

Schwimmverein Wiking Kiel von 1939 e.V.

Vertriebskennzeichen C 10604



4/2018

Vorstand Schwimmverein Wiking Kiel v.1939 e.V.

1. Vorsitzender	Dr. Gerd Krüger	Alte Landstr. 2	24107 Quarnbek	04340/4997992 Fax: /4997991
2. Vorsitzender	Susan Häuer	Kieler Weg 112	24145 Kiel	0431/7053870
Kassenwart	Jörg Pohl	Kreinbarg 7	24232 Schönkirchen	04348/919149
Sportliche Leiterin	Alice Krüger	Alte Landstr. 2	24107 Quarnbek	04340/4997991 Fax /4997991
Jugendwart	NN			
Schwimmwart	Ties Bauer		tiesbauer60@gmx.de	
Wasserballwart	Matthias Gröning	Nietzschestraße 25	24116 Kiel	0431/6902513
Kampfr.Obfrau	Anja Burghardt	Kirunastraße 23	24109 Kiel	0431/799 48 085
Breitensportwart	Birgit Schulz	Johann-Fleck-Str. 23	24106 Kiell	0431/8001909
Pressewart	Erich Harders	Schneiderkoppel 5	24109 Melsdorf	04340/727
Heim-Gerätewart	Daniel Eisenstein	Bothwellstr.11	24143 Kiel	01772460798
Festwart	Tim Sievers	Elisabeth-Vormeyer-Weg 20	24106 Kiel	0431/397592

Mitgliederverwaltung	Anja Burghardt	Kirunastraße 23	24109 Kiel	0431/799 48 085
Internet Homepage	Gerd Krüger	https://www.sv-wiking-kiel.de		
Vereinsheim	Kappelner Str. 20, 24106 Kiel (Im Gebäude des Polizei-Sportvereins)			
Bankverbindung	IBAN: DE64 2105 0170 0019 0011 14, BIC: NOLADE21KIE			

Ehrenmitglieder Alice Krüger Dr.Gerd Krüger Gerd Scharfenberg

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der Vereinszeitung ist Freitag, der **22.02.2019**
Beiträge für die nächste Vereinszeitung an Pressewart Erich Harders:
presse@sv-wiking-kiel.de

Impressum:

Verlag: Schwimmverein Wiking Kiel von 1939 e.V., Dr. Gerd Krüger, Alte Landstr. 2, 24107 Quarnbek
Die Vereinszeitung erscheint 4 mal jährlich und wird durch die Post zugestellt. Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag enthalten. Die mit Namen des Verfassers gekennzeichneten Artikel stellen nicht in jedem Fall die Meinung des SV Wiking Kiel dar. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge zu kürzen.
Druck: hansadruck, Kiel

Inhaltsverzeichnis

- 1 Titel
- 2 Vorstand
- 3 Inhaltsverzeichnis
- 4 Grußwort des Vorsitzenden
- 5 Grußwort des Vorsitzenden
- 6 Einladung zur Jahreshauptversammlung
- 7 Einladung zum Grünkohlessen
- 8 Einladung zur Weihnachtsstaffel
- 9 Ironman Triathlon auf Hawaii
- 10 SHSV Kurzbahnmeisterschaften in Kiel
- 11 Kreismeisterschaften in Kiel
- 12 Offene SHSV Mastermeisterschaften in Rendsburg
- 13 Eröffnungsfeier im Hörnbad
- 13 Herbstmeeting in Norderstedt
- 14 Preetzer Pokalschwimmen
- 15 Anzeige Fördesparkasse
- 16 Wettkampftermine Schwimmen
- 17 Auskünfte über den Übungsbetrieb
- 17 Kontakte zu Übungsleitern
- 18 Übungszeiten
- 24 Rücktitel

Grußwort des Vorsitzenden

Liebe Wikingerinnen, liebe Wikinger,

das Jahr geht schon seinem Ende zu und vor uns steht mit dem 43. Internationalen Weihnachtsschwimmen am 08./09. Dezember noch eine große organisatorische Herausforderung. Für den größten Schwimm-Event in Schleswig-Holstein brauchen wir wieder jede helfende Hand. Ich hoffe, wir bringen es auch diesmal wieder erfolgreich über die Bühne und legen den Grundstein für weitere Jahre.

Das vergangene Jahr war außerordentlich ereignisreich und hat mir alle Kraftreserven abverlangt. Zusätzlicher und manchmal kaum zu bewältigender Arbeitsaufwand ist entstanden u.a. durch das neue Hörnbad, die Datenschutzgrundverordnung, die Suche nach einem neuen Vereinsheim und zeitweise alles auf einmal. Jetzt aber ist es geschafft, wir haben unsere Bahnen im Hörnbad, haben ein schönes neues Vereinsheim und wir haben auch ein sattes Finanzpolster, das uns die neuen Verpflichtungen absichert. Kurz gesagt, der Verein ist groß und stark wie nie zuvor.

Vor acht Jahren war ich angetreten, den Übergang vorzubereiten für die Zeit nach Alice, unserer immer noch Sportlichen Leiterin. Sie hatte den Verein groß gemacht mit sportlichen Erfolgen, die zum Teil bis heute in Schleswig-Holstein unübertroffenen sind. Dazu mit der Organisation unserer großen Wettkämpfe und mit zahlreichen schon legendären Trainings- und Ferienfahrten. Das alles hat uns zum mitgliedstärksten Verein des Landesverbands gemacht, der wir auch heute mit Abstand noch sind.

Ihre Nachfolge als Trainerin der Leistungsgruppen hat Alice dann bald selbst geregelt. Schon 2014 hat sie die Verantwortung an Denis Voß übergeben, der sich inzwischen sehr gut eingearbeitet hat und mit schönen Erfolgen glänzen kann. Gerade erst wieder haben mit Sebastian Engel und Benjamin Röhrig zwei seiner Schützlinge je zwei offene Landesmeistertitel errungen. Jetzt kann man sagen, der Verein hat mit Denis einen Glückstreffer gemacht, der sogar Alices hohen Anforderungen gerecht wird.

Auch die Sportliche Leitung hatte Alice bereits abgegeben, musste aber ein Jahr später wieder einspringen. Jetzt wird sie im nächsten Jahr das 50-jährige Jubiläum in der Verantwortung für den Verein feiern. Sie meint, das reicht jetzt wirklich und wir haben eine tragfähige Nachfolgelösung in Sicht. Jetzt kommt es darauf an, dass wir von den vielfältigen Aufgaben noch einiges verteilen, damit es nicht zur Überlastung kommt. Wir können Sachbearbeiter ernennen oder auch spezielle Fachwarte wählen, die dann auch zum Vorstand gehören. Hinter den Kulissen laufen die Gespräche.

Damit steht jetzt dem Verein eine Zeitenwende bevor, denn die Zeit von Alice war auch meine Zeit. Auch ich bin bald 50 Jahre im Verein und ich habe ihn mitgeprägt. Erst als Schwimmer, bald auch im Vorstand und jetzt acht Jahre an der Spitze. Wir haben in dieser Zeit die Arbeitsabläufe in einem Organisationshandbuch dokumentiert und in der Folge immer wieder Regelungen und Abläufe angepasst, um die Verwaltung zu vereinfachen und sicherer zu machen. Z.B. haben wir eine dezentrale Datenverarbeitung eingerichtet, so dass wir Mitgliederverwaltung und Kassengeschäfte auf zwei Personen verteilen konnten. Mitglieder können online selbst ihre Daten verwalten. Die Buchführung wurde automatisiert und somit einfacher, transparenter und sicherer gemacht. Für Vorstand und Trainer haben wir interne Seitenauf der Homepage, über die sie Mitgliederinfos abrufen, Trainingsgruppen verwalten, Übungsleiterentschädigungen online abrechnen oder die Belegung des Vereinsheims einsehen bzw. einstellen können. An vielen Stellen ist die Arbeit etwas leichter geworden und für neue Mitarbeiter ist die Einstiegsschwelle deutlich gesenkt.

Meine Ziele sind nun erreicht und es ist Zeit für einen Wechsel an der Spitze. Noch wissen wir nicht, wie es weitergeht, aber meine Entscheidung steht fest. Ich habe sehr viel für den Verein gearbeitet und es hat Spaß gemacht. Meinem Nachfolger kann ich aber sagen, keine Angst, zu 90% waren das ja nicht die Aufgaben des Vorsitzenden. Das waren die Wettkämpfe, allgemeine Organisation, Verwaltung, Homepage. Das sollten andere machen und wenn da vorübergehend mal was ausfällt, passiert auch noch nichts. Außerdem sind Alice und ich nicht aus der Welt und wir wollen den Übergang so reibungslos wie möglich gestalten. Für ein paar technische Dinge stehe ich auch noch länger zur Verfügung.

Noch einmal möchte ich nun aufrufen, tut auch Ihr etwas für Euren Verein, arbeitet mit, am Beckenrand, bei den Wettkämpfen oder im Vorstand. Wir sind eine starke Gemeinschaft und wir bewegen viel mit wenig Geld, für Euch und für Eure Kinder. Wir sind stark, weil wir starke Mitarbeiter haben, seid auch Ihr stark und macht mit !

Zum letzten Mal bleibt mir jetzt noch der Wunsch für Euch, habt weiterhin viel Spaß bei Sport und Spiel, in Eurem Verein, dem SV Wiking Kiel !

Gerd Krüger

1. Vorsitzender

Einladung zur Jahreshauptversammlung am 19.02.2019

Gemäß § 14 unserer Satzung lade ich fristgemäß zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Sie findet statt am Dienstag, dem 19. Februar 2019, um 19:30 Uhr, im Uni-Sportzentrum, Verwaltungsgebäude Raum 108.

Nach unserer Geschäftsordnung gebe ich folgende vorläufige Tagesordnung bekannt:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Anzahl der stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit
3. Wahl der Versammlungsleitung (anschließend Übernahme der Leitung)
4. Festsetzung der Tagesordnung
5. Berichte der Vorstandsmitglieder (ohne Kassenwart)
6. Aussprache zu 5.
7. Bericht des Kassenwartes
8. Aussprache zu 7.
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Entlastungen
 - a) Kassenwart
 - b) übrige Vorstandsmitglieder
11. Wahlen
 - a) 1. Vorsitzender (für 2 Jahre - § 16 der Satzung)
 - b) Sportl. Leiter (für 2 Jahre - § 16 der Satzung)
 - c) übrige Vorstandsmitglieder (für 1 Jahr - §§ 15, 16 der Satzung),
 - d) Ehrenrat (für 2 Jahre - § 16 der Satzung)
 - e) 2 Kassenprüfer (für 1 Jahr - § 16 der Satzung)
12. Anträge - ein Antrag des Vorstands liegt bereits vor:
 - a) Wahl eines weiteren Fachwarts (für 1 Jahr - § 15 der Satzung)
13. Genehmigung des Haushalts 2019
14. Verschiedenes

Anträge (TOP 12) bitte ich bis zum 22.01.2019 schriftlich – auch per Mail – bei mir einzureichen.

Stimmberechtigt sind alle ordentlichen Mitglieder, die das 15. Lebensjahr vollendet haben.

Gerd Krüger
(1. Vorsitzender)

GRÜNKOHLESSEN 2019

Unser traditionelles jährliches Grünkohlessen (wie immer satt)
mit Ehrung unserer langjährigen Mitglieder
wird stattfinden am

Freitag 11.01.2019 um 19:00 Uhr

im

1.Kieler Hockey- und Tennisclub
Kopperpahler Teich 27, 24118 Kiel

Grünkohlessen

13,50 €

Als Ausweichessen werden angeboten:

1. Puten- oder Schweinefilet überbacken (Tomaten, Spargel, Käse),
Rosmarinkartoffeln, Kroketten, gemischter Salat.

13.50€

2. Roastbeef (kalt) mit Remouladensoße, Bratkartoffeln u.
gemischter Salat.

12.50€

3. Matjes mit Hausfrauensoße, Bratkartoffeln u. gem. Salat

9.20€

Ich bitte um verbindliche Anmeldung mit Angabe des Speisewunsches (salzige oder süsse Kartoffeln zum Grünkohl) bis 28.12.2018 bei:

Tim Sievers, Elisabeth-Vormeyer-Weg 20, 24106 Kiel
Tel.: (0431) – 39 75 92 bzw. E-Mail fest@sv-wiking-kiel.de

Ich hoffe auf zahlreiche Anmeldungen, damit alle Wikinger schöne Stunden zusammen verbringen können. Mitgebrachte Gäste sind natürlich erwünscht.



Einladung



zur

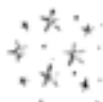
Weihnachtsstaffel

ff für unsere Schwimmer und Schwimmerinnen ab Jahrgang 2006

Wann: Mittwoch, den 19.12.2018

Einlass 17:45 Uhr Beginn: 18:00 Uhr

Wo: Unischwimmhalle, Fensterseite



Was: Geschicklichkeit und Spaß sind gefragt

Gebe den unteren Abschnitt bitte bei Deinem Übungsleiter ab.
Um 1,-€ Unkostenbeitrag wird gebeten.

+++++ _____

Name des Kindes:

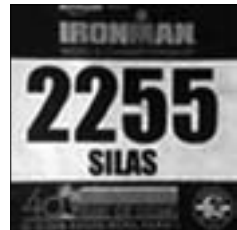
Geburtsdatum:

Ich nehme an der Staffel teil.

13.10.2018 - Ironman Triathlon in Kailua-Kona Hawaii



Silas startete beim Ironman in Kailua-Kona auf Hawaii und hatte das wahrhaftige Rennen seines Leben. Nach der Qualifikation in Wales und einer minutiösen Saisonvorbereitung ging der Traum am 13.10.2018 in Erfüllung.



Die angepeilte Zeit von 9:15:00 wurde unterboten und Silas kam nach einer Zeit von 9:09:14 ins Ziel! Ganz großes Kino und wahrhaftig abgeliefert !!! Der SV Wiking Kiel und der Förderverein gratulieren zu dieser herausragenden Leistung !

In der Endabrechnung hieß es dann:
Platz 14 von 99 in der AK M25-29
Platz 154 von 1669 der Männer
Platz 168 von 2307 insgesamt

SHSV Kurzbahn-Meisterschaften in Kiel - 05.-06.11.2016



Benjamin Röhrig und Sebastian Engel je zweimal Landesmeister der offenen Klasse ...

Die SHSV Kurzbahnmeisterschaften sind vorüber und man kann sagen, dass für 26 SportlerInnen des SV Wiking Kiel die Meisterschaften mehr als gut verliefen. Es konnten Landesmeistertitel, Vizemeistertitel, Jahrgangmeistertitel und viele Bestzeiten verbucht werden. Am Ende von zwei Tagen hieß es dann 7 x

1.PI., 11 x 2.PI. und 11 x 3.PI. Zu diesem Ergebnis hat auch der Leistungsnachwuchs von Helga, der inzwischen auch bei Sebastian und Denis trainiert, mit beigetragen. Phibie und Matti holten sich den ein oder anderen dritten Platz und verbesserten alle ihre Zeiten. Herzlichen Glückwunsch.

Aber auch die Bestenliste wurde etwas durchgeschüttelt. So konnte Sebastian zwei Einträge für sich verbuchen und seine 100 und 200 Meter Brustzeit verbessern. Für Sebastian heißt es nun abwarten und hoffen, dass er für seine tolle Leistung über die einhundert Meter Brust mit einer Einzelteilnahme bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften belohnt wird. Benjamin und unsere Staffeln haben ihre Startplätze schon sicher.



Für unseren Neuzugang Milan lief es ebenfalls super. Er stand nicht nur einmal auf dem obersten Treppchen und dürfte sich damit für die SHSV Mannschaft beim Nordländervergleich empfohlen haben.

Zum Abschluss der Kurzbahnmeisterschaft holte die Männermannschaft in der 4x50m Lagen-Staffel sich den zweiten Platz, so auch am Vortag in der 4x50m Freistil-Staffel. Unsere Frauen beendeten die SHSV Kurzbahnmeisterschaften mit einem dritten Platz in der 4x50m Lagen-Staffel und können damit mehr als zufrieden sein.

Allen anderen einen herzlichen Glückwunsch für die erbrachten Leistungen und einen wirklich guter Start in die noch junge Saison. Jetzt heißt es Ärmel hochkrepeln, die nächsten Trainingseinheiten und kommenden Aufbaublock meistern, um sich so perfekt wie möglich auf die nächsten Wettkämpfe und den Saisonhöhepunkt vorzubereiten. Ein Dank geht wie immer auch an die Eltern, die uns als Kampfrichter unterstützten.

10.11.2018 - Kreismeisterschaften in Kiel

Im Rahmen der Kreismeisterschaften wurden auch wieder die Kieler Schwimmer des Jahres geehrt. Mit Joliele Emilia Stein und Benjamin Röhrig als Schwimmerin und Schwimmer des Jahres in der offenen Klasse und Matti Borawski als Nachwuchsschwimmer des Jahres war der SV Wiking diesmal sehr prominent vertreten (Bild rechts). Die Jugendschwimmer und die Nach-



wuchsschwimmerin des Jahres kamen von SV Neptun und TSV Klausdorf.

Offene SHSV-Mastersmeisterschaften in RD - 28.10.2018



Wiking - Masters holen reichlich Meistertitel und Medaillen ...

Eine Woche vor den schleswig-holsteinischen Kurzbahntitelkämpfen der offenen Klasse und der (jünge-

ren) Jahrgänge fanden in Rendsburg die SHSV-Mastersmeisterschaften statt, bei denen die (älteren) Altersklassen um Titel und schnelle Zeiten kämpften. Dass an dieser Veranstaltung auch Vereine teilnehmen durften, die nicht dem Schleswig-Holsteinischen Schwimmverband angehören, tat der Veranstaltung letztlich gut, denn ohne die Gäste aus den anderen Landesschwimmverbänden wären die zahlreichen Einzel- und Staffeldisziplinen noch dünner besetzt gewesen. Vor allem auf den längeren und anspruchsvolleren Strecken war die Teilnehmerzahl teilweise sehr überschaubar – die meisten der knapp 140 gemeldeten Aktiven absolvierten ihre Starts über die kurzen Sprintdistanzen. Insgesamt verzeichnete der ausrichtende Kreisschwimmverband Rendsburg-Eckernförde an diesem Wettkampftag fast 500 Einzel - und Staffelstarts.

Für die Wikinger fiel die Statistik in der Endabrechnung durchaus erfolgreich aus. Fast dreißigmal landeten die acht Schwimmerinnen und Schwimmer auf einem Medaillenrang. In der neu geschaffenen altersklassenübergreifenden Landessiegerwertung, für die alle Ergebnisse in einer Disziplin anhand der Masterspunktetabelle in eine vorher schwerlich einzuschätzende Rangfolge gebracht wurden, sicherten sich die Wikinger siebenmal Edelmetall. Das Konzept ging auf, denn am Ende generierten sich die Erstplatzierten tatsächlich aus den unterschiedlichsten Altersklassen. Die Landessiegerin über 50 F und den Landessieger über 200 R trennte gar über ein halbes Jahrhundert.

Ein Dankeschön sei Daniel Eisenstein ausgesprochen, der als noch aktiver Wettkampfschwimmer auf einen Start verzichtete und stattdessen den Kampfrichterdress überstreifte. Dass man ohne den Einsatz eigener Kampfrichter oft nicht teilnehmen darf und dass generell keine Veranstaltung stattfinden könnte, wenn das ehrenamtliche Engagement ausbleibt, muss man sich vor allem beim Besuch auswärtiger Wettkämpfe jedes Mal aufs Neue vor Augen führen. (st)



05.10.2018 - Eröffnungsfeier im Hörnbad

Heute war es endlich soweit ...

Das neue Sportbad (Hörnbad) in Kiel wurde eröffnet und ein Team von Wikingern war mit dabei. Nach einigen Ansprachen, der offiziellen Eröffnung und einer Vorführung der Förde-Nixen aus Flensburg standen die Eröffnungsstaffeln an. Da konnte man zum ersten Mal das Wasser unter schnellen Bedingungen antesten. Alle hatten richtig Spaß und freuen sich zukünftig im neuen Bad trainieren zu dürfen.

Für Kiel und Umgebung ist das Hörnbad eine wahre Bereicherung, aber vor Allem für den Leistungssport in Kiel ein echter Gewinn. Vielen Dank an die Stadt Kiel, das Land Schleswig-Holstein und den Bund für das neue Sportbad.

20.-21.10.2018 - Herbstmeeting in Norderstedt



22.09.2018 - 32. Preetzer Pokalschwimmen in Preetz

Viele Bestzeiten und Platzierungen ...

Am Samstag, den 22.09.2018, haben unsere Schwimmfreunde der Schwimmabteilung des Preetzer Turn- und Sportverein zum 32. Pokalschwimmen eingeladen und dieser Einladung sind die Wikinger auch gefolgt. Mit einem Team von Erfahrenen und unseren jüngeren Nachwuchs wurde um jede Platzierung und Prämie gekämpft. Nach Vorgabe von Trainerin Helga und Trainer Denis hieß es, alles zu geben und den Wettkampf aus dem vollen Training heraus zu bestreiten. Der Wettkampf sollte als schnelle Trainingseinheit dienen.

So konnten die Wikinger dreißig Bestzeiten verbuchen und sage und schreie achtunddreißig Mal auf dem Podest stehen. Auch die beiden anderen Treppchen blieben nicht unangetastet und wurden von den Wikingern belegt. Ebenso konnten viele Prämien gewonnen werden. Herzlichen Glückwunsch an alle Platzierten.

Es standen aber auch die etwas unbeliebten Strecken auf dem Programm, so für Charlotte, die die 200m Schmetterling unter der magischen drei Minuten-Marke beendete und damit ihre erst jüngst aufgestellte Bestzeit deutlich verbesserte. Für fast alle sprang eine neue Bestzeit heraus oder man blieb im Bereich seiner Leistungen. Die Trainer ziehen eine positive Bilanz und sind mit allen erbrachten Leistungen mehr als zufrieden, das Team hatte sehr viel Spaß und es wurde angefeuert, wo es nur geht.

Die Saison hat mit den ersten drei Wettkämpfen sehr gut angefangen und jetzt heißt es die Form weiter ausbauen, der Eröffnung des neuen Bades entgegenzusehen und sich auf die kommende Landesmeisterschaft so gut wie möglich vorzubereiten.

Der SV Wiking möchte sich bei unserem Nachbarverein für den schönen Wettkampf ganz herzlich bedanken. Ebenso einen großen Dank an die Eltern, die sich als Kampfrichter zur Verfügung stellten und das Fahren übernahmen.





Dem Treppchen gewachsen.



foerde-sparkasse.de

Wenn man durch Training und Fleiß seine gesteckten Ziele erreichen kann. Wir unterstützen daher seit vielen Jahren Sportvereine aus der Region.

Gemeinsam
#AllemGewachsen

Wenn's um Geld geht.
 Förde
Sparkasse

Wettkampftermine Schwimmen

24.11.2018	- 25. Herbst-Nachwuchsmeeting, Kiel 25m-Bahn	X
08.-09.12.2018	- 43. Internationales Weihnachtsschwimmen, Kiel 25m-Bahn	X
13.-16.12.2018	- DSV Kurzbahnmeisterschaft, Berlin 25m-Bahn	
19.-20.01.2019	- SHSV Meisterschaften und JM lange Strecken, Elmshorn 50m-Bahn	
26.01.2019	- Winterwettkämpfe, Kiel 50m-Bahn	X
09.02.2019	- Sa: DMS 1. Landesliga (Wiking Frauen + 1. Männer), Kiel 25m-Bahn	
10.02.2019	- So: DMS 2. Landesliga (Wiking 2. Männer), Kiel 25m-Bahn	
09.03.2019	- 26. Frühjahrsmeeting, Kiel-Uni 50m-Bahn	X
30.-31.03.2019	- SHSV Meisterschaften und JM, 50m-Bahn	
03.-05.03.2019	- Norddeutsche Mastersmeisterschaften, 50m-Bahn	
11.-12.05.2019	- Norddeutsche Meisterschaften JMK/SMK, 50m-Bahn	
18.05.2019	- 27. Wiking-Pokal, Kiel 50m-Bahn	X
15.06.2019	- Sommerwettkämpfe, Kiel 25m-Bahn	X
23.06.2019	- SHSV Sprintmehrkampf- und Staffelmeisterschaften, 50m-Bahn	

Andere Wettkämpfe werden nach Gruppenabsprache besucht und sind nicht im Terminplan enthalten.

(X) Ausschreibung und Anmeldung auf der Homepage
www.sv-wiking-kiel.de/

Auskünfte zum Übungsbetrieb

Für Auskünfte zum Übungsbetrieb wenden Sie sich bitte direkt an (möglichst per Email)

Alice Krüger	04340 4997991	Sportliche Leitung, allgemeine Fragen, <i>sport@sv-wiking-kiel.de</i>
Ties Bauer		Kinder Schwimmausbildung (Neuschwimmer <i>schwimm@sv-wiking-kiel.de</i> Aufbaugruppen, Leistungsgruppen 3+4)
Denis Voß	04349 2710052	Leistungsgruppen 1+2 <i>denis.voss@hotmail.de</i>
Susanne Borowski	0431 98350249	Kinder-Nichtschwimmerausbildung Schilksee und Uni / allgemeine Fragen
Ferdi Körner	0431 335148 montags 9:00 - 12:00	Gruppe Gaarden, Jugend- u. Erwachsenen- Schwimmausbildung (Uni)
Hans-Werner Kruse	0431 789529	Gruppe Schilksee / Kinder und Jugend
Helga Wendt	04331 26188	Gruppe Rendsburg, Anfänger Kinder, Erwachsene
Birgit Schulz	0431 8001909	Masterssport, Breitensport, Aqua-Jogging <i>breitensport@sv-wiking-kiel.de</i>
Matthias Gröning	0431 6902513	Wasserball <i>wasserball@sv-wiking-kiel.de</i>

Kontakte zu den Leitern der Übungsgruppen

Beith, Bente	04334 183841	Kruse, Hans-Werner	0431 789529
Bauer, Ties	siehe E-Mail	Krüger, Alice	04340 4997991
Borowski, Susanne	0431 98350249	Larsen, Jens-Peter	0431 5796339
Burghardt, Anja	0431 79948085	Pries, Theo	0431 87645
Eisenstein, Daniel	01772460798	Rehder, Daniel	0431 3640639
Engel, Sebastian	0157 85538622	Roder, Gabi	04354 8099170
Dick, Anne-Ruth	0431 2377929	Voß, Denis	04349 2710052
Gernitz, Christian	0176 63023328	Wendt, Helga	04331 26188
Grabke, Holger	04321 390253	Wiktor, Sonja	043409071
Heuer, Susann	0431 7053870		
Hoppe, Olena		Wasserball:	
Jensen, Peter	0431 7992862	Matthias Gröning	0431 6902513
Jureczek, Wolfgang	0431 698902	Wulff, Max	0431 523256
Körner, Ferdinand	0431 335148		

Übungszeiten nach Gruppen sortiert 2018 - 2019

Teilnahme in allen Gruppen nur nach Absprache mit den Übungsleitern ! Anweisungen und Trainingspläne sind einzuhalten. Freies Schwimmen nur in den Eltern- und Jedermanngruppen. Hierzu bitte bei unseren anwesenden Übungsleitern melden.

Kinder-Nichtschwimmerausbildung („Seepferdchen“)

Montag	18:00-19:00	Hörnbad	Lehrbecken	Bente Beith
Montag	14:00-15:00	Rendsburg	Lehrbecken	Helga Wendt
Dienstag	14:00-15:00	Rendsburg	Lehrbecken	Helga Wendt
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle	Lehrbecken	Susanne Borowski
Donnerstag	16:00-17:00	Unihalle	Lehrbecken	Gabi Roder, Susan Häuer
Donnerstag	18:00-19:00	Schilksee	Lehrbecken	Susanne Borowski

Ausbildungsziele:

- Sicheres Beherrschen der „Seepferdchen“-Anforderungen
- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen in beliebigem Schwimmstil,
- einen Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser herausholen.

Voraussetzungen: Keine, Wassergewöhnung wäre wünschenswert

Kinder Schwimmausbildung, Neuschwimmer

Montag	15:00-16:00	Rendsburg	Bahn 2	Helga Wendt
Montag	18:00-19:00	Hörnbad tief	T Bahn 1	Anne-Ruth Dick
Mittwoch	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 5	Sonja Wiktor
Mittwoch	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 6	Bente Beith, Susan Häuer
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle flach	F Bahn 1	Bente Beith
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle flach	F Bahn 2	Wolfgang Jureczek
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle flach	F Bahn 3-4	Olena Hoppe
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle flach	F Bahn 5	NN
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle flach	F Bahn 6	Sonja Wiktor
Mittwoch	19:00-20:00	Unihalle	Lehrbecken	NN
Donnerstag	18:00-19:00	Schilksee	Bahn 1	NN

Ausbildungsziele:

- Sicheres Schwimmen in verschiedenen Schwimmmarten
- Mindestens 50m regelgerechtes Schwimmen in den Stilarten Rücken, Brust, Kraul
- Teilnahme an einem entsprechenden (internen) Spaß-Wettkampf

Voraussetzungen: Seepferdchen-Anforderungen geschafft

Kinder und Jugend Aufbaugruppen

Montag	15:00-17:00	Rendsburg	Bahn 3	Helga Wendt
Montag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 4	Christian Gernitz
Montag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 6	Mark Burghardt
Montag	18:00-19:00	Hörnbad tief	T Bahn 2-3	Ferdi Körner
Dienstag	15:00-16:00	Rendsburg	Bahn 1	Helga Wendt
Dienstag	15:00-16:00	Unihalle flach	F Bahn 1-2	NN
Dienstag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 4	Ties Bauer
Dienstag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 5-6	Theo Pries
Dienstag	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 4	Christian Gernitz
Dienstag	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 5-6	Jens-Peter Larsen
Mittwoch	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 6	Helga Wendt
Donnerstag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 5	Alice Krüger
Donnerstag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 6	Olena Hoppe
Donnerstag	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 5-6	Jens-Peter Larsen
Donnerstag	18:00-19:00	Schilksee	Bahn 2	Arne Goetz
Donnerstag	18:00-19:00	Schilksee	Bahn 3	Hans-Werner Kruse
Freitag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 1	Sebastian Engel
Freitag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 2	Jens-Peter Larsen
Freitag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 6	Anja u. MarkBurghardt
Freitag	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 5	Jens-Peter Larsen

Ausbildungsziele:

- Sicheres und gewandtes Schwimmen in allen vier Schwimmarten
- Mindestens 100m regelgerechtes Schwimmen in allen Stilarten (Schmetterling min. 50m)
- Teilnahme an offiziellen Wettkämpfen

Voraussetzungen: Ziele der Neuschwimмераusbildung erreicht



Leistungsgruppe 3+4

Montag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 5	Ties Bauer
Montag	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 4	Denis Voß
Dienstag	16:00-17:00	Hörnbad 50m	L Bahn 2	Sebastian Engel
Mittwoch	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 5	Ties Bauer
Mittwoch	17:00-18:00	Unihalle tief	T Bahn 4	Ties Bauer
Mittwoch	18:00-19:00	Hörnbad tief	T Bahn 3	Denis Voß
Donnerstag	16:00-17:00	Unihalle tief	T Bahn 4	Ties Bauer
Donnerstag	18:00-19:00	Hörnbad flach	T Bahn 3	Denis Voß

Ausbildungsziele:

- Sauberes und schnelles Schwimmen in allen Stilarten und Wettkampfstrecken
- Regelmäßiges Training und Teilnahme an Wettkämpfen
- Erreichen einer Pflichtzeit für die Teilnahme an Landesmeisterschaften

Voraussetzungen: Ziele der Aufbaugruppen erreicht

Leistungsgruppe 1+2

Montag	17:00-19:00	Unihalle tief	T Bahn 5-6	Denis Voß
Dienstag	17:00-19:00	Hörnbad 50m	L Bahn 1-2	Denis Voß
Mittwoch	18:00-20:00	Hörnbad tief	T Bahn 1-2	Denis Voß
Donnerstag	18:00-20:00	Hörnbad flach	F Bahn 1-2	Denis Voß
Freitag	19:00-21:00	Hörnbad 50m	L Bahn 2-3	Denis Voß

Ausbildungsziele:

- Optimierung der persönlichen Schwimmleistungen
- Min. 3x pro Woche 2 Std. Training und Teilnahme an allen ausgewählten Wettkämpfen
- Erreichen einer Pflichtzeit für Norddeutsche oder Deutsche Meisterschaften

Voraussetzungen: Ziele der Leistungsgruppe 3+4 erreicht

Jugend Leistungsgruppe B

Mittwoch	18:00-19:00	Sprungturmseite	Bahn 5	Daniel Eisenstein
Donnerstag	18:00-19:00	Fensterseite	Bahn 6	Daniel Eisenstein

Ausbildungsziele:

- Erhaltung oder Verbesserung der körperlichen Fitness
- Ausbau der schwimmerischen Fähigkeiten
- Teilnahme an Wettkämpfen

Voraussetzungen: Alter bis 19 Jahre, ehem. Mitglied einer Leistungsgruppe oder entsprechend

Masters-Leistungsgruppe

Montag	20:00-21:00	Hörnbad tief	T Bahn 3-4	Daniel Rehder
Mittwoch	18:00-20:00	Unihalle tief	T Bahn 6	Daniel Rehder
Donnerstag	18:00-19:00	Unihalle flach	F Bahn 5	Daniel Rehder
Freitag	17:00-19:00	Unihalle tief	T Bahn 6	Daniel Rehder

Ausbildungsziele:

- Intensives Training für erwachsene Wettkampfschwimmer auf hohem Leistungsniveau
- Sicheres Beherrschen aller Schwimmlagen
- Teilnahme an Masters-Wettkämpfen

Voraussetzungen: Der Gruppe entsprechendes Leistungsniveau

Jugendschwimmen Einsteiger und Fortgeschrittene

Montag	19:00-20:00	Hörnbad tief	T Bahn 1	Ferdi Körner
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle tief	T Bahn 3	Ferdi Körner
Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle tief	T Bahn 4	Ferdi Körner
Mittwoch	19:00-20:00	Unihalle tief	T Bahn 3	Ferdi Körner

Ausbildungsziele:

- Verbesserung der schwimmerischen Fähigkeiten
- Sicheres und regelgerechtes Schwimmen in allen vier Schwimmmarten
- Aufbau der entsprechenden körperlichen Fitness

Voraussetzungen: Ziele der Aufbaugruppen erreicht

Erwachsenenschwimmen Einsteiger und Fortgeschrittene

Montag	19:45-20:45	Rendsburg	Bahn 3-4	Helga Wendt
Mittwoch	19:00-20:00	Unihalle tief	Bahn 1	Ferdi Körner
Mittwoch	19:00-20:00	Unihalle tief	Bahn 2	Ferdi Körner

Ausbildungsziele:

- Verbesserung der schwimmerischen Fähigkeiten
- Sicheres und regelgerechtes Schwimmen in allen vier Schwimmmarten
- Aufbau der entsprechenden körperlichen Fitness

Voraussetzungen: Sichere Schwimmfähigkeit, Grundlagen des Sportschwimmens

Erwachsenen-Schwimmausbildung Technik- und Lehrstunde

Dienstag 18:00-19:00 Unihalle tief T Bahn 6 Jens-Peter Larsen

Ausbildungsziele:

- Vermittlung der technischen Grundlagen verschiedener Schwimmmarten
- Befähigung zum Training in fortgeschrittenen Gruppen

Voraussetzungen: Schwimmfähigkeit, Willen zur Verbesserung

Erwachsenen-Leistungstreff

Bahn-Einteilung nach Leistungsstand. Ansprechpartner: Birgit Schulz

Montag 19:00-20:00 Hörnbad tief T Bahn 2-3 Peter Jensen

Mittwoch 19:00-20:00 Unihalle tief T Bahn 4-5 Florian Plambeck

Donnerstag 18:00-19:00 Unihalle flach F Bahn 3-4 Birgit Schulz

Freitag 18:00-19:00 Unihalle flach F Bahn 3-4 Birgit Schulz

Ausbildungsziele:

- Erhaltung oder Ausbau der schwimmerischen Leistungsfähigkeit
- Regelmäßiges fitness- und/oder leistungsorientiertes Training
- Mögliche Teilnahme an Masters-Wettkämpfen

Voraussetzungen: Der Gruppe entsprechendes Leistungsniveau

Eltern- und Jedermannschwimmen (freies Schwimmen ohne Anleitung)

Das „Jedermannschwimmen“ ist im Prinzip für alle erwachsenen Vereinsmitglieder offen. Nur hier können aber auch die Älteren und Langsameren schwimmen und deshalb haben sie hier die erste Priorität. Alle anderen müssen sich ihrem Tempo anpassen und insbesondere bei Überholmanövern und Wenden besonders rücksichtsvoll vorgehen.

Elternbahnen sind für unsere erwachsenen Mitglieder reserviert, deren Kinder zur gleichen Zeit trainieren. Nur bei schwacher Auslastung kann hier auch „Jedermann“ schwimmen.

Montag 18:00-19:00 Hörnbad tief T Bahn 4 Eltern

Montag 19:00-20:00 Hörnbad tief T Bahn 4 Jedermann

Dienstag 18:00-19:00 Unihalle tief T Bahn 5 Jedermann

Mittwoch 18:00-19:00 Unihalle tief T Bahn 1 Eltern

Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle tief	T Bahn 2	Jedermann
Donnerstag	18:00-19:00	Unihalle flach	F Bahn 2	Jedermann
Donnerstag	20:00-21:00	Schilksee	Bahn 3	Jedermann

Übungsziele:

- Schwimmen nach eigener Zielsetzung
- Zeit nutzen während die Kinder in der Schwimmausbildung sind
- Freizeitsport und Bewegung unter Gleichgesinnten

Voraussetzungen: Sichere Schwimmfähigkeit



Aqua-Jogging / Wassergymnastik für Erwachsene

Mittwoch	18:00-19:00	Unihalle	Sprungbecken	Holger Grabke
Mittwoch	19:00-20:00	Unihalle	Sprungbecken	Holger Grabke
Freitag	16:00-17:00	Unihalle	Sprungbecken	Anina Hinz

Übungssziele:

- Ausbau oder Wiederherstellung der körperlichen Fitness
- Förderung der Gesundheit
- Aufbau von physischem und psychischem Wohlfühl

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre



Wasserball (Ansprechpartner: Matthias Gröning)

Montag	20:00-21:00	Hörnbad tief	T Bahn 1-2	Schwimmtraining
Montag	21:00-22:00	Hörnbad tief	T Bahn 1-6	Spieltraining
Mittwoch	19:00-20:00	Unihalle flach	F Bahn 1-6	Schwimmtraining
Mittwoch	20:00-21:00	Unihalle flach	F Bahn 1-6	Spieltraining
Freitag	18:00-19:00	Unihalle tief	T Bahn 5	Schwimmtraining

Trainingsziele:

- Auf- und Ausbau der wasserballspezifischen Fertigkeiten
- Spaß bei Sport und Spiel in einer anspruchsvollen Mannschaftssportart
- Teilnahme an Punktspielen in der Wasserball Oberliga Nord

Voraussetzungen: Gute Schwimmfähigkeit





SV Wiking Kiel, Alte Landstr. 2, 24107 Quarnbek