
4;Plagmann, Heike ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:14,55;
5;Dombrowa, Christine ;;W;81; ;TSV Bargteheide ; 1:18,65;
6;Klöhn, Janina ;;W;79; ;Bramfelder SV ; 1:19,40;
7;Siebrasse, Katharina ;;W;80; ;SV Neptun Kiel ; 1:21,30;
8;Schütze, Susanne ;;W;80; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:21,47;
9;Schultz, Evelyn ;;W;80; ;TSV Schwarzenbek ; 1:23,33;
10;Naeve, Christin ;;W;80; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:23,41;
11;Käding, Janine ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:24,03;
12;Schultz, Iris ;;W;79; ;TSV Schwarzenbek ; 1:25,37;

13;Baukau, Sonja ;;W;81; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:25,37;
14;Baar, Stefanie ;;W;81; ;SV Neptun Kiel ; 1:29,62;
15;Riedel, Anne-Katrin ;;W;81; ;TSV Schwarzenbek ; 1:31,67;
WK: 15;E;(* Jahrgang 74..78 *)
1;Goltermann, Anja ;;W;76;20;SG Hamburg-Süd ; 1:11,23;
2;Bartelt, Bettina ;;W;74;20;SG Elbe ; 1:11,94;
3;Mehlert, Carola ;;W;76;20;SG Elbe ; 1:14,31;
4;Fritsche, Katrin ;;W;78;20;Post SV Leipzig ; 1:14,35;
5;Mohm, Catherina ;;W;76;20;Hamburger TB ; 1:28,78;
6;Schulte, Britta ;;W;77;20;Hamburger TB ; 1:30,08;
7;Gunzel, Daniela ;;W;74;20;VfB Hermsdorf Berlin; 1:41,66;
WK: 15;E;(* Jahrgang +73 *)
1;Meier, Marion ;;W;72;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:23,80;
WK: 16;E;(* Jahrgang 88+ *)
1;Schlüter, Daniel ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:27,44;
2;Weber, Timo ;;M;89; ;Hamburger TB ; 1:36,25;
3;Schneider, Tim ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:36,92;
4;Hastenpflug, Toni ;;M;88; ;Post-u.Telekom SV ; 1:38,05;
5;Schadwinkel, Erik ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:39,47;
6;Laux, Björn ;;M;89; ;TuS Gaarden ; 1:39,88;
7;Seedorf, Hendrik ;;M;88; ;Hamburger TB ; 1:40,44;
8;Meier, Mathias ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:40,54;
9;Striezel, Daniel ;;M;90; ;SV Wiking Kiel ; 1:44,46;
10;Steinbach, Rene ;;M;88; ;TSV-Schleswig ; 1:46,44;
11;Schmengler, Torben ;;M;90; ;SV Wiking Kiel ; 1:47,54;
12;Kowalkowski, Ole ;;M;88; ;TuS Gaarden ; 1:50,43;
13;Hinz, Robin ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:51,26;
14;Luck, Marcel ;;M;89; ;Farmsener TV Hamburg; 1:57,42;
15;Kwater, Jacob ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:57,94;
16;Hübner, Nils ;;M;89; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:06,22;
17;Gettkandt, Richard ;;M;89; ;SSG Braunschweig ; 2:09,63;
WK: 16;E;(* Jahrgang 87..87 *)
1;Grientrog, Martin ;;M;87; ;Haderslev SK ; 1:23,28;
2;Krohn, Sven ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:24,08;
3;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:25,82;
4;Brocks, Dennis ;;M;87; ;TSV-Schleswig ; 1:26,78;
5;Bejaoui, Malik ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:28,45;
6;Wiedemann, Julian ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:33,94;
7;Ehlers, Christopher ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:35,67;
8;Ebeling, Marvik ;;M;87; ;VfL Stade ; 1:38,57;
9;Axmann, Alexander ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:39,05;
10;Hermann, Steffen ;;M;87; ;SSG Braunschweig ; 1:40,96;
WK: 16;E;(* Jahrgang 86..86 *)
1;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 1:15,21;
2;Schnitt, Christopher ;;M;86; ;TSV Schwarzenbek ; 1:16,11;
3;Ehrich, Finn Lukas ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:22,09;
4;Weber, Marco ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:22,51;
5;Molkenthin, Stephan ;;M;86; ;SG Wasserratten ; 1:23,46;
6;Seedorf, Moritz ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:23,56;
7;Becker, Flemming ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:28,20;
8;Gamm, Nico ;;M;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:33,24;
9;Drube, Sven ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:34,61;
10;Schneider, Dirk ;;M;86; ;Berliner SV Friesen ; 1:36,33;
11;Springer, Christian ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:40,96;
WK: 16;E;(* Jahrgang 85..85 *)

1;Eisenstein, Daniel ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:14,06;
 2;Sobolewski, David ;;M;85; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:15,68;
 3;Rudas, Kristian ;;M;85; ;Ratzeburger SV ; 1:16,11;
 4;Metzner, Frithjof ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:18,31;
 5;Dabel, Peter ;;M;85; ;ESV Lok Stralsund ; 1:19,06;
 6;Senke, Christian ;;M;85; ;VfB Hermsdorf Berlin; 1:19,22;
 7;Levsen-Johannsen, Thies; ;M;85; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:20,94;
 8;Holst, Christian ;;M;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:33,27;
 9;Neumann, Mirco ;;M;85; ;TuS Gaarden ; 1:57,53;

WK: 16;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Christensen, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:10,08;
 2;Knebel, Sascha ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:11,92;
 3;Pagels, Philipp ;;M;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:13,00;
 4;Strunck, Timo ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:20,59;
 5;Kamm, Arne ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:21,24;
 6;Ketz, Asmus R. ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:23,36;
 7;Bröhan, Jan-Hendrik ;;M;84; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:26,66;
 8;Jensen, Mark ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:32,13;
 9;Bauer, Bernd ;;M;84; ;SG Dithmarschen ; 1:34,88;
 10;Lohe, Gunnar ;;M;84; ;MTV Leck ; 1:36,98;

WK: 16;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Fröschl, David ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 1:08,32;
 2;Petersen, Tim ;;M;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:09,34;
 3;Plückhahn, Arne ;;M;83; ;Ratzeburger SV ; 1:10,11;
 4;Niehaus, Björn ;;M;82; ;SG Stör ; 1:11,13;
 5;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:11,19;
 6;Rüter, Tim ;;M;82; ;Hamburger TB ; 1:12,73;
 7;Arndt, Helge ;;M;83; ;SG Stör ; 1:12,97;
 8;Bruhn, Morten ;;M;82; ;Haderslev SK ; 1:13,25;
 9;Soerensen, Mads R. ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:14,76;
 10;Steffen, Daniel ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:17,10;
 11;Andresen, Benjamin ;;M;83; ;Farmsener TV Hamburg; 1:17,98;
 12;Christiansen, Alexander; ;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:18,11;
 13;Kupfer, Gerrit ;;M;82; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:18,85;
 14;Hansen, Stefan ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:20,11;
 15;Just, Alexander ;;M;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:20,16;
 16;Gastelum, Klaus ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:20,61;
 17;Niedermeyer, Sascha ;;M;82; ;Farmsener TV Hamburg; 1:20,61;
 18;Tenuta, Marco ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:20,89;
 19;Diestel, Michael ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:21,88;
 20;Gote, Jan ;;M;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:23,27;
 21;Harms, Sebastian ;;M;83; ;ETV-Hamburg ; 1:27,06;
 22;Petersen, David ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:33,81;

WK: 16;E>(* Jahrgang 79..81 *)

1;Ebeling, Frank ;;M;79; ;SG Hamburg ; 1:03,35;
 2;Jannsen, Arne ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:05,09;
 3;Naths, Timo ;;M;80; ;Ratzeburger SV ; 1:05,45;
 4;Theel, Sebastian ;;M;81; ;ESV Lok Stralsund ; 1:07,55;
 5;Bahr, Andreas ;;M;79; ;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:08,80;
 6;Teegen, Sven ;;M;80; ;SG Stör ; 1:09,62;
 7;Grzymiski, Dennis ;;M;81; ;Berliner SV Friesen ; 1:10,28;
 8;Mundt, Kristof ;;M;81; ;Bramfelder SV ; 1:10,70;
 9;Burose, Jan ;;M;79; ;Hamburger TB ; 1:11,59;
 10;Gley, Mirko ;;M;81; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:13,75;
 11;Quandt, Andreas ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:17,50;
 12;Mengel, Sascha ;;M;80; ;ESV Lok Stralsund ; 1:17,90;

13;Spoer, Christian ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:19,81;
 14;Tamsms, Malte ;;M;80; ;TSV Plön ; 1:24,85;
 15;Tremml, Hannes ;;M;80; ;TSV Schwarzenbek ; 1:26,04;

WK: 16;E>(* Jahrgang 74..78 *)

1;Krause, Jan ;;M;77;20;SV Neptun Kiel ; 1:03,04;
 1;Wittig, Jarno ;;M;77;20;Post SV Leipzig ; 1:03,04;
 3;Kampmann, Bastian ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 1:11,15;
 4;Wolkenhauer, Jörn ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 1:17,67;
 5;Wolkenhauer, Jan-Peter ;;M;76;20;SG Hamburg-Süd ; 1:18,85;

WK: 16;E>(* Jahrgang +73 *)

1;Huber, Gerd ;;M;69;25;SG Hamburg-Süd ; 1:10,60;
 2;Schulze, Wolfgang ;;M;52;45;SV Wiking Kiel ; 1:10,60;
 3;Hünnefeld, Heiko ;;M;72;25;Hamburger TB ; 1:16,84;
 4;Meier, Stefan ;;M;73;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:19,89;
 5;Schulz, Thomas ;;M;65;30;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:22,98;
 6;Bremer, Holger ;;M;45;50;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:23,82;
 7;Matthiesen, Hans-Joachi; ;M;42;55;SV Wiking Kiel ; 1:38,27;

WK: 17;E>(* Jahrgang 87..87 *)

1;Nowak, Fabiola ;;W;87; ;Berliner SV Friesen ; 1:40,68 ;
 3:32,42;

WK: 17;E>(* Jahrgang 86..86 *)

1;Schulz, Sandra ;;W;86; ;Farmsener TV Hamburg; 1:44,13 ;
 3:46,40;

WK: 17;E>(* Jahrgang 85..85 *)

1;Steinicke, Marela ;;W;85; ;Berliner SV Friesen ; 1:18,27 ;
 2:51,27;
 2;Wenk, Sandra ;;W;85; ;Ratzeburger SV ; 1:29,50 ;
 3:08,04;
 3;Skowronski, Magdalena ;;W;85; ;PSV Braunschweig ; 1:31,68 ;
 3:10,06;
 4;Maskow, Anja ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:29,63 ;
 3:14,30;

WK: 17;E>(* Jahrgang 84..84 *)

1;Schubert, Katharina ;;W;84; ;SG Hamburg-Süd ; 1:30,54 ;
 3:10,02;
 2;Köster, Isabelle ;;W;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:30,72 ;
 3:16,09;

WK: 17;E>(* Jahrgang 82..83 *)

1;Barsotti, Barbara ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:18,46 ;
 2:42,91;
 2;Ulmer, Andrea ;;W;82; ;SG Wasserratten ; 1:18,50 ;
 2:48,81;
 3;Otto, Michelle ;;W;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:20,47 ;
 2:52,44;
 4;Groß, Susanne ;;W;83; ;Berliner SV Friesen ; 1:18,25 ;
 2:52,59;
 5;Stein, Katja ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:21,07 ;
 3:00,06;
 6;Goos, Mareike ;;W;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:26,76 ;
 3:02,04;
 7;Zeller, Henrike ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:26,45 ;
 3:03,88;
 8;Nilsson, Sandra ;;W;82; ;AMTV Hamburg ; 1:22,16 ;
 3:08,27;
 9;Kühl, Dania ;;W;83; ;Ahrensburger TSV ; 1:32,36 ;

3:17,85;
 10;Baukau, Andrea ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:36,24 ;
 3:27,53;
 WK: 17;E>(* Jahrgang 79..81 *)
 1;Sommer, Kristina ;;W;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:25,88 ;
 2:51,83;
 2;Nilsson, Jana ;;W;80; ;AMTV Hamburg ; 1:20,31 ;
 2:54,17;
 3;Plagmann, Heike ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:22,59 ;
 2:56,18;
 4;Haering, Miriam ;;W;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:30,72 ;
 3:12,81;
 5;Jeschke, Miriam ;;W;81; ;Ahrensburger TSV ; 1:35,85 ;
 3:36,10;
 WK: 17;E>(* Jahrgang 74..78 *)
 1;Schwindt, Tanja ;;W;75;20;SG Elbe ; 1:21,59 ;
 2:57,64;

 WK: 18;E>(* Jahrgang 88+ *)
 WK: 18;E>(* Jahrgang 87..87 *)
 WK: 18;E>(* Jahrgang 86..86 *)
 1;Becker, Flemming ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 0:00,00 ;
 3:43,54;
 WK: 18;E>(* Jahrgang 85..85 *)
 1;Menk, Christopher-Herms;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:17,31 ;
 2:48,61;
 2;Dec, Jacob ;;M;85; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:34,31 ;
 3:18,34;
 WK: 18;E>(* Jahrgang 84..84 *)
 1;Rudas, Stefan ;;M;84; ;Ratzeburger SV ; 1:14,81 ;
 2:39,48;
 2;Elsässer, Eugen ;;M;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:18,65 ;
 2:44,83;
 3;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:17,64 ;
 2:48,40;
 4;Dehne, Nils ;;M;84; ;Berliner SV Friesen ; 1:16,34 ;
 2:48,40;
 5;Kamm, Arne ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:24,20 ;
 3:00,80;
 6;Wiedemann, Dennis ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:25,18 ;
 3:05,72;
 7;Schulz, Sebastian ;;M;84; ;Farmsener TV Hamburg; 1:29,64 ;
 3:15,48;
 WK: 18;E>(* Jahrgang 82..83 *)
 1;Box, Stephan ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:11,84 ;
 2:29,77;
 2;Christiansen, Alexander;;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:13,24 ;
 2:35,46;
 3;Fröschl, David ;;M;82; ;Berliner SV Friesen ; 1:14,35 ;
 2:45,74;
 4;Overbeck, Achim ;;M;83; ;PSV Braunschweig ; 1:19,84 ;
 2:58,54;
 5;Kretschmer, Patrick ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:25,28 ;
 3:04,25;
 WK: 18;E>(* Jahrgang 79..81 *)
 1;Spoer, Christian ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 1:14,33 ;

2:28,44;
 2;Teegen, Sven ;;M;80; ;SG Stör ; 1:14,11 ;
 2:42,19;
 3;Heitmann, Sören ;;M;80; ;AMTV Hamburg ; 1:13,62 ;
 2:47,12;
 WK: 18;E>(* Jahrgang 74..78 *)
 1;Bodusch, Uwe ;;M;78;20;Post SV Leipzig ; 1:05,69 ;
 2:20,26;
 2;Rapp, Andreas ;;M;76;20;Hamburger TB ; 1:05,92 ;
 2:22,26;
 WK: 18;E>(* Jahrgang +73 *)
 1;Lehsten, Dirk ;;M;72;25;Ahrensburger TSV ; 1:14,97 ;
 2:47,30;
 2;Meier, Stefan ;;M;73;25;VfB Hermsdorf Berlin; 1:20,91 ;
 2:57,53;

 WK: 19;E>(* Jahrgang 88+ *)
 1;Dammann, Sarah ;;W;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:48,54 ;
 3:34,35 ; 5:32,32 ; 7:07,92;
 2;Bociar, Marie-Christin ;;W;88; ;SG Dithmarschen ; 1:51,21 ;
 3:43,14 ; 5:44,41 ; 7:17,70;
 3;Gregor, Saskia ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:53,20 ;
 3:40,64 ; 5:41,95 ; 7:26,54;
 WK: 19;E>(* Jahrgang 87..87 *)
 1;Germer, Kathrin ;;W;87; ;PSV Braunschweig ; 1:44,55 ;
 3:28,96 ; 5:23,40 ; 6:49,97;
 2;Lampe, Nadine ;;W;87; ;ETV-Hamburg ; 1:50,58 ;
 3:30,18 ; 5:23,58 ; 6:56,15;
 3;Krieger, Jana ;;W;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:48,02 ;
 3:30,83 ; 5:30,40 ; 7:04,69;
 WK: 19;E>(* Jahrgang 86..86 *)
 1;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 0:00,00 ;
 3:01,52 ; 4:47,74 ; 6:08,91;
 2;Bilyeli, Gönül ;;W;86; ;Hamburger TB ; 1:41,24 ;
 3:31,08 ; 5:22,58 ; 6:53,08;
 WK: 19;E>(* Jahrgang 85..85 *)
 1;Pflicht, Katharina ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:21,82 ;
 2:55,47 ; 4:30,65 ; 5:49,83;
 2;Thuns, Katharina ;;W;85; ;Ratzeburger SV ; 1:18,35 ;
 2:55,57 ; 4:31,49 ; 5:50,93;
 WK: 19;E>(* Jahrgang 84..84 *)
 1;Grösch, Maike ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:16,90 ;
 2:41,60 ; 4:20,45 ; 5:32,00;
 2;Mennigen, Eva ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:18,18 ;
 2:50,50 ; 0:00,00 ; 5:51,44;
 3;Weber, Alina ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:28,94 ;
 3:01,38 ; 4:47,22 ; 6:10,86;
 4;Hinrichsen, Imke ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:36,45 ;
 3:06,67 ; 4:53,83 ; 6:10,86;
 5;Nissen, Jasmin ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:39,65 ;
 3:26,43 ; 5:12,34 ; 6:52,69;
 WK: 19;E>(* Jahrgang 82..83 *)
 1;Hubert, Katharina ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:14,51 ;
 2:37,38 ; 4:06,04 ; 5:17,74;
 2;Grimm, Anneke ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:17,25 ;
 2:43,09 ; 4:13,87 ; 5:27,06;

3;Brodersen, Wiebke ;;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:19,06 ;
2:46,60 ; 4:18,16 ; 5:33,94;
4;Jaensch, Christine ;;W;82; ;Ratzeburger SV ; 1:16,57 ;
2:37,99 ; 4:19,54 ; 5:40,91;
5;Edler, Julia ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:26,16 ;
3:06,70 ; 5:04,26 ; 6:24,91;
6;Berger, Sonja ;;W;82; ;Hamburger TB ; 1:36,95 ;
3:16,91 ; 5:07,37 ; 6:38,82;
WK: 19;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Haering, Miriam ;;W;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:30,04 ;
3:09,10 ; 4:48,66 ; 6:11,13;
2;Dombrowa, Christine ;;W;81; ;TSV Bargteheide ; 1:27,12 ;
2:58,02 ; 4:54,30 ; 6:26,63;
3;Ribbe, Kim ;;W;80; ;TSV Reinbek ; 1:36,03 ;
3:17,03 ; 5:02,40 ; 6:28,18;
WK: 19;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Carl, Cornelia ;;W;78;20;SSG Braunschweig ; 1:15,37 ;
2:39,63 ; 4:12,17 ; 5:25,37;
2;Mehlert, Carola ;;W;76;20;SG Elbe ; 1:19,50 ;
2:44,48 ; 4:21,59 ; 5:35,50;
3;Hinrichsen, Kirsten ;;W;77;20;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:20,95 ;
2:51,76 ; 4:24,51 ; 5:41,38;
4;Goltermann, Anja ;;W;76;20;SG Hamburg-Süd ; 1:19,22 ;
2:48,27 ; 4:46,01 ; 6:08,88;

WK: 20;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Thöne, Sven ;;M;88; ;Farmsener TV Hamburg; 1:40,46 ;
3:22,15 ; 5:16,93 ; 6:43,20;
2;Weber, Timo ;;M;89; ;Hamburger TB ; 1:58,09 ;
3:43,26 ; 5:46,93 ; 7:17,32;
3;Gödicke, Florian ;;M;88; ;SG Hamburg-Süd ; 1:50,79 ;
3:36,72 ; 5:40,60 ; 7:20,26;
WK: 20;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Axmann, Alexander ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:41,86 ;
3:26,64 ; 5:22,90 ; 6:55,37;
2;Rieger, Conrad ;;M;87; ;SG Hamburg-Süd ; 1:38,59 ;
3:29,71 ; 5:31,91 ; 7:08,88;
WK: 20;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 1:23,38 ;
2:50,09 ; 4:25,27 ; 5:41,15;
2;Weber, Marco ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:25,63 ;
2:58,94 ; 4:43,58 ; 6:04,82;
WK: 20;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Rudas, Kristian ;;M;85; ;Ratzeburger SV ; 1:18,17 ;
2:45,38 ; 4:14,06 ; 5:31,46;
2;Eisenstein, Daniel ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:35,14 ;
3:05,57 ; 5:04,60 ; 6:28,16;
WK: 20;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Bak, Claus ;;M;84; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:08,16 ;
2:24,78 ; 3:57,69 ; 5:02,61;
2;Weiser, Julian ;;M;84; ;Hamburger TB ; 1:10,71 ;
2:25,10 ; 3:56,71 ; 5:03,59;
3;Christensen, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:12,93 ;
2:38,79 ; 4:16,36 ; 5:28,28;
WK: 20;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Frank, Lasse ;;M;82; ;SG Coubertin Berlin ; 1:02,94 ;

2:18,13 ; 3:42,98 ; 4:48,86;
2;Plückhahn, Arne ;;M;83; ;Ratzeburger SV ; 1:08,18 ;
2:31,63 ; 4:00,12 ; 5:10,25;
3;Petersen, Tim ;;M;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:14,25 ;
2:35,16 ; 4:12,17 ; 5:31,15;
4;Dewald, Viktor ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:20,24 ;
2:46,96 ; 4:19,43 ; 5:33,03;
5;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:25,62 ;
2:46,69 ; 4:22,09 ; 5:33,93;
6;Arndt, Helge ;;M;83; ;SG Stör ; 1:16,52 ;
2:45,42 ; 4:19,48 ; 5:35,24;
7;Steingrube, Andy ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:16,26 ;
2:46,34 ; 4:24,25 ; 5:41,43;
8;Rüter, Tim ;;M;82; ;Hamburger TB ; 1:19,79 ;
2:46,11 ; 4:30,01 ; 5:45,55;
9;Lohe, Sebastian ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:24,84 ;
2:54,40 ; 4:33,50 ; 5:53,12;
10;Riedel, Jan-Hendrik ;;M;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:28,49 ;
2:58,96 ; 4:42,51 ; 6:03,09;
11;Weißleder, Tobias ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:40,66 ;
3:19,06 ; 5:11,54 ; 6:44,32;
WK: 20;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Naths, Timo ;;M;80; ;Ratzeburger SV ; 1:13,77 ;
2:35,93 ; 4:11,91 ; 5:22,22;
WK: 20;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Wittig, Jarno ;;M;77;20;Post SV Leipzig ; 1:07,26 ;
2:26,57 ; 3:55,27 ; 5:04,31;
2;Rapp, Andreas ;;M;76;20;Hamburger TB ; 1:07,95 ;
2:25,05 ; 3:57,59 ; 5:04,70;
WK: 20;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Lerch, Magnus ;;M;71;25;SSG Braunschweig ; 1:07,59 ;
2:29,13 ; 3:58,13 ; 5:08,59;
2;Vokac, Jiri ;;M;72;25;VS Slavia Pilsen ; 1:11,56 ;
2:35,04 ; 4:01,81 ; 5:17,77;
3;Lehsten, Dirk ;;M;72;25;Ahrensburger TSV ; 1:14,14 ;
2:52,07 ; 4:33,59 ; 5:47,90;
4;Schulze, Wolfgang ;;M;52;45;SV Wiking Kiel ; 1:30,24 ;
3:01,59 ; 4:55,10 ; 6:11,69;
4;Lorenz, Ludwig ;;M;48;50;SG Gelsenkirchen ; 1:27,20 ;
3:04,95 ; 4:51,01 ; 6:11,69;

WK: 21;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Gregor, Saskia ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:35,34 ;
3:17,88 ; 4:58,43 ; 6:35,23;
2;Lüdtke, Katharina ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:40,70 ;
3:30,20 ; 5:20,76 ; 7:03,96;
3;Dallmann, Ronja ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:39,58 ;
3:31,09 ; 5:26,02 ; 7:12,13;
WK: 21;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Striezel, Lisa ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:25,53 ;
2:56,62 ; 4:29,80 ; 6:02,78;
WK: 21;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:19,20 ;
2:45,60 ; 4:13,95 ; 5:39,16;
2;Krause, Jana ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:20,96 ;
2:51,37 ; 4:23,29 ; 5:47,18;

3;Dewald, Svetlana ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 1:29,47 ;
3:08,68 ; 4:49,35 ; 6:24,97;
4;Papke, Tanja ;;W;86; ;Bramfelder SV ; 1:39,06 ;
3:00,15 ; 5:17,19 ; 7:00,22;
WK: 21;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Maskow, Anja ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:17,10 ;
2:43,66 ; 4:11,70 ; 5:36,89;
2;Schulze, Stephanie ;;W;85; ;Bramfelder SV ; 1:19,51 ;
2:48,06 ; 4:19,54 ; 5:53,38;
WK: 21;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Grösch, Maike ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:09,00 ;
2:23,06 ; 3:35,39 ; 4:46,96;
2;Jaensch, Nina ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:08,34 ;
2:22,87 ; 3:38,51 ; 4:52,78;
3;Bertling, Esther ;;W;84; ;Hamburger TB ; 1:14,99 ;
2:37,18 ; 4:02,88 ; 5:25,09;
4;Overbeck, Wiebke ;;W;84; ;PSV Braunschweig ; 1:15,49 ;
2:40,05 ; 4:05,46 ; 5:28,58;
5;Venohr, Sabrina ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:17,62 ;
2:42,71 ; 4:10,30 ; 5:33,76;
6;Clasen, Merle ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:18,34 ;
2:45,68 ; 4:13,62 ; 5:41,83;
7;Wesel, Julia ;;W;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:28,89 ;
2:58,90 ; 4:36,80 ; 6:10,00;
8;Hoffmeister, Laura ;;W;84; ;Bramfelder SV ; 1:35,36 ;
3:16,45 ; 4:57,30 ; 6:33,03;
WK: 21;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Barsotti, Barbara ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:08,50 ;
2:20,81 ; 3:33,30 ; 4:44,95;
2;Brama, Elisabeth ;;W;83; ;SV Neptun Kiel ; 1:12,16 ;
2:30,32 ; 3:48,52 ; 5:05,91;
3;March, Susanne ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:13,44 ;
2:32,35 ; 3:53,13 ; 5:13,82;
4;Klein, Bettina ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:15,69 ;
2:38,71 ; 4:02,66 ; 5:23,78;
5;Ohlhoff, Jana ;;W;83; ;Ratzeburger SV ; 1:17,45 ;
2:45,70 ; 4:18,00 ; 5:50,29;
6;Fricke, Bettina ;;W;82; ;SSG Braunschweig ; 1:20,09 ;
2:49,27 ; 4:20,79 ; 5:50,29;
7;Sachmann, Stefanie ;;W;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:24,46 ;
2:59,02 ; 4:36,42 ; 6:05,44;
8;Köhler, Katharina ;;W;83; ;Ratzeburger SV ; 1:21,28 ;
2:54,89 ; 4:30,91 ; 6:06,15;
WK: 21;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Hannich, Wiebke ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:09,28 ;
2:23,25 ; 3:38,08 ; 4:51,12;
2;Sommer, Kristina ;;W;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:11,83 ;
2:27,61 ; 3:43,52 ; 4:59,72;
3;Spoer, Carolin ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:11,81 ;
2:31,11 ; 3:52,44 ; 5:11,24;
4;Jeschke, Miriam ;;W;81; ;Ahrensburger TSV ; 1:20,26 ;
2:50,72 ; 4:25,38 ; 5:54,27;
WK: 21;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Schwindt, Tanja ;;W;75;20;SG Elbe ; 1:14,71 ;
2:37,80 ; 4:02,66 ; 5:25,41;
WK: 21;E>(* Jahrgang +73 *)

1;Schmidt, Christa ;;W;48;50;TVV Neu Wulmstorf ; 1:34,88 ;
3:28,25 ; 5:27,50 ; 7:27,46;
WK: 22;E>(* Jahrgang 88+ *)
1;Schlüter, Daniel ;;M;88; ;Berliner SV Friesen ; 1:18,71 ;
2:48,20 ; 4:17,69 ; 5:43,66;
2;Zillmer, Daniel ;;M;88; ;Bramfelder SV ; 1:27,63 ;
3:05,48 ; 4:44,28 ; 6:21,11;
3;Hastempflug, Toni ;;M;88; ;Post-u.Telekom SV ; 1:34,54 ;
3:18,80 ; 5:02,35 ; 6:42,47;
4;Hinz, Robin ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:45,14 ;
3:48,15 ; 5:54,20 ; 7:58,84;
WK: 22;E>(* Jahrgang 87..87 *)
1;Wiedemann, Julian ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:17,39 ;
2:40,25 ; 4:05,02 ; 5:28,29;
2;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:19,90 ;
2:46,15 ; 4:14,02 ; 5:40,45;
3;Ehlers, Christopher ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:23,63 ;
2:54,28 ; 4:27,88 ; 5:55,62;
4;Brocks, Dennis ;;M;87; ;TSV-Schleswig ; 1:25,13 ;
2:57,66 ; 4:32,19 ; 6:04,13;
5;Lenz, Felix ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:31,20 ;
3:06,14 ; 4:45,26 ; 6:16,75;
6;Kiefer, Sebastian ;;M;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:41,53 ;
3:36,27 ; 5:35,51 ; 7:31,24;
WK: 22;E>(* Jahrgang 86..86 *)
1;Hinrichsen, Gunnar ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:18,08 ;
2:40,30 ; 4:02,52 ; 5:23,89;
2;Becker, Flemming ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:20,54 ;
2:47,13 ; 4:13,56 ; 5:41,49;
3;Stackebrandt, Malte ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:28,36 ;
3:08,14 ; 4:48,33 ; 6:23,05;
WK: 22;E>(* Jahrgang 85..85 *)
1;Menk, Christopher-Herms ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:09,49 ;
2:22,34 ; 3:35,35 ; 4:48,46;
2;Metzner, Frithjof ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:09,11 ;
2:22,44 ; 3:38,50 ; 4:53,56;
3;Levsen-Johannsen, Thies ;;M;85; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:15,07 ;
2:34,51 ; 3:54,54 ; 5:13,08;
4;Rodbjerg, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:14,04 ;
2:38,37 ; 4:04,46 ; 5:26,04;
5;Rasmussen, Niels ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:19,68 ;
2:48,63 ; 4:21,50 ; 5:53,53;
WK: 22;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Jensen, David ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:09,07 ;
2:24,28 ; 3:40,58 ; 4:58,68;
2;Heinrichs, Thorsten ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:11,08 ;
2:31,34 ; 3:51,90 ; 5:10,84;
3;Wiedemann, Dennis ;;M;84; ;Bramfelder SV ; 1:12,95 ;
2:32,84 ; 3:54,38 ; 5:13,48;
4;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:11,79 ;
2:33,46 ; 3:57,31 ; 5:18,54;
5;Adanali, Garo ;;M;84; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:15,35 ;
2:35,99 ; 3:58,35 ; 5:21,45;
6;Simonsen, Lars ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:10,07 ;
2:32,86 ; 3:58,54 ; 5:22,83;

WK: 22;E>(* Jahrgang 82..83 *)
 1;Box, Stephan ;;M;83; ;Bramfelder SV ; 1:05,93 ;
 2:16,08 ; 3:27,82 ; 4:34,63;
 2;Bruhn, Morten ;;M;82; ;Haderslev SK ; 1:08,89 ;
 2:23,76 ; 3:38,24 ; 4:51,06;
 3;Biering, Frank ;;M;82; ;Bramfelder SV ; 1:08,21 ;
 2:23,18 ; 3:39,11 ; 4:52,15;
 4;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:09,41 ;
 2:26,52 ; 3:42,25 ; 4:55,06;
 5;Zimmermann, Jan-Eric ;;M;82; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:12,20 ;
 2:36,91 ; 4:04,86 ; 5:23,64;
 6;Lampe, Jörg ;;M;83; ;SSG Braunschweig ; 1:16,71 ;
 2:45,58 ; 4:17,45 ; 5:44,90;
 WK: 22;E>(* Jahrgang 79..81 *)
 1;Jannsen, Arne ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:02,56 ;
 2:11,69 ; 3:17,06 ; 4:27,09;
 2;Schubert, Björn ;;M;81; ;SSG Braunschweig ; 1:02,66 ;
 2:11,28 ; 3:19,66 ; 4:28,46;
 3;Gayen, Jan-Tecker ;;M;80; ;SSG Braunschweig ; 1:04,35 ;
 2:12,47 ; 3:22,10 ; 4:31,56;
 4;Körte, Martin ;;M;80; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:05,07 ;
 2:16,28 ; 3:30,37 ; 4:43,56;
 5;Theel, Sebastian ;;M;81; ;ESV Lok Stralsund ; 1:06,03 ;
 2:20,94 ; 3:39,23 ; 4:56,00;
 6;Quandt, Andreas ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:10,94 ;
 2:34,38 ; 3:58,25 ; 5:19,18;
 WK: 22;E>(* Jahrgang 74..78 *)
 1;Rapp, Andreas ;;M;76;20;Hamburger TB ; 1:03,40 ;
 2:11,71 ; 3:20,98 ; 4:28,79;
 WK: 22;E>(* Jahrgang +73 *)
 1;Hünnefeld, Heiko ;;M;72;25;Hamburger TB ; 1:04,97 ;
 2:16,10 ; 3:30,06 ; 4:44,13;
 2;Lehsten, Dirk ;;M;72;25;Ahrensburger TSV ; 1:05,99 ;
 2:21,31 ; 3:37,76 ; 4:51,25;
 3;Lehsten, Siegfried ;;M;42;55;SG Lübeck ; 1:21,26 ;
 2:49,26 ; 4:18,73 ; 5:46,56;
 WK: 23;E>(* Jahrgang 88+ *)
 1;Bociar, Marie-Christin ;;W;88; ;SG Dithmarschen ; 1:20,96;
 2;Gregor, Saskia ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:26,41;
 3;Michalak, Alexandra ;;W;88; ;Bramfelder SV ; 1:29,39;
 4;Schnoor, Juliane ;;W;88; ;Vfl Stade ; 1:32,96;
 5;Otten, Lea ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:34,46;
 6;Prüß, Friederike ;;W;88; ;TSV Plön ; 1:34,83;
 7;Gamm, Lena ;;W;88; ;SV Wiking Kiel ; 1:53,27;
 8;Bendig, Anna ;;W;88; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:53,46;
 9;Mix, Kim-Carolina ;;W;90; ;SV Wiking Kiel ; 2:01,95;
 10;Vlach, Annika ;;W;90; ;TVV Neu Wulmstorf ; 2:02,03;
 WK: 23;E>(* Jahrgang 87..87 *)
 1;Hampe, Julia ;;W;87; ;Bramfelder SV ; 1:18,68;
 2;Striezel, Lisa ;;W;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:20,11;
 3;Schäfer, Inken ;;W;87; ;TSV Plön ; 1:21,25;
 4;Lacker, Lisa ;;W;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:21,36;
 5;Marx, Natascha ;;W;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:30,34;
 6;Schmidt, Janneke ;;W;87; ;SG Stör ; 1:30,75;
 7;Krüger, Anna-Lena ;;W;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:31,65;

8;Richter, Denise ;;W;87; ;Bramfelder SV ; 1:32,31;
 9;Merk, Melanie ;;W;87; ;Vfl Stade ; 1:36,95;
 10;Knetemann, Neele ;;W;87; ;Vfl Stade ; 1:39,09;
 11;Pirkstin, Sarah ;;W;87; ;TSV-Schleswig ; 1:39,72;
 12;Hansen, Alexandra ;;W;87; ;TSV-Schleswig ; 1:44,05;
 WK: 23;E>(* Jahrgang 86..86 *)
 1;Böttcher, Patricia ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:12,09;
 2;Müller, Susanne ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:12,43;
 3;Krause, Jana ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:15,64;
 4;Bertow, Sandra ;;W;86; ;SV Neptun Kiel ; 1:16,11;
 5;Andersen, Tenna ;;W;86; ;Haderslev SK ; 1:17,38;
 6;Schwartau, Jessica ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:18,43;
 7;Pudek, Larissa ;;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:20,45;
 8;Rasmussen, Fenja ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:20,81;
 9;Steinbach, Yvonne ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:21,38;
 10;Witke, Fabienne ;;W;86; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:24,41;
 11;Berlage, Hanna ;;W;86; ;Vfl Stade ; 1:25,34;
 12;Bröhan, Kristine ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:26,84;
 13;Zimmermann, Bettina ;;W;86; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:28,28;
 14;Opalka, Jana ;;W;86; ;Vfl Stade ; 1:28,46;
 15;Bergmann, Ann Christina; ;;W;86; ;Haderslev SK ; 1:28,97;
 16;Matzen, Anja ;;W;86; ;TSV-Schleswig ; 1:34,67;
 17;Freiwald, Eike ;;W;86; ;SG Stör ; 1:35,88;
 18;Hinz, Jennifer ;;W;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:37,34;
 19;Ginzl, Nadine ;;W;86; ;TuS Gaarden ; 1:41,44;
 20;Erdmann, Maike ;;W;86; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:44,91;
 21;Wagner, Eyke ;;W;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:44,98;
 WK: 23;E>(* Jahrgang 85..85 *)
 1;Werner, Maren ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:07,04;
 2;Brüdigam, Britta ;;W;85; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:09,79;
 3;Bocian, Agnes ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:10,97;
 4;Bischof, Nadine ;;W;85; ;TSV-Schleswig ; 1:11,30;
 5;Bahr, Christina ;;W;85; ;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:17,85;
 6;Wenk, Sandra ;;W;85; ;Ratzeburger SV ; 1:19,78;
 7;Reinke, Yvonne ;;W;85; ;SG Dithmarschen ; 1:20,78;
 8;Nissen, Signe ;;W;85; ;Haderslev SK ; 1:20,82;
 9;Christiansen, Kathrin ;;W;85; ;MTV Leck ; 1:21,43;
 10;Scheiter, Jenny ;;W;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:22,06;
 11;Renger, Nicole ;;W;85; ;TuS Gaarden ; 1:29,91;
 12;Hausberg, Svea ;;W;85; ;Post-u.Telekom SV ; 1:32,04;
 13;Kirchner, Mareike ;;W;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:33,16;
 14;Gregor, Nicola ;;W;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:41,38;
 WK: 23;E>(* Jahrgang 84..84 *)
 1;Mennigen, Eva ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:06,18;
 2;Sievers, Karen ;;W;84; ;MTV Leck ; 1:07,64;
 3;Weißenberg, Stefanie ;;W;84; ;SG Dithmarschen ; 1:08,17;
 4;Hinrichsen, Imke ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:09,12;
 5;Siebke, Swaantje ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:09,97;
 6;Venohr, Sabrina ;;W;84; ;Ratzeburger SV ; 1:12,72;
 7;Bertling, Esther ;;W;84; ;Hamburger TB ; 1:14,31;
 8;Behrend, Darina ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:14,86;
 9;Müller, Melanie ;;W;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:15,77;
 10;Andersen, Lene N. ;;W;84; ;Haderslev SK ; 1:16,39;
 11;Nissen, Jasmin ;;W;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:18,89;
 11;Schubert, Katharina ;;W;84; ;SG Hamburg-Süd ; 1:18,89;
 13;Braasch, Stephanie ;;W;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:22,60;

14;Schmidt, Merle ;;W;84; ;SG Stör ; 1:27,63;
15;Möller, Karin ;;W;84; ;SG Dithmarschen ; 1:30,60;
WK: 23;E;(* Jahrgang 82..83 *)
1;Grimm, Anneke ;;W;82; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:02,16;
2;Hubert, Katharina ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:03,83;
3;Krause, Christina ;;W;83; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:04,26;
4;Jaensch, Christine ;;W;82; ;Ratzeburger SV ; 1:04,59;
5;Eisele, Katja ;;W;82; ;TSV Bargteheide ; 1:05,49;
6;Brodersen, Wiebke ;;W;83; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:05,83;
7;Ehlers, Simone ;;W;82; ;Bramfelder SV ; 1:06,00;
8;Mahro, Juliane ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:06,14;
9;Nilsson, Sandra ;;W;82; ;AMTV Hamburg ; 1:09,16;
10;Bargenda, Susann ;;W;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:09,16;
11;Ulmer, Andrea ;;W;82; ;SG Wasserratten ; 1:09,24;
12;Klein, Bettina ;;W;83; ;SG Wasserratten ; 1:10,10;
13;Nielsen, Mette L. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:11,08;
14;Zeller, Henrike ;;W;83; ;Bramfelder SV ; 1:11,72;
15;Berger, Sonja ;;W;82; ;Hamburger TB ; 1:13,17;
16;Löpker, Michaela ;;W;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:13,36;
17;Schättiger, Sabrina ;;W;82; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:14,72;
18;Clausen, Elisabeth ;;W;83; ;SG Dithmarschen ; 1:18,00;
19;Kühl, Dania ;;W;83; ;Ahrensburger TSV ; 1:18,11;
20;Nielsen, Lotte ;;W;82; ;Haderslev SK ; 1:22,24;
21;Olesen, Mette J. ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:22,89;
22;Sachmann, Stefanie ;;W;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:23,07;
23;Hansen, Gerd ;;W;83; ;Haderslev SK ; 1:27,89;
WK: 23;E;(* Jahrgang 79..81 *)
1;Diercks, Nana ;;W;81; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:02,48;
2;Nilsson, Jana ;;W;80; ;AMTV Hamburg ; 1:03,88;
3;Popke, Amrei ;;W;80; ;SG Stör ; 1:06,05;
4;Hannich, Wiebke ;;W;81; ;SSG Braunschweig ; 1:07,14;
5;Dombrowa, Christine ;;W;81; ;TSV Bargteheide ; 1:07,91;
6;Käding, Janine ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:08,34;
7;Struck, Kathrin ;;W;81; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:09,24;
8;Naeve, Christin ;;W;80; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:10,03;
9;Ribbe, Kim ;;W;80; ;TSV Reinbek ; 1:10,70;
10;Schultz, Evelyn ;;W;80; ;TSV Schwarzenbek ; 1:11,71;
11;Klöhn, Janina ;;W;79; ;Bramfelder SV ; 1:12,86;
12;Jeschke, Miriam ;;W;81; ;Ahrensburger TSV ; 1:13,64;
13;Cornelius, Julia ;;W;81; ;SG Wasserratten ; 1:15,68;
14;Riedel, Anne-Katrin ;;W;81; ;TSV Schwarzenbek ; 1:17,84;
15;Schultz, Iris ;;W;79; ;TSV Schwarzenbek ; 1:18,61;
16;Baukau, Sonja ;;W;81; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:20,82;
WK: 23;E;(* Jahrgang 74..78 *)
1;Carl, Cornelia ;;W;78;20;SSG Braunschweig ; 1:04,42;
2;Bartelt, Bettina ;;W;74;20;SG Elbe ; 1:05,05;
3;Hinrichsen, Kirsten ;;W;77;20;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:05,12;
4;Mehlert, Carola ;;W;76;20;SG Elbe ; 1:07,40;
5;Rüter, Susanne ;;W;78;20;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:08,90;
6;Schulte, Britta ;;W;77;20;Hamburger TB ; 1:14,44;
7;Mohm, Catherina ;;W;76;20;Hamburger TB ; 1:14,82;
WK: 23;E;(* Jahrgang +73 *)
1;Meyer, Martina ;;W;63;35;SV Wiking Kiel ; 1:11,19;
WK: 24;E;(* Jahrgang 88+ *)
1;Flucke, Gordon ;;M;89; ;TSV Plön ; 1:28,53;

2;Steinbach, Rene ;;M;88; ;TSV-Schleswig ; 1:30,24;
3;Striezel, Daniel ;;M;90; ;SV Wiking Kiel ; 1:38,19;
4;Kowalkowski, Ole ;;M;88; ;TuS Gaarden ; 1:38,41;
5;Schreiber, Sebastian ;;M;89; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:38,46;
6;Frühling, Steffen ;;M;88; ;VfL Stade ; 1:38,47;
7;Laux, Björn ;;M;89; ;TuS Gaarden ; 1:40,20;
8;Hinz, Robin ;;M;88; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:43,53;
9;Hübner, Nils ;;M;89; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:49,85;
10;Schmengler, Torben ;;M;90; ;SV Wiking Kiel ; 1:53,53;
11;Gettkandt, Richard ;;M;89; ;SSG Braunschweig ; 2:13,93;
WK: 24;E;(* Jahrgang 87..87 *)
1;Krohn, Sven ;;M;87; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:10,43;
2;Michalak, Matthias ;;M;87; ;Bramfelder SV ; 1:11,23;
3;Grientrog, Martin ;;M;87; ;Haderslev SK ; 1:13,05;
4;Jureczek, Nils ;;M;87; ;SV Wiking Kiel ; 1:20,19;
5;Brocks, Dennis ;;M;87; ;TSV-Schleswig ; 1:21,06;
6;Ebeling, Marvik ;;M;87; ;VfL Stade ; 1:24,50;
7;Hermann, Steffen ;;M;87; ;SSG Braunschweig ; 1:26,16;
8;Warneke, Sebastian ;;M;87; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:26,56;
9;Folkerts, Hendrik ;;M;87; ;SG Stör ; 1:28,81;
10;Kiefer, Sebastian ;;M;87; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:37,82;
WK: 24;E;(* Jahrgang 86..86 *)
1;Becker, Nikita ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:04,05;
2;Hubert, Jelko ;;M;86; ;Bramfelder SV ; 1:07,69;
3;Schnitt, Christopher ;;M;86; ;TSV Schwarzenbek ; 1:07,72;
4;Ehrich, Finn Lukas ;;M;86; ;SG Dithmarschen ; 1:07,87;
5;Seedorf, Moritz ;;M;86; ;Hamburger TB ; 1:07,89;
6;Becker, Helge ;;M;86; ;TSV-Schleswig ; 1:11,39;
7;Hinrichsen, Gunnar ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:12,68;
8;Molkenthin, Stephan ;;M;86; ;SG Wasserratten ; 1:16,86;
9;Brandt, Lasse ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:16,87;
10;Becker, Flemming ;;M;86; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:16,88;
11;Gamm, Nico ;;M;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:17,83;
12;Drube, Sven ;;M;86; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:21,41;
13;Stackebrandt, Malte ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:22,94;
14;Lampe, Martin ;;M;86; ;SSG Braunschweig ; 1:23,44;
15;Höltig, Carsten ;;M;86; ;SV Wiking Kiel ; 1:27,53;
16;Stöver, Jan-Wilken ;;M;86; ;TSV-Schleswig ; 1:28,22;
17;Springer, Christian ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:30,78;
18;Laube, Sascha ;;M;86; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:32,56;
19;Höpfert, Patrick ;;M;86; ;Post-u.Telekom SV ; 1:35,91;
20;Laux, Tobias ;;M;86; ;TuS Gaarden ; 1:42,43;
WK: 24;E;(* Jahrgang 85..85 *)
1;Sobolewski, David ;;M;85; ;VfL Oldesloe v. 1862; 1:02,67;
2;Rudas, Christian ;;M;85; ;Ratzeburger SV ; 1:04,26;
3;Menk, Christopher-Herms; ;;M;85; ;Bramfelder SV ; 1:05,28;
4;Levsen-Johannsen, Thies; ;;M;85; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:05,97;
5;Eisenstein, Daniel ;;M;85; ;SV Wiking Kiel ; 1:07,11;
6;Rodbjerg, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:10,76;
7;Dabel, Peter ;;M;85; ;ESV Lok Stralsund ; 1:13,07;
8;Hyldebrand, Henrik ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:14,67;
9;Rasmussen, Niels ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:16,39;
10;Holst, Christian ;;M;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:18,89;
11;Fogtmann, Christian ;;M;85; ;Haderslev SK ; 1:23,16;
12;Carstensen, Niels ;;M;85; ;Eisenb.TSV Altona-E.; 1:23,24;
13;Haase, Tim ;;M;85; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:24,13;

14;Diederichsen, Malte ;;M;85; ;Post-u.Telekom SV ; 1:27,20;
15;Neumann, Mirco ;;M;85; ;TuS Gaarden ; 1:39,74;
WK: 24;E>(* Jahrgang 84..84 *)
1;Bak, Claus ;;M;84; ;Harreslev/Kobberm. ; 0:56,50;
2;Christensen, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 0:56,78;
3;Weiser, Julian ;;M;84; ;Hamburger TB ; 0:57,00;
4;Rudas, Stefan ;;M;84; ;Ratzeburger SV ; 1:00,30;
5;Elsässer, Eugen ;;M;84; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:01,48;
6;Pagels, Philipp ;;M;84; ;TSV Uetersen v. 1898; 1:01,89;
7;Jensen, David ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:02,77;
8;Ruthenberg, Markus ;;M;84; ;Ahrensburger TSV ; 1:03,36;
9;Berlage, Christof ;;M;84; ;Vfl Stade ; 1:05,20;
10;Kamm, Arne ;;M;84; ;SV Wiking Kiel ; 1:05,94;
11;Ketz, Asmus R. ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:07,64;
12;Spehr, Matthias ;;M;84; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:07,94;
13;Simonsen, Lars ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:08,49;
14;Bröhan, Jan-Hendrik ;;M;84; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:11,93;
15;Jensen, Mark ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:11,93;
16;Lohe, Gunnar ;;M;84; ;MTV Leck ; 1:16,27;
17;Lund, Soeren ;;M;84; ;Haderslev SK ; 1:20,51;
18;Bauer, Bernd ;;M;84; ;SG Dithmarschen ; 1:20,51;
WK: 24;E>(* Jahrgang 82..83 *)
1;Plückhahn, Arne ;;M;83; ;Ratzeburger SV ; 0:59,06;
2;Christiansen, Alexander; ;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:00,22;
3;Niehaus, Björn ;;M;82; ;SG Stör ; 1:01,93;
4;Petersen, Niels ;;M;82; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:02,06;
5;Arndt, Helge ;;M;83; ;SG Stör ; 1:02,08;
6;Klinger, Markus ;;M;82; ;SG Dithmarschen ; 1:02,13;
7;Rüter, Tim ;;M;82; ;Hamburger TB ; 1:02,33;
8;Hundsdoerfer, Julius ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:02,45;
9;Beissner, Dennis ;;M;83; ;SG Stör ; 1:03,43;
10;Tenuta, Marco ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:03,64;
11;Just, Alexander ;;M;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:04,02;
12;Lohe, Sebastian ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:04,13;
13;Soerensen, Mads R. ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:04,38;
14;Riedel, Jan-Hendrik ;;M;83; ;TSV Schwarzenbek ; 1:04,79;
15;Haering, Manuel ;;M;82; ;Ahrensburger TSV ; 1:05,14;
16;Hyldebrand, Morten ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:05,34;
17;Steffen, Daniel ;;M;83; ;MTV Leck ; 1:05,85;
18;Kupfer, Gerrit ;;M;82; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:06,15;
19;Zimmermann, Jan-Eric ;;M;82; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:06,33;
20;Boisen, Allan ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:06,69;
21;Kretschmer, Patrick ;;M;83; ;AMTV Hamburg ; 1:07,29;
22;Reichhardt, Philip ;;M;82; ;SG Hamburg-Süd ; 1:07,29;
23;Gastelum, Klaus ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:07,74;
24;Hansen, Stefan ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:07,91;
25;Drube, Björn ;;M;83; ;Harreslev/Kobberm. ; 1:07,94;
26;Harms, Sebastian ;;M;83; ;ETV-Hamburg ; 1:08,12;
27;Ehlert, Christian ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:09,65;
28;Diestel, Michael ;;M;83; ;SV Wiking Kiel ; 1:09,65;
29;Lampe, Jörg ;;M;83; ;SSG Braunschweig ; 1:10,85;
30;Totzek, Till ;;M;83; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:11,91;
31;Gote, Jan ;;M;83; ;SG Hamburg-Süd ; 1:11,91;
32;Dabel, Erik ;;M;83; ;ESV Lok Stralsund ; 1:15,54;
33;Petersen, David ;;M;83; ;Haderslev SK ; 1:18,67;
34;Brüns, Christoph ;;M;83; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:18,79;

35;Knetemann, Ole ;;M;83; ;Vfl Stade ; 1:24,89;
WK: 24;E>(* Jahrgang 79..81 *)
1;Ebeling, Frank ;;M;79; ;SG Hamburg ; 0:51,77;
2;Teegen, Sven ;;M;80; ;SG Stör ; 0:57,04;
3;Spoer, Christian ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 0:57,65;
4;Spröer, Udo ;;M;79; ;SSG Braunschweig ; 0:57,83;
5;Theel, Sebastian ;;M;81; ;ESV Lok Stralsund ; 0:58,79;
6;Gley, Mirko ;;M;81; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 0:59,37;
7;Burose, Jan ;;M;79; ;Hamburger TB ; 0:59,72;
8;Mundt, Kristof ;;M;81; ;Bramfelder SV ; 0:59,73;
9;Hülsemann, Henning ;;M;80; ;TSV Uetersen v. 1898; 0:59,78;
10;Sappert, Finn ;;M;80; ;SG TSB/08 Flensburg ; 1:00,50;
11;Bahr, Andreas ;;M;79; ;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:01,65;
12;Wilkins, Martin ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:01,88;
13;Heitmann, Sören ;;M;80; ;AMTV Hamburg ; 1:01,96;
14;Plessow, Sebastian ;;M;79; ;ESV Lok Stralsund ; 1:02,18;
15;Mengel, Sascha ;;M;80; ;ESV Lok Stralsund ; 1:02,62;
16;Ehlert, Stefan ;;M;79; ;Eisenb.TSV Altona-E. ; 1:03,15;
17;Quandt, Andreas ;;M;80; ;Ahrensburger TSV ; 1:03,15;
18;Bermes, Christian ;;M;80; ;TVV Neu Wulmstorf ; 1:03,26;
19;Jannsen, Arne ;;M;81; ;TSV Rot Weiß Niebüll; 1:06,24;
20;Dieckert, Jan-Henrik ;;M;81; ;TSV Schwarzenbek ; 1:06,55;
21;Tremel, Hannes ;;M;80; ;TSV Schwarzenbek ; 1:06,97;
22;Stricker, Johannes ;;M;81; ;Ratzeburger SV ; 1:07,42;
WK: 24;E>(* Jahrgang 74..78 *)
1;Kampmann, Bastian ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 0:56,07;
2;Anderle, Martin ;;M;76;20;VS Slavia Pilsen ; 0:56,97;
3;Rapp, Andreas ;;M;76;20;Hamburger TB ; 0:57,46;
4;Hartmann, Michael ;;M;76;20;SG Dithmarschen ; 0:57,79;
5;Krause, Jan ;;M;77;20;SV Neptun Kiel ; 0:58,35;
6;Kamm, Hendrik ;;M;76;20;TSV Schwarzenbek ; 0:59,39;
7;Wolkenhauer, Jan-Peter ;;M;76;20;SG Hamburg-Süd ; 1:00,38;
8;Wolkenhauer, Jörn ;;M;78;20;SG Hamburg-Süd ; 1:03,12;
9;Marquardt, Timo ;;M;76;20;Vfl Stade ; 1:04,13;
10;Wessel, Matthias ;;M;77;20;SG Wasserratten ; 1:04,74;
WK: 24;E>(* Jahrgang +73 *)
1;Lerch, Magnus ;;M;71;25;SSG Braunschweig ; 0:56,48;
2;Vokac, Jiri ;;M;72;25;VS Slavia Pilsen ; 0:58,38;
3;Hünnefeld, Heiko ;;M;72;25;Hamburger TB ; 0:58,84;
4;Westensee, Kai ;;M;70;25;SG Dithmarschen ; 0:58,99;
5;Schulze, Wolfgang ;;M;52;45;SV Wiking Kiel ; 1:02,53;
6;Huber, Gerd ;;M;69;25;SG Hamburg-Süd ; 1:02,53;
7;Schulz, Thomas ;;M;65;30;TSV Eintr. Hittfeld ; 1:05,59;
8;Mews, Malte ;;M;73;25;TSV Plön ; 1:06,45;
9;Jureczek, Wolfgang ;;M;55;40;SV Wiking Kiel ; 1:06,70;
10;Matthiesen, Hans-Joachi ;;M;42;55;SV Wiking Kiel ; 1:21,64;

DATEIENDE